

# La Tinée

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	3 km	IV	"Haute Tinée"
P2	8 km. km	III(4) E1	-
P3	4 km	V(6) E2	"La partie dure."
P4	9 km	III(4)	"La gorge rouge"
P5	7 km	II / III	-

## Description générale

---

Description créée le 08-06-2007, modifiée le 08-06-2007  
Auteurs: paddler

### Situation géographique

Affluent rive gauche du Var à la Mescla.

### Présentation

La tinée nous offre de beaux parcours en III et une section dure qui malheureusement est asséchée par le barrage d'Isola.

### Alimentation

Nivale

### Période favorable

La période la plus favorable est celle de la fonte des neiges au printemps.

### Source niveaux

<http://www.rdbmrc.com/hydroreel2/station.php?codestation=753>

### Niveau temps réel

<http://www.rdbmrc.com/hydroreel2/station.php?codestation=753>

### Webs utiles

Plus de photos sur :  
[www.kayaktrip.jmtt.com](http://www.kayaktrip.jmtt.com)

### Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : Vésubie (défilé de lantosque)
- Alternatives moyennes eaux : Vésubie, siagne, esteron, var.
- Alternatives hautes eaux :

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 25-07-2011 par ...

"Pour le dernier parcours en dessous de Bancairon (non topographié encore), 0.41 à Pont de la lune --&gt; pas assez d'eau mais il en faudra pas tellement plus pour avoir un niveau BE."

## Parcours P1

---

Description créée le 08-05-2011, modifiée le 09-05-2011  
Auteurs: punglas

"Haute Tinée"

Distance: **3 km**

Cotation: **IV**

Départ: **Pont Haut**

Arrivée: **Infrans avant St Etienne de Tinée**

### Présentation

Parcours très joli du point de vue paysage, à faire quand ya pas mal d'eau dans le coin.

### Physionomie

Rapides très enchainés en petit IV qui se font à vue.

An amont de St etienne la rivière tombe en plusieurs chutes apparemment infran. Nous n'avons pas tenté le portage pour faire le dernier bout jusqu'à St Etienne.

### Logistique

Embarquement à Pont Haut : Peu après le pont sur la gauche un chemin descend vers une cahute qui surplombe le confluent de la Tinée et le torrent de Guialorgues. Entre cette cahute et le Pont Haut on peut trouver un endroit avec une pente raisonnable pour descendre tout en bas de la Tinée. Cordes conseillées car si vous vous vautre le matos pars direct à la baille.

Débarquement avant le premier seuil artificiel de 4 m (environ) que l'on voie de la route. APrès la rivière tombe littéralement.

### Paysage

Montagnard très beau.

### Isolement

Isolé sur les 2 premier tiers (surtou au début opn est tout en abs de la gorge).

### Potentiel playboating

Non

### Durée

30 Mn si pas d'arbre (et pas de bain !!)

### Au fil de l'eau

km 0 - km 2.5 : rapide quasi ininterrompu de cl petit IV. km 2.5 - 3 : Cl III

km 3 : ratez pas le stop ca peut faire mal ...:-)

### Dernière descente par l'auteur

Avec les toulousains + guests le 05 Mai 2011

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 05-05-2011 par ...

"Avec les Toulousains, niveau ME, pas d'obstacle."

## Parcours P2

---

Description créée le 08-06-2007

Auteurs: paddler

Distance: **8 km. km**

Cotation: **III(4) E1**

Départ: **Pont le long de la D2205**

Arrivée: **Barrage d'Isola**

### Physionomie

Embarquement au choix. D'après le guide des 700 rivières on pourrait embarquer à St etienne de Tinée.

### Logistique

La route suit la rivière.

## Durée

1h.

## Dernière descente par l'auteur

1er Mai 2007

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 11-06-2019 par ...

*"Descendu lundi 10 juin 2019 avec Pascalou et Clément, parcours propre avec ce bon niveau d'eau, fait en 46mn tellement ça allait vite...c'est du bon III IV (4+) les 4+ sont aux niveaux des coulées rencontrés en rive droite, rétrécissement du lit de la Tinée et gros blocs"*

le 09-05-2011 par ...

*"C'est possible que la difficulté gagne une classe lorsqu'il y a beaucoup d'eau. Et puis tu ne serais pas le premier à me dire que j'ai tendance à sous-coter."*

le 08-05-2011 par ...

*"Attention il y a un gros cable tendu en travers et dangereux sur le parcours. Prudence."*

le 08-05-2011 par ...

*"ce parcours est plutôt du 4 passages 3. certains passages méritent d'être bien concentré."*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 22-05-2020 par ...

*"Fait a 21cubes... Attention au premier rapide a ce niveau c'est du 5 ...a la sortie du rapide se trouve un ipn en rive droite qui vient jusqu'au milieu de la rivière... Super dangereux !!! Méfie"*

le 10-06-2019 par ...

*"Fait aujourd'hui avec un bon niveau ! Génial du 4 à volume ! 45 mn tabazz"*

le 01-06-2019 par ...

*"woooooo, beaucoup d'eau, c'est un tres bon IV avec 3 stops sur 9km :) - exceptionnel"*

le 11-07-2015 par ...

*"0.33 a st sauveur, ca passe pour p1 et p2"*

le 14-07-2011 par ...

*"Niveau Bas mais faisable. Ca baissait lors de notre passage, pas sur que ca reste en eau."*

le 05-05-2011 par ...

*"Avec les Toulousains. Niveau HE, c'est plutôt du Cl IV volume par ce niveau. Attention à un cable en travers sinon parcours propre fait entièrement à vue."*

## Parcours P3

Description créée le 08-06-2007  
Auteurs: paddler

*"La partie dure."*

Distance: **4 km**

Cotation: **V(6) E2**

Départ: **Viaduc de Valabre**

Arrivée: **Saint sauveur**

## Présentation

Ce parcours est souvent asséché, apparemment il faut de la chance pour y trouver de l'eau.

## Physionomie

Le parcours sous Isola est asséché, embarquement à la restitution juste en aval du Viaduc de Valabre (env. 4km en amont de Saint Sauveur).

## Isolement

La rivière passe dans 2 petites gorges mais la route n'est jamais très loin en rive gauche.

## Durée

3h

## Au fil de l'eau

De nombreux rapides en (5) et (6), tous peuvent être portés. Les difficultés sont concentrées dans les 2 petites gorges.

## Dernière descente par l'auteur

2 Mai 2007

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 11-06-2019 par ...

*"Fait à 0,70 ( niveau Évo ) le 09 juin niveau mini , parcours engagé , 1 portage du seuil qui est pris en photo par Paddler, à ce niveau il n'est pas engageant, le reste du parcours est ok ( 1h30 à quatre avec reco )"*

le 23-05-2013 par ...

*"Pas de dangers particuliers. Fait avec un gros niveau d'eau (1.40 sur la Station de St Sauveur sur Tinée - Vigicrue) = pour kayakistes confirmés. La première moitié IV s'enchaîne bien à vue, ensuite deux longs rapides V à repérer et sécuriser. Du volume et très peu de zones de calme. Durée : 3h."*

le 25-11-2010 par ...

*"Attention l'échelle sous le pont à Saint Sauveur a été déplacée un peu plus haut sur la même rive (gauche) mais difficile de se faire une idée vue la largeur du lit de la rivière!!!  
A vérifier au printemps prochain.  
Les crues d'automne on nettoyé le parcours, il est très propre mes certains blocs on bougés et la pente accentuée par endroit le liy s'est élargit, plus de "chicken pass"..."*

le 06-10-2010 par ...

*"fait à 0,70 cm au relevé internet de valabre, niveau minimum, pas vraiment agréable. Faut au moins 0,90 je pense, si ce n'est plus.  
  
attention gros siphon RD dans le gros rapide en S + sous le tuyau ça drosse sous le bétonnage. Rapide bien sale."*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 09-06-2019 par ...

*"faite à 0.6 st. saint Sauveur, niveau mini - parfait pour une 1ere - un seul portage au 2 ème seuil mal pavé du début de la dernière partie engagée - 1.30 h sur du 4 (5). Magnifique!"*

le 22-06-2014 par ...

*"P3 réalisé avec 0;8 à l' échelle ( soit 7m3) . Le niveau nous a semblé parfait , tout passe . Après le dernier gros seuil , on a débarqué à gauche , ce qui nous a obligé à porter le rapide qui fait un grand s . En débarquant à droite , on peut éviter une grille mal pavée et passer sans portage. Parcours exceptionnel!!! On a mis 4h en repérant tous les rapides durs .On a porté le dernier rapide ( tuyau ) ."*

# Parcours P4

Description créée le 08-06-2007, modifiée le 07-10-2010  
Auteurs: paddler

## "La gorge rouge"

Distance: **9 km**

Cotation: **III(4)**

Départ: **Saint Sauveur**

Arrivée: **Retenue de Bancairon**

## Physionomie

Embarquement à l'entrée de Saint Sauveur. Débarquement au début de la retenue.

## Paysage

Superbe gorge !

## Au fil de l'eau

Le plus beau des parcours de la Tinée.

## Dernière descente par l'auteur

2 mai 2007

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 11-06-2019 par ...

*"Fait le 10-06-2019 par petit niveau, c'est du II III petit IV pour le rapide de la Bolinette , joli parcours pour le perfectionnement"*

le 06-05-2014 par ...

*"Par précaution et parce que ce rapide doit changer au gré des purges de l'éboulis, je conseille vivement de s'arrêter et de repérer le passage de l'éboulement à 1km du départ. Sur la photo postée par Luccio le passage de gauche rappelait avec ce niveau moyen bas."*

le 15-08-2010 par ...

*"Il y a un passage IV sur ce parcours, la Bolinette, à repérer avant de s'y jeter."*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 02-05-2014 par ...

*"Niveau BE (0,55 à la station de St Sauveur). Fait juste avant un gros orage, un hold up en puissance!! Que du bonheur, en plus avec le beau temps!"*

le 30-05-2013 par ...

*"On a embarqué avec 115 cm sur internet, niveau super sympa pour une première, RAS. Repérez le rapide de la bolinette, sinon tout passe à vue."*

le 22-05-2013 par ...

*"Niveaux yO-yo.  
Pour faire simple,  
- on arrive à l'embarquement p4 niveau à l'échelle 0,85m (ME)  
- on remonte jusqu'au p2 depuis la route on voit clairement les différentes sections avec différentes niveaux et couleurs d'eau  
- on retourne à l'embarquement p4, niveau BE  
- le temps de s'étonner que le niveau avais baissé en moins de 10 minutes le niveau est repassé à 1,2m à l'échelle (grosso modo : échelle cassé sur 50cm) (gros ME),  
- le temps de manger, le niveau est redescendu à 0,95-1m,*

*Finalemnt, une fois sur l'eau une légère baisse de niveau sur la descente mais rien de choquant, et RAS sur la descente"*

le 25-07-2011 par ...

*"Fait à 0.84 à St Sauveur --&gt; bon niveau pour la descente. RAS sur le parcours."*

le 02-08-2010 par ...

*"0.90 à St Sauveur, bon niveau pour la descente. Parcours propre."*

le 11-08-2007 par ...

*"Avec Fred - 0,80 à St Sauveur - Niveau mini, ca gratte mais ca passe."*

## Parcours P5

Description créée le 28-06-2013, modifiée le 28-06-2013  
Auteurs: janbix

Distance: **7 km**

Cotation: **II / III**

Départ: **Pont de Clans RD**

Arrivée: **La Courbaisse RD**

### Présentation

Parcours très sympa, et pas difficile. A faire avec des jeunes débutants...

Topo CDCK 06.

### Physionomie

Peu de pente, succession de plats et de petits rapides. Quelques drossages.

### Logistique

Embarquement à pont de Clans en rive droite, traverser le pont puis prendre à gauche en descendant, il y a un sentier pour accéder à la rivière.

Débarquement en rive droite en amont du canyon de cramassouri.

Pour la navette, le stop marche très bien si vous n'avez qu'une voiture.

### Paysage

Sympathique !!

### Isolement

La route est proche de la rivière mais la rivière est un peu encaissée.

### Potentiel playboating

Par hautes eaux, il doit y avoir de beaux rouleaux.

### Durée

Une petite heure.

### Dernière descente par l'auteur

le 28 juin 2013 avec un relevé internet de 1m pour la gorge rouge.

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 02-06-2018 par ...

*"Fait ce jour 02/06/2018 avec le club à 1,20m / 25m3 à l'échelle de saint sauveur.*

*A ce niveau c'est du bon 3, pour les novices c'est limite...ça a bien baigné :))*

*Les drossages et les trains de vagues sont plus costauds et le courant file quand même assez.*

*Après le parcours est secu, il y a des contres et des plats pour récupérer les bateaux mais ça reste soutenue sur tout le parcours.*

*Bien repérer le débarquement au niveau du vallon de Cramasourri."*

**le 28-06-2013 par ...**

*"Attention, il y a 3 lignes électriques qui sont tombées à cause d'un arbre vers la moitié du parcours. On est passé dessous mais on à baissé la tête et c'est pas vraiment rassurant... J'ai contacté la gendarmerie qui règle le problème avec EDF mais en attendant soyez prudents."*