

# Le Rance

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P2	10 km	II-III	"rance moyen"
P3	10 km	II(3)	"Classique"

## Description générale

---

Description créée le 10-03-2020, modifiée le 21-03-2020  
Auteurs: punglas

### Situation géographique

Le Rance est une rivière du sud de la France qui coule dans les départements de l'Aveyron et du Tarn, de la région Occitanie. C'est un affluent du Tarn en rive gauche, donc un sous-affluent de la Garonne.

De 63,5 km de longueur, il prend sa source au sud du Massif central sur les Monts de Lacaune au mont Merdelou, département de l'Aveyron, dans le Parc naturel régional des Grands Causses, et se jette dans le Tarn en rive gauche à Trébas, localité du département du Tarn.

### Présentation

Sur les derniers km entre St Sernin sur Rance et la confluence à Trebas, c'est plutôt calme mais certaines parties sont éloignées de la route donnant à ce parcours un caractère sauvage.

A voir ce qu'il y a au dessus de St Sernin sur Rance ...

### Alimentation

Pluviale

### Période favorable

Période de hautes eaux d'hiver-printemps et viser les grosses pluies.

### Echelle

A St Sernin sur Rance sous le "Pont d'Albi" qui est quelques dizaines de mètres avant le Viaduc.

### Niveau temps réel

Echelle du pont d'Albi télétransmise sur Vigicures station St Sernin sur Rance.

Calibrage :

BE : 0.4 m minimum à confirmer

ME + : 0.6 m

### Risques particuliers

Passerelles basses, gués.

### Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : Bassin du Saut de Sabot à St Juery
- Alternatives moyennes eaux : Le Goss affluent à Plaisance (à repérer, jamais fait)
- Alternatives hautes eaux : Le Mouss

## Parcours P2

---

Description créée le 21-01-2021, modifiée le 22-01-2021  
Auteurs: didier81

"rance moyen"

Distance: **10 km**

Cotation: **II-III**

Départ: **Notre Dame d'Orient**  
Arrivée: **Balaguier**

### Présentation

beau parcours pour débutant avec le rapide avant St Sernin comme principale difficulté

### Physionomie

0.50- 0.60 niveau idéal pour train de vague après St Sernin et vague de St Sernin

### Logistique

débarquement environ 150 après le pont de balaguier;  
stationnement possible juste avant le pont;  
ne pas sortir juste après le pont (propriétaire râleur);  
20 minutes de navette ;  
pour l'embarquement , passer à ST Sernin , à droite direction Pousthomy; après pousthomy suivre notre dame d'Orient:  
embarquement 300 m plus bas à la chaussée

### Paysage

vue imprenable sur St Sernin;  
isolé et très joli avant et après

### Isolement

isolement rompu à St Sernin

### Potentiel playboating

vague à la base plein air de St Sernin (petit pont piéton au-dessus)

### Durée

2 H

### Au fil de l'eau

chaussée au départ (possibilité de rappel);  
petit seuil;  
1 km avant Sernin passage III;  
chaussée peu avant base plein air;  
vague de la base;  
chaussée sortie St Sernin;  
petit train de vague et rapide jusqu'à balaguier;  
ne pas débarquer juste au pont mais 100 à 150 plus bas rive droite

### Dernière descente par l'auteur

2019

## Parcours P3

---

Description créée le 21-03-2020, modifiée le 22-01-2021  
Auteurs: punglas, didier81

### "Classique"

Distance: **10 km**

Cotation: **II(3)**

Départ: **Sain-Sernin-sur-Rance**

Arrivée: **Plaisance**

### Présentation

La première moitié jusqu'en dessous der Balaguer est plutôt isolée et bucolique, après on se rapproche de la route.  
La rivière est quand même assez large.

### Physionomie

Par ME (0.6 à l'échelle) : Quelques passage 3 dans la première partie jusqu'en dessous de Balaguer et lorsqu'on rejoint la route ca se calme et il n'y a plus que des rapides cl 2

### **Logistique**

Embarquement : sous le viaduc de Saint Sernin sur Rance.

Débarquement : Plaisance ou un peu avant au niveau d'un pont submersible visible de la route (ca raccourci de 2 km .. de plat !!)

### **Paysage**

Buccolique surtout si vous avez du soleil.

### **Isolement**

Important entre St Sernin et Balaguier, la route est loin mais il doit quand même y avoir quelques chemins par-ci par là en rive gauche pour y accéder.

### **Potentiel playboating**

A voir avec gras d'eau

### **Durée**

1h30

### **Au fil de l'eau**

km 0 : embarquement sous le viaduc de St Sernin sur Rance

km 0-5 : rapides en cl II, quelques passages en 3 jusqu'à Balguier

km 5-7 : encore quelques rapides majoritairement en cl II

km 7 : barrage pas très haut à franchir (apparemment il y a une passe sur la gauche mais lors de mon passage il y avait un arbre) par ME ca passe en gratant à peu près partout

km 8 : pont submersible : arrêt possible

km 10 : Plaisance

### **Dernière descente par l'auteur**

8 mars 2020 - avec PierreU - niveau 0.60 = ME+