

Le Salat

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	3 km	IV V / E2	"Très haut Salat"
P2	4,5 km	IV à IV+ E1	"Haut Salat"
P3	5,5 km	III-IV E1	-
P4	? km	III (3+) E1	"La classique"
P5	? km	II (3) / E1	-
P6	12 km	I-II(3)	"Taurignan-Lacave"

Description générale

Description créée le ?, modifiée le 08-08-2016
Auteurs: Yelsub

Situation géographique

Une superbe carte des parcours navigables du secteur (merci SERGEI)
15km au Sud de Saint-Girons, les belles vallées préservées du Haut-Salat sont un véritable paradis pour l'eau vive.
Nombreux parcours de classe IV et plus dans un rayon de 15km autour de Seix !!
(mais il y a aussi des parcours plus faciles)
Au passage à Saint-Girons, s'arrêter pour avoir une idée des niveaux sur le Riberot (cf cette rivière)
Les rivières qui confluent sur le Salat à quelques km d'intervalle sont dans l'ordre :
l'Alet, l'Estours, le Garbet (en amont de Soueix) et l'Arac.

Présentation

Le récent ouvrage Pyrénées, rivières sauvages décrit une grande partie des parcours navigables du secteur. C'est le livre le + complet à l'heure actuelle.
Les informations fournies ici se veulent un complément de l'ouvrage uniquement.

Par contre, de nouveaux ruisseaux (affluents ou sous affluents de l'Arac) ont été ouverts et répertoriés sur evo depuis 2004 : il faudra de gros niveaux sur les parties basses pour les naviguer. Reportez vous à la carte de Sergei pour les noms et fouinez sur evo pour les topos...

Alimentation

pluvio-nivale
régime naturel

Période favorable

fonte de mai plus ou moins rapide en fonction des chutes de neige des mois précédents :
Les liens web NIVOSE Port d'Aula (2140m) donne une idée de la quantité de neige sur le secteur.

Fin de l'automne sur des périodes alternant neige et pluie.
Lendemain de gros orages ou fortes pluies (toutes saisons)

Echelle

Garbet : aval RG pont en pierre 2 km env en amont d'Oust BE à 40cm (95 au minitel): on peut aussi estimer la navigabilité des grilles en amont d'Oust.

Salat : rampe RG qq mètres en amont du pont de Seix (débarquement classique): quand l'eau arrive au bas de la rampe (partie cimentée), beaux niveaux pour les parties hautes (Alet, Haut-Salat, Estours) et mega spots à surf entre le Pont de la Taule et Seix.
Echelle au pont de la D32 juste en amont de Soueix (= échelle internet moins 5 cm)

Estours : du pont du Moulin Lauga, le débit naturel de l'Estours y est visible : estimer 4m³/s env (gros cailloux au centre juste avant la confluence partiellement recouverts). Nb si l'Estours est en eau le Riberot l'est également. Si beaucoup d'eau, envisager la partie sous le barrage (gaffes aux arbres) : une partie de l'eau est captée pour alimenter l'usine.

Alet et Haut Salat : Pont de la Taule : margelle RD en amont du pont : BE à -25cm. Envisager le Haut-Alet de -20cm à -10cm.

Sur le Salat, cailloux qq m avant la confluence en RG (dans l'axe des dalles d'accès à la maison en RD), quand recouvert par intermittance, bon niveau pour partir de Salau.

Niveau temps réel

Vigicrues station de SOUEIX et Station de St Giron pour la partie basse

A Soueix, le Salat s'est gonflé en amont de manière souvent équivalente des 3 affluents déjà mentionnés.

BE 100cm : par bas niveau, le Garbet est souvent la meilleure option. Sauf, phénomène local, la navigation n'est pas possible en amont du Pont de la Taule (sur Alet et Haut-Salat) ainsi que sur l'Estours.

ME 120cm (35m3) : c'est le bon niveau pour espérer attaquer la totalité des parcours.

HE 135cm : à ce niveau, les gorges du Garbet sont monstrueuses et le Haut-Alet à éviter. Faire l'Alet classique, le bas Estours (gaffes aux arbres) ou la totalité du Haut-Salat (départ de Salau au dessus Couflens : long et varié). Et pour une équipe très technique et peu nombreuse, le très Haut-Salat (au dessus Salau).

Pour le parcours P6- Taurignan-Lacave : échelle de St Giron --> 0.25 cm = BE navigable (estimation 0.22 pour le mini).

Qualité de l'eau

eaux souvent très limpides, sauf lendemain d'orages.

Température de l'eau

fraiche (10deg)

Prestataires

Passeur de vagues Responsable Thierry Pellet

PELLETV@aol.com 0561668488

www.passeur-de-vagues.com

Clubs locaux

Haut Couserans Kayak Club (HCKC) président LAURENT TESSIER tél : 0561669200

Beyo Dhrary : 0687552874

Organisateurs d'un rassemblement 1000 pagaies et Haute Rivière début mai (pont du 8 mai en général).

En 2004, les dates retenues sont les 6,7,8 et 9 mai : programme complet en .pdf (285 KO)

Bonnes adresses

Camping de Soueix repris en 2002 par Thierry Pellet (tarifs réduit pour les adeptes de l'eau vive et bateaux test !!)

Resto au col de la Trappe : vaut le détour.

Maison du Haut Salat : Logement en dur, bar et resto tenu par le président du HCKC !

chalets du village-vacance La Souleille de Lannes vers Sentenac d'Oust (4km au NO de Seix)

office du tourisme Seix : 05 61 96 52 00

Bibliographie

carte TOP25 IGN 2048OT Aulus les bains.

Pyrénées,rivières sauvages P.Santal (juin99): livre le plus complet sur le secteur.

700 rivières de D Bonnigal : non décrits Haut-Alet, Haut-Salat au dessus Couflens,Haut Estours

Rivières occitanes Tome1 : belles descriptions du Salat (en dessous Couflens), de l'Alet (partie basse), Garbet, Arac.

Webs utiles

hpgaronne.net

Une superbe carte des parcours navigables du secteur (merci SERGEI)

<http://www.ck-ariège.com/>

relevé NIVOSE saisonnier port AULA

relevé NIVOSE hebdo port AULA

kayak et niveaux d'eau dans le sud-ouest : <http://sudouest.eauxvives.org>

Photos du CKEB sur le Très Haut Salat

Réglementation

accords entre CDCK 09 et fédé de pêche

Bien que datant de plus de 20 ans, ces accords sont encore en vigueur. Vu l'irracibilité de certains pêcheurs dans le secteur, il est bon que tout le monde les respecte ...

Parcours P1

Description créée le 17-12-2003, modifiée le 17-12-2003

Auteurs: SERGEÏ

"Très haut Salat"

Distance: **3 km**

Cotation: **IV V / E2**

Départ: **Au dessus de Salau**

Arrivée: **Salau**

Présentation

Ce tronçons est moins connus que les parcours avals. L'idéal est de continuer jusqu'à Couflens (enchaînement du très haut et haut Salat). Il faut au moins un niveau > 135 cm à la station HPgaronne de Soueix.

Physionomie

Parcours étroit et manoeuvré à forte pente encombré de bouchon arbres (couloir d'avalanche), ce qui oblige parfois à porter.

Logistique

Embarquement : Continuer sur la route qui vous a amenée à Salau. Celle-ci part en lacet. Au second lacet, arrêtez-vous au petit parking. On peut voir un tableau/carte d'excursion et un panneau d'interdiction à tout véhicule de rouler sur le piste forestière. Ensuite continuez comme des grands à pieds (panneau d'interdiction à tout véhicule) jusqu'à la confluence de petits ruisseaux.

Paysage

On est au pieds de la montagne. Magnifique.

Isolement

Plus important que les parcours avals. Quelques maisons.

Potentiel playboating

Zéro

Durée

2h pour une première

Au fil de l'eau

D'après la mémoire de Piep et avec mes corrections (Piep a du mal avec sa gauche et sa droite) :

1ère difficulté : Barrage de travers qui se saute en giclé extreme droite ou au centre mais surtout pas à droite car caillasses en réception.

2eme : Joli enchaînement étroit avec petits seuils et petit toboggan (voir photo n°2)

3eme : Bouchon d'arbre visible de loin, portage rive gauche

4eme : Passage en S --> Au début : giclé sur caillasse (attention aux pleureurs pour la prise d'élangs), avec reception tout près d'une saloperie de méchant caillou (!!!).(photos n°3 et n°5).

4eme : Seuil de 2 ou 3 mètres ne posant pas de problème de reception (photo n°6).

6eme : Rappel sous une un gros tuyau. Sécu possible en rive droite.

Dernière descente par l'auteur

14 décembre 2003 (Joerg, Wolfgang, Philippe, Piep et Sergeï)

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 28-04-2005 par ...

"AVRIL 2005

ATTENTION :

Juste après l'enchaînement de la photo n°2. Il y a un syphon total de branches et d'arbres sur 100 à 200 mètres créé par un couloir d'avalanche. "

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 02-06-2013 par ...

"Fait avec clément et Paul à 1,58 a l'échelle de soueix, tout passe nickel, un arbre juste avant salau mais facile à voir et à débarquer !"

Parcours P2

Description créée le ?, modifiée le 12-05-2004
Auteurs: Yelsub

"Haut Salat"

Distance: **4,5 km**
Cotation: **IV à IV+ E1**

Départ: **Salau**
Arrivée: **Couflens**

Présentation

Lit encombré, courant vif

Physionomie

parcours manoeuvrier soutenu

Logistique

Embarquement : Salau, dans le village, au niveau d'un affluent RD canalisé, qui peut aussi se descendre (bobsleigh garanti!)

Débarquement : possible à Couflens, escalier en amont du pont RD.

Au fil de l'eau

Le courant est vif et la cl IV (voire IV+) très soutenue jusqu'à la dernière gorge : on ne s'ennuie pas une seconde.

La descente est ponctuée de quelques seuils à fort dénivelé pouvant rappeler.

Sur la première photo ci-contre, on voit une passerelle : il est bon de s'arrêter dès qu'on la voit en RD pour reconnaître et sécuriser le passage qui suit !

Plus bas, la rivière s'engorge légèrement avec un contre violent sur la G. Suit un seuil puis un passage + teigneux qu'il vaut mieux reconnaître (RD). Couflens n'est plus très loin : se méfier du barrage à rappel (bien serrer la D). Portage RD possible mais malaisé voire très délicat par fort niveau : repérage conseillé dans le village avant l'embarquement.

Dernière descente par l'auteur

7 mai 2004 : 2 arbres très gênants par bas niveau (à mi-parcours)

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 21-12-2019 par ...

*"Fait le 20/12/19 niveau +++ 3 infos :
-Pas d'arbres en travers mais quelques un en bordure.
-Une passerelle métallique serait en plusieurs morceaux au niveaux de Salau.
-Avec le niveau du jour (env160) les passerelles étaient trop basses et les stop très rares."*

le 29-11-2015 par ...

"Descente faite ce jour. Un seul arbre "traversant". Nous l'avons dégagé ! Plus coup quelques branches qui permettront d'affiner quelques trajectoires :)

Bonne descentes !"

le 17-11-2013 par ...

"Attention il y a un arbre dangereux dans le premier tiers de la descente. On peut le voir de la route il est situé avant que la rivière ne s'engorge, repérable à un petit affluent rive gauche."

Il faut bien repérer le débarquement par faible niveau car il y a une gravière qui court avant et il n'est pas facile de s'arrêter."

le 10-05-2008 par ...

"Au niveau du barrage/digue en arrivant à Couflens. Le mur rive gauche en réception a été refait. Du coup il n'y a plus de risque de coincement dessous. Toutefois le courant forme une espèce de prison à gauche de la chute (Piep à même fait un joli bien hé, hé, hé). Donc sautez bien à droite avec une incidence droite bien marquée."

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 03-01-2018 par ...

"Ras"

le 16-11-2013 par ...

"avec Whiosplash, Bobby BeeGees et Insolence, 110 à Soueix --> BE. Attention un arbre dangereux dans le premier tiers, visible de la route."

le 14-07-2013 par ...

"Fait à 100 à l'échelle de Soueix, Avec Jorispab et EnvoieDuFat. C'est clairement un minimum pour embarquer à Salau. Surtout que ce jour là, l'Alet apportait proportionnellement plus d'eau."

Tronc bien visible autour de 2:40 : <https://vimeo.com/70354469>

Attention, à ce niveau bas, un tronc bien bloqué contre une dalle légèrement siphonnante à mi-chemin du P2 sur l'un des passages IV."

le 11-05-2012 par ...

"Avec Sergeï et François. Niveau 140 à Soueix, ça envoyait sévère mais ça passe. Parcours propre et toujours aussi jouissif avec gros niveau."

le 23-03-2012 par ...

"Parcours propre, pas d'arbres"

le 25-05-2008 par ...

"avec Nico en hydro - 145 à Soueix - eau café au lait - Pas d'arbres sauf ceux qui flottaient autour - stops très rares ..."

le 09-05-2008 par ...

"Avec les Toulousains - Niveau assez bas ça gratouille à n'en plus finir, mais quelques passages intéressants"

le 26-04-2008 par ...

"Sortie club CKT, niveau bas départ sur les cailloux, le reste passe plutôt pas mal, parcours très sympa"

le 02-04-2007 par ...

"Avec Punglas au téléphone - 128cm à SOUEIX - bcp de bonheur - grosse souche en travers juste au niveau du passage de la dalle et vers la fin, poutre de pont tombée mais pas en travers"

le 17-09-2006 par ...

"Avec Carole, Kate, Steph, Beyo et Sergeï - RAS"

le 06-05-2006 par ...

"Pendant les 100 pagaies - Pas trop d'eau :-(- RAS"

le 19-03-2005 par ...

"avec Sergeï, Julie et Simon, Pierre X - 120 cm à Soueix - Ca gratouille un peu mais ça passe. Attention quelques branches dans le lit sinon Tout est OK"

Parcours P3

Description créée le ?, modifiée le 10-05-2004

Auteurs: Yelsub

Distance: **5,5 km**

Cotation: **III-IV E1**

Départ: **Couflens**

Arrivée: **Pont de la Taule**

Présentation

Parcours plus ouvert et plus accessible que le précédent.

Physionomie

La rivière gagne en puissance, nombreux trains de vagues, attention à une barre rappelante, bien visible de la route.

Un gros seuil sur la fin du parcours (portable RG)

Logistique

Embarquement à l'escalier en amont RD du pont route, en aval du village de Couflens.

Débarquement : Pont de la Taule, à la confluence avec l'Alet, où continuer la descente jusqu'à Seix.

Isolement

faible

Potentiel playboating

moyen

Dernière descente par l'auteur

7 mai 2004 RAS

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 23-03-2012 par ...

"Quelques branches gênantes mais qui vont prochainement être enlevées"

le 13-05-2010 par ...

"Avec le CKT, RAS rien n'a bougé."

le 25-05-2008 par ...

"Avec Nico - 145 à Souex - eau boueuse - pas d'arbre "

le 10-05-2008 par ...

"Avec les Toulousains, petit niveau d'eau (103 à SOUEIX)"

le 09-05-2008 par ...

"Avec les Toulousains - Petit niveau, mais ça passe encore, sympathique - RAS"

le 06-05-2006 par ...

"Pendant les 100 pagaiés - Pas trop d'eau - L'arbre dont parlé "Vagues" un peu avant le pont de la Taule est toujours là mais sur le côté dont ça passe nickel même avec peu d'eau, sinon RAS"

le 23-04-2005 par ...

"attention un arbres en travers juste avant d'arriver au pont de la taule au niveau de l'endroit que l'on utiliser avant pour se garer. avec le niveaux qui monte pa sur que sa passe je suis passe le 21/04/05 120 a l'echelle . "

Parcours P4

"La classique"

Distance: ? km

Cotation: III (3+) E1

Départ: Pont de la Taule

Arrivée: Seix

Présentation

Gonflé par l'Alet puis par l'Estours, le parcours est large et puissant à la fonte ou sous fortes pluies, se resserrant en quelques rares endroits.

Physionomie

train de vagues, minis gorges

Logistique

Embarquement : au pont de la Taule, soit à la confluence avec l'Alet (plage de galet) mais peu de place pour se garer; soit 100m plus haut sur le Salat, large parking et accès aisé (utilisé par les rafts)

Débarquement : Escalier RG au pied de l'église de Seix

Paysage

agréable, malgré la présence de la route

Isolement

faible

Potentiel playboating

très bon

Au fil de l'eau

km à contrôler

km 1 : Se méfier d'une digue, qu'on contourne par la G, et que l'on serre de suite après pour prendre le bras de D.

km 3 : Moulin Lauga confluence avec l'Estours

km 3.5 : base CK

pont, et veine puissante en aval sur le bras de G (mini contres sympas à chopper)

Méga vague et contre RG

passage de l'Ile (vague, chandelle, et large contre RD)

Mini gorge, ou "goulet", bien visible de la route.

Slalom et Seix en vue

Dernière descente par l'auteur

7 mai 2004 RAS

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 08-05-2012 par ...

"Avec le CKT. Bon niveau avec 110 à l'échelle (l'eau venant du salat et pas du garbet). Parcours propre."

le 17-04-2011 par ...

": "

le 25-05-2008 par ...

"Avec Nico - parcours Le Trein (Alet) - Seix (Salat) 150 à Soueix - RAS à part la couleur de l'eau inhabituelle (chocolat)"

le 10-05-2008 par ...

"Avec les toulousains, petit niveau - RAS."

le 09-05-2008 par ...

"Avec les Toulousains - Petit niveau, mais ça passe. Et ça n'empêche pas les débutant de nager, hé hé hé!!"

le 13-06-2007 par ...

"Super petit niveau en ce moment même pas gratouillon - ras sur le parcours - que du bonheur"

le 06-05-2007 par ...

"Avec pas mal de Toulousains - Avec un bon niveau (l'eau provenant de l'Alet et non du haut Salat) - RAS, nickel partout"

le 05-05-2007 par ...

"Avec pas mal de Toulousain - Niveau d'eau normal - Nickel partout, RAS"

le 06-05-2006 par ...

"Pendant les 100 pagaies - Pas trop d'eau - RAS"

le 05-06-2005 par ...

"RAS, toujours impeccable, ça passe nickel..."

le 07-05-2005 par ...

"RAS- Peu d'eau mais ça passe nickel..."

Parcours P5

Description créée le 03-03-2005, modifiée le 03-03-2005
Auteurs: SERGÉI

Distance: ? km

Cotation: II (3) / E1

Départ: Seix

Arrivée: Kercabanac

Présentation

Par petit et moyen niveau : Très bon parcours d'initiation en eau vive.

Par bonnes eaux : Très bon complément du parcours précédent en bateau de descente.

Par gros niveau : C'est du III Volume, avec des grosses vagues bien formées idéal pour le freestyle.

Physionomie

Petits rapides + zones de calme pratique en cas de bain.

Isolement

non

Potentiel playboating

Bon par gros niveau

Au fil de l'eau

A Oust, confluence avec le Garbet. Si vous descendez la dernière section du Garbet en bateau de descente (http://www.eauxvives.org/rivieres/details_troncon.asp?riviere=245&numero=3), je vous déconseille de vouloir rejoindre le Salat. La traversée d'Oust (sur le Garbet) est entravée par un certain nombre de barrage qui ne sont pas bon pour les bateaux de descente fibre.

A Soueix, barrage avec passe à CK en RD

A Kercabanac, rapide avec un bon dressage. Débarquement RG juste après la confluence avec l'Arac. Attention juste après il y a un barrage dangereux. Par gros niveau, il se peut que ce barrage soit ouvert. Il alors possible de continuer jusqu'à Lacourt sur un

parcours II(3) à III volume suivant le niveau d'eau.

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 08-05-2012 par ...

"Avec le CKT. RAS parcours propre."

le 08-05-2008 par ...

"Avec pas mal de toulousains - Petit niveau d'eau - RAS"

le 05-05-2007 par ...

"Avec pas mal de Toulousain - Niveau d'eau normal - Nickel partout, RAS"

le 05-06-2005 par ...

"RAS, ça passe nickel partout..."

Parcours P6

Description créée le 08-08-2016, modifiée le 08-08-2016
Auteurs: punglas

"Taurignan-Lacave"

Distance: **12 km**

Cotation: **I-II(3)**

Départ: **Pont de Taurignan-Castet**

Arrivée: **Lacave**

Présentation

Parcours idéal pour l'initiation au kayak. Peu de difficultés, ça court presque tout le temps et le paysage est joli.

Physionomie

Enchaînement de gravières sinueuses entre coupés de 2 barrages.

Pente

Faible %

Logistique

Embarquement 1 : au pont der Taurignan Castet en rive droite

Embarquement 2 : en dessous de Mercenac au niveau d'un hameau qui jouxte une espèce de lac qui donne sur le Salat et qui est alimenté par le ruisseau de Mercenac. Embarquer sur le ruisseau pour rejoindre le "lac" qui communique avec le Salat

Débarquement : à l'entrée de Lacave 200 m avant le barrage

Paysage

Sympa, le petit lac de départ de l'embarquement 2 est magique, truffé de gros poissons, de canards, hérons et autres oiseaux qui picorent les petits poissons.

La vue sur le Chateau de Prat Bonrepaux est pas mal également.

Isolement

Moyen, la route est proche dans le dernier tiers de la descente

Potentiel playboating

Par bas niveau (0.25 à St Girons) Rien à se mettre sous la dent

Durée

2 h

Au fil de l'eau

Embarquement 2 : depuis le petit affluent on atterrie 100m plus loin dans un espèce de lac truffé de poissons et de canards,

hérons, etc. Quelques coups de pagaie et on rejoint le Salat à gauche.

Digue avant Bonrepaux : débarquer au ras de la prise d'eau à droite, gaffe au courant qui vous entraîne sous la passerelle basse. Ou bien il y a une passe à Kayak mal pavée à gauche contre la passe à poissons.

Barrage de Bonrepaux : au centre de Bonrepaux il y a une digue. Nous avons pris l'option de débarquer à gauche juste avant la passe à poissons mais j'ai liché les bateaux de mes filles car le courant est assez présent et vous entraîne vers la passe à poisson ou il ne fait pas bon passer à la nage. On ré-embarque juste en dessous option passage dans la passe à poissons pour les plus forts.

Le débarquement à droite avant la prise d'eau est plus facile à faire mais m'a paru plus dangereux pour trouver un endroit ou réembarquer; Au pire aller jusqu'au pont et traverser le Salat pour réembarquer en amont du pont...

Lacave : débarquement dans la retenue d'eau sur la droite à l'entrée du village

Dernière descente par l'auteur

By punglas and his girls le 30 juillet 2016

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 25-05-2017 par ...

"Avec Punglas. Fait à 0,45 (Echelle de St Girons)

Pour rappel : Deux barrages à passer avec un deuxième qui est franchement à surveiller dès que le niveau monte. L'essentiel de l'eau part dans des vannes ; anticipez le débarquement !!

Nos jeunes ont débarassé la passe à poissons de l'embacle qui s'y trouvait. (Attention ça reste une passe à poisson). Passe à kayaks symbolique et super mal pavée !!"