

# La Cure

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	2 km	II-III	"Rivière Enchantée - MontSauche/Natalou ..."
P2	3 km	III(4)	"Nataloup - Gouloux"
P3	5 km	II-III	"Gouloux - Montal"
P4	6 km	II/III E2	"Pont du Montal -- Iles Ménéfriers"

## Description générale

---

Description créée le ?  
Auteurs: erictosi

### Situation géographique

Au coeur du parc du Morvan.  
Département de la Nièvre (58)

### Présentation

Un parcours classique en Classe II/III pour les Parisiens et les kayakistes du Nord de la France.

### Alimentation

Pluvio-nivale, régulation par barrage

### Période favorable

Printemps - Automne  
Se renseigner sur les calendriers de lâchers d'eau (Accord avec Pecheurs !)  
Navigation interdite avant 9 H et après 18 H et certains week-end (arrêté préfectoral)

### Echelle

Echelles :  
BE : 40 (Chalet du Montal) - 70 (Nataloup)  
ME : 40-60 (Montal) - 90 (Nataloup)  
HE : > 60 (Montal) - > 90 (Nataloup)

### Source niveaux

[www.parcumorvan.org](http://www.parcumorvan.org)  
ou répondeur AlloCure au 03 86 78 74 99

### Niveau temps réel

Echelle à Crottefou sur Diren-Rhones-Alpes v2 (cf commentaire de Pdso)

Mini provisoire à 10 m3/s

### Qualité de l'eau

Naturelle, pas de pollution connue

### Température de l'eau

Froide au printemps, agréable en automne

### Risques particuliers

Attention aux branches et barbelés sur la partie Montsauche(lieu dit la rivière enchantée).  
Les 4 seuils de la partie Pont de Nataloup-Saut du Gouloux ont une tendance au rappel ... méfiance selon les niveaux d'eaux

### Bonnes adresses

Chalet du Montal (Camping et Bar).

Un nouveau camping a vu le jour... Ambiance plus agréable que celui connu... Les Coordonnées seront transmises dès que l'infos est validée

## Bibliographie

Guide des 700 Rivières

## Webs utiles

[www.parcumorvan.org](http://www.parcumorvan.org)

## Commentaires

Merci pour vos commentaires pour détailler cette rivière

Commentaire de: Laurent Bouvot Sur le tronçon Nataloup-Saut du Goulou : Les rappels des deux premiers seuils sont surtout au centre et rive droite. Sur le premier seuil, il faut serrer franchement à gauche, sur le deuxième il faut être à gauche, mais pas trop sinon on se fait freiner par un contre.

Saut du Goulou : En fait le "vrais" saut du goulou n'est pas sur la rivière mais un peu plus loin, et c'est un infran. Vous pouvez le voir sur carte postale au café de Quarré les tombes.

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 18-12-2014 par ...

"Bonne reportage en allemand ici:

[http://4-paddlers.com/79/820724e7-b1ec-4eb6-978d-4604a816d431/Newsartikel\\_Spaetreife\\_Burgunder\\_\\_Wildwasser\\_in\\_Zentra\\_lfrankreich.html](http://4-paddlers.com/79/820724e7-b1ec-4eb6-978d-4604a816d431/Newsartikel_Spaetreife_Burgunder__Wildwasser_in_Zentra_lfrankreich.html)"

le 02-12-2006 par ...

"une échelle à Crottefou à calibrer mais dès maintenant on peut se baser sur le nombre de m3 qui s'écoulent avec une base à 12/15m3

<http://www.rdbmrc.com/hydroreel2/station.php?codestation=549>"

le 06-03-2006 par ...

"Attention, suite à d'importantes chutes de neige ces derniers jours (début mars 2006), plusieurs arbres sont tombés sur la haute Cure. Voir :

[http://www.eauxvives.org/forum/topic.asp?TOPIC\\_ID=12699](http://www.eauxvives.org/forum/topic.asp?TOPIC_ID=12699)

"

le 02-11-2005 par ...

" La totalité du parcours est nettoyée. Descente à la tousaint 2005. Pas beaucoup d'eau malgré le laché mais la partie haute est très agréable"

le 18-02-2004 par ...

"ATTENTION :

Suite à de grosses chutes de neige dans le Morvan, la Cure n'est actuellement plus navigable (15/02/04)  
Nettoyage prévu courant Mars 2004"

le 01-01-2000 par ...

"Merci pour vos commentaires pour détailler cette rivière

Commentaire de: Laurent Bouvot Sur le tronçon Nataloup-Saut du Goulou : Les rappels des deux premiers seuils sont surtout au centre et rive droite. Sur le premier seuil, il faut serrer franchement à gauche, sur le deuxième il faut être à gauche, mais pas trop sinon on se fait freiner par un contre.

Saut du Goulou : En fait le "vrais" saut du goulou n'est pas sur la rivière mais un peu plus loin, et c'est un infran. Vous pouvez le voir sur carte postale au café de Quarré les tombes."

## Parcours P1

---

Description créée le ?  
Auteurs: erictosi

## "Rivière Enchantée - MontSauche/Nataloup"

Distance: **2 km**

Cotation: **II-III**

Départ: **Montsauche**

Arrivée: **Pont de Nataloup**

### Présentation

Une portion méconnue de la Cure...

Cette Partie débute par une partie plate.

L'embarquement se fait de part et d'autre du pont de Montsauche.

Peu de temps après, il faut prendre le premier bras RG, et là l'aventure s'enchaîne sur qq dizaines de mètres.

Un passage étroit (cl. III), parsemé de qq rochers dans un cadre superbe qui ne vous laissera pas indifférent !

Attention toutefois aux barbelés et aux branchages, cette portion étant très mal entretenue :(

Par hautes-eaux, les qq ponts rencontrés ne sont franchissables qu'en esquimautage, ou en débarquant (les stops sont assez francs à vue)

Ce passage sympathique est suivi d'un planiol d'environ 1Km qui vous emmène au pont de Nataloup où les choses sérieuses commencent...

Une petite remarque non négligeable : Cette portion ne fait pas parti à priori du plan de nettoyage, donc méfiance sur les branches rencontrées sur votre passage :(

### Paysage

Les paysages très verts du Morvan...

Si vous avez la chance d'avoir le soleil, cette portion offre un côté magique à la luminosité ;-)

### Potentiel playboating

Pour les acharnés du PlayBoating, vous pouvez-vous amuser dans le 2ème seuil... Il est court, mais il retient un petit peu.

### Durée

Comptez entre 1/2h et 1h selon la taille et le niveau de votre groupe

### Dernière descente par l'auteur

23/09/2000

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 23-09-2019 par ...

"Section descendue lors du Rallye de la Cure 2019. Plusieurs arbres dangereux dans le rapide du départ. Puis plusieurs portages obligatoires dans la section plate menant au pont de Nataloup.

*Dans de telles conditions je ne recommande plus ce parcours. Un nettoyage sérieux s'impose."*

le 04-04-2016 par ...

"Parcours descendu à 70 à l'échelle de Nataloup.

Ras dans le rapide.

*Des arbres / branches sur la partie plane."*

le 14-10-2013 par ...

"Un tronc immergé à la fin du rapide du départ, ça passe s'en problème au dessus à 5m<sup>3</sup> et un arbre 100M plus bas qui barre la rivière complètement, débarquement rive gauche ou passage tout à droite possible en kayak, le reste du rapide est ok"

le 14-05-2013 par ...

"début mai 2013: tronc au milieu de la rivière à la fin du passage III. Ça passe RG sous les branches avec 5m<sup>3</sup>.

*Débitage prévu début juin"*

le 01-11-2011 par ...

*"le depart se fait au lieu dit Champgazon,  
le parcours a été nettoyé depuis un selectif NEV.  
attention au depart en effet il faut prendre le bras de gauche car celui de droite va au moulin, mais a gauche un petit pont de  
tronc a été construit, donc depart a droite puis on prend la premiere a gauche!"*

le 24-04-2007 par ...

*"le pont ne s'appelle pas le pont de nataloup mais le pont d'anna ,qui est a l'entrée du village de nataloup.Vous pouvez aussi avoir  
les dates des lâchers de la barage du lac des settons ,c'est nettement mieux avec plus d'eau ;) pierre "*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 10-05-2013 par ...

*"Il y a un gros arbre en travers à la fin du passage III. Faire un stop avant est faisable mais manquant également. A petit niveau  
on peut passer sous l'arbre à gauche mais avec un niveau normal cela risque de poser problème. Attention donc lors des  
prochains lâchers, et notamment le rallye de la Cure."*

le 30-10-2004 par ...

*"niveau 85cm à Nataloup - Toute la fin du parcours (après les rapides) est encombrée (faune dense) mais ça passe - Pas besoin  
de débarquer pour les passerelles (mais bien se baisser)"*

## Parcours P2

Description créée le ?  
Auteurs: erictosi

*"Nataloup - Gouloux"*

Distance: **3 km**

Cotation: **III(4)**

Départ: **Pont de Nataloup**

Arrivée: **Saut du Gouloux**

### Présentation

Après avoir profité des paysages typiques du Morvan, les choses sérieuses commencent ...

En partant du pont de Nataloup, vous allez rencontrer après 800 m de navigation un premier seuil avec tendance au rappel (Un grand Stop est présent RD)

Pas de problème particulier pour des confirmés.

Le deuxième passage s'annonce à vous après 700m de navigation, là aussi vous trouverez un stop gigantesque en RD le temps de mettre en place votre sécurité pour ceux qui ne savent pas se maintenir dans un rappel ! Attention à la dalle RG elle a brisé qq dents ! (Avis aux amateurs...)

Ensuite une navigation classique classe II...

Après 1 km, deux passages s'enchainent, le lieu dit des 7 taureaux(III+), est à franchir, sur l'extrême gauche, le stop avant le passage est net, mais il ne faut pas le manquer !

Le seuil rappel un peu RD ! Sécurité obligatoire, même si cela ne paye pas de mine !

Pour ceux qui ne connaissent pas le Saut du Gouloux... Il est indiqué sur toutes les bonnes cartes Michelin, et là aussi la sécurité est nécessaire à son arrivée, c'est un Seuil de 2.50 qui se franchit tranquillement

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 05-10-2020 par ...

*"Attention suite à une descente effectuée le 04/10/2020, un arbre en travers de la rivière est à signaler un peu après le deuxième seuil ."*

le 19-02-2013 par ...

*"l'embarquement ou débarquement au gouloux à changé , il ce fera en aval du pont , rive gauche ou rive droite ( restaurant )"*

le 20-11-2003 par ...

"j'y suis allé il y 2 semaine et le niveau était pas au plus haut mais c'est largement navigable. ATTENTION au premiers passages qui rapel un peu.il faut le passer en force au millieu et se ira"

le 18-07-2003 par ...

"Ce n'est pas une première, mais voila une petite video néerlandaise du franchissement du passage du Gouloux du bridier/caillot (affluent de la Cure dans le Morvan)

[quote]http://xackers.net/movies/show.aspx?movieID=10[/quote]

Généralement lorsqu'on parle du Gouloux, on pense au célèbre passage de la Cure situé juste après les 7 taureaux. Mais on oublie que le "vrai" Gouloux (celui indiqué dans les guides touristiques) est le passage d'une petite rivière (né de la réunification du Bridier et du Caillot), peu avant que celle ci rejoigne la Cure au niveau du pont des 7taureaux/Gouloux. "

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 27-09-2014 par ...

"Descente toujours aussi agréable! Les quelques rappels des seuils (sept taureaux et gouloux) ne sont pas vraiment méchants mais peuvent effectivement être de vrais pièges pour les néophytes!

A noter que le stop marqué au Gouloux (en abordant le passage avec incidence gauche) permet de mieux gérer le seuil et d'éviter de passer sur le rocher dans le virage."

le 29-09-2013 par ...

"cool"

le 01-10-2006 par ...

"un arbre barre complètement la rivière juste après le parking du Vieux Dun - bien indiqué par un ruban plastique - puis un autre un peu plus bas, moins bien indiqué mais qu'on peut passer à droite par niveau 48 au Chalet"

le 24-09-2006 par ...

"R-A-S "

le 23-09-2006 par ...

"RAS - rally de la cure "

le 29-09-2002 par ...

"Aucun intérêt en basses eaux. Je me souviens avoir été fort déçu pour mon jeune âge!"

## Parcours P3

Description créée le ?  
Auteurs: erictosi

"Gouloux - Montal"

Distance: **5 km**

Cotation: **II-III**

Départ: **Au lieu dit "saut du Gouloux"**

Arrivée: **Chalet du Montal**

### Présentation

Le planiol après le Saut du Gouloux vous emmène pour 2kms de plat total...

Mais le jeu en vaut la chandelle si vous avez des pratiquants de niveau moyen, puisque juste après avoir usé vos bras sur le planiol, des trains de vagues continus vous attendent par ME.

Le seul passage "difficile" pour débutant est celui du "saut de la Truite" (CI III).

La récupération est difficile, puisque ce passage s'enchaîne jusqu'au Chalet du Montal.

## Potentiel playboating

Aucun

## Durée

1h

## Dernière descente par l'auteur

24/09/2000

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 28-09-2017 par ...

*"Dans cette section il y a moyen, pour ceux qui auraient un problème de véhicule (une seule auto) et souhaitent faire la Truite en zappant le grand plagniol, de faire la navette à pied : descendre la bagnole jusqu'au chalet du Montal, et remonter à pied (sauf, assez aléatoire, prise en stop !) le long de la rivière par la D6 pendant 15' jusqu'au point où la route quitte la vallée pour obliquer vers l'Est; descendre alors et prendre le sentier en le suivant jusqu'au début de la Truite c'est-à-dire en limite de la coupe claire pratiquée dans le bois en rive droite : 15' de marche."*

le 06-12-2004 par ...

*"effectivement, a ne pas confondre avec le gouloux qui lui se trouve bien sur la cure ( haute ) c'est un rapide de classe 4."*

le 03-12-2004 par ...

*"attention le saut du gouloux n'est pas sur le parcours mais sur un affluent. "*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 28-09-2014 par ...

*"Passage sympathique pour la randonnée au sein de paysages typiques du Morvan.  
Pour les amateurs de playboating, possibilité de jouer un peu dans le saut de la truite...à condition de ne pas manquer le stop.  
Autrement c'est mort."*

le 18-05-2007 par ...

*"avec le club de romilly sur seine- niveau 50 au chalet du montal-que du plaisir - RAS"*

## Parcours P4

Description créée le 18-04-2006, modifiée le 18-04-2006  
Auteurs: algess, erictosi

### *"Pont du Montal -- Iles Ménéfriers"*

Distance: **6 km**

Cotation: **II/III E2**

Départ: **pont du Montal**

Arrivée: **Iles ménéfriers**

### Présentation

Parcours intéressant pour les débutants en eaux vives qui pourront s'échauffer tranquillement avant d'aborder les difficultés.

### Physionomie

Manoeuvrier.

### Logistique

Pour aller aux îles ménéfriers, le plus simple est de continuer la route qui mène au pont du vieux-dun (tourner à gauche après le pont puis à gauche au croisement forestier quelques km plus loin).

Il y a plusieurs points de débarquement possibles, au pont ou plus en amont à une cabane qui se rejoint par un court sentier fermé par une barrière sur la route forestière juste avant d'entrer dans les îles.

## Paysage

Des arbres, encore et toujours.

## Durée

2h.

## Au fil de l'eau

Après le Montal, la rivière se calme progressivement et coule en II jusqu'au pont du vieux-Dun (mi parcours).

Il y a deux passages:

- un vieux moulin qui se franchit par BE (par HE c'est trop bas pour passer en dessous),
- un seuil se franchit généralement sur la droite, avec une chicken pass RD 50 m en amont.

Beaucoup débarquent au pont du Vieux-Dun, mais la suite est très intéressante et vaut bien la section Nataloup--Gouloux.

Elle débute tranquillement par du petit II et puis progressivement la pente s'accélère pour former de beaux rapides III rocheux, jusqu'à l'arrivée.

## Dernière descente par l'auteur

16/4/2006

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 27-09-2020 par ...

*"Descente effectuée le 26/09/2020... jusqu'au Vieux Dun. Je confirme la présence d'un arbre (portage) et beaucoup de branchages (portage et/ou enchainements de man?uvres rapides) rendant la navigation galère voire dangereuse avec de jeunes débutants...nous en avons fait l'expérience !!! Je n'imagine même pas la suite jusqu'aux Îles, pourtant un très beau parcours ! Effectivement un nettoyage s'impose et surtout une reconnaissance avant le lâcher "Rallye"...sur un lâcher préparatoire, cela permettrait peut-être de naviguer, aussi, dans une eau de meilleure qualité !!! Le kayakiste n'est pas difficile mais là ..."*

le 27-09-2020 par ...

*"Salut, descente effectuée le 27/09/20  
attention 3 arbres nécessitant un portage obligatoire !  
Si quelqu'un veut monter une équipe pour nettoyer je suis partant [matthieu.bonnot@orange.fr](mailto:matthieu.bonnot@orange.fr)  
Ne vous engagez pas avec un groupe de débutants"*

le 03-10-2016 par ...

*"Descente effectuée le 1/10/16. Ne pas croire que parce qu'il y avait le rallye ce WE les arbres ont été enlevés. Nous an avons vu 2, plutôt rapprochés. Le premier passe, même avec un groupe. Le second passe 1 par 1 à gauche, en baissant la tête, donc pas pour les débutants. Débarquer RD tout de suite après le 1° arbre. ."*

le 26-09-2016 par ...

*"24/09/2016 - Arbres toujours présents sur la partie Vieux Duns-Iles Menéfriers. Le premier passe mais portage pour les débutants préférables en RG, puis arbre couché, ça passe mais vigilance avec débutants, puis deux arbres couchés, portage RD préférable. A suivre."*

le 24-05-2016 par ...

*"15 mai 2016 : reste le 3ième arbre décrit. juste dans virage sur la droite. Portage possible des 2 cotés, mais bien plus facile en RD (plat) qu'en RG (ça grimpe un peu...)  
Descente faite avec 50 au Chalet du Montal. Niveau idéal pour une journée où il n'y avait pas de lâcher !"*

le 31-03-2016 par ...

*"Descente effectuée cette semaine. Attention, il y a 3 arbres sur le parcours.  
Le 1er se trouve sur la partie calme bien avant le rapide des Menéfriers. On a le temps de le voir et passe bien à gauche (en baissant quand même un peu la tête).  
Le second est ~100m plus loin, difficilement repérable car juste après un virage sur la droite. Il se passe bien à droite avec de la vitesse pour glisser sur le tronc. Attention car à même s'il n'est pas très fort, le courant a tendance à vous emmener droit dans les branches.  
Le troisième quant à lui se trouve sur la partie calme 500m avant l'arrivée et impose un débarquement en rive droite. Pas de gros soucis particuliers, on le voit de loin et il y a pleins de petits stops pour s'arrêter."*

le 02-06-2013 par ...

"L'arbre dont parle Mattouze, ci-dessous, est toujours là... mais "no stress", il y a un énorme "Stop !" rive gauche."

le 30-04-2012 par ...

"Attention, il y a un arbre qui bloque la totalité de la rivière 200m avant l'arrivée aux Iles Ménéfriers. Obligé de débarquer (rive gauche) pour le passer."

le 24-09-2007 par ...

"3 arbres sur le parcours du vieux aux îles ménéfrier.

1er: 100 après départ, passe en RG

2eme: arbre immergé passe milieu gauche

3eme: groupes d'arbre éfondrés, passe extrême gauche "

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 28-09-2014 par ...

"Aucun souci de navigabilité (CQFD: pas besoin de débarquer) sur la totalité du parcours.

Section intéressante uniquement par bon niveau d'eau. Autrement, on ne profite aucunement du paysage puisque l'on passe sont temps à tenter de lire la surface de l'eau afin d'éviter de rayer son bateau en frottant sur les rochers...très très désagréable (fait pourtant lors du rallye de la Cure 2014 --&gt; niveau d'eau franchement pas top! :( )"

le 11-04-2010 par ...

"Gras d'eau ce WE, pour l'ouverture...  
avons fait:

- La haute: RAS

- Le plagnole entre le gouloux et la truite: un arbre à demi immergé 200 en aval du pont de gouloux, mais passe très bien dans l'axe avec de la vitesse.

- La truite: un arbre tonbé en RD mais pas dangereux.

Avons fait ce jour les parcours suivants:

- La truite aux îles ménéf: UN ARBRE DANGEREUX 300 m après de départ du chalet du Montal

Il se situe environ 50m après la première petite passerelle.

ATTENTION il est très dangereux avec des débutants.....

Le reste du parcours est clean et à été nettoyé cet hiver."