

La Brague

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	4 km	III-IV-(V)	<i>"De Valbonne au Centre équestre"</i>
P2	6 km	II-III (4, X), E1	<i>"Traversée de Sophia Antipolis"</i>

Description générale

Description créée le 31-01-2014, modifiée le 06-02-2014
Auteurs: mylo

Situation géographique

Petit ruisseau prenant sa source vers Château-neuf, Grasse, passant par Valbonne Sophia-Antipolis, puis se jetant dans la mer à Antibes.

Présentation

Magnifique descente dans le parc forestier de la Brague de 4km.

Alimentation

Pluviale, lacs et d'un autre ruisseau appelé le bruguet.

Période favorable

Le lendemain après de très grosses pluies! que navigable en crue.

Echelle

Je vais voir sa demain près de chez moi.

Débit

Je vais voir sa demain près de chez moi.

Source niveaux

échelle au centre équestre

Qualité de l'eau

Limpide (vaseuse quand navigable) et malheureusement un peu polluée.

Température de l'eau

Bonne

Risques particuliers

Arbres, Branches, Rochers pouvant tomber de la falaise.
Et quelques passages très difficiles.

Secours

La Brague est prolongée par un petit chemin de Valbonne (embarquement) jusqu'à la commune de Biot. (environ 9 km)

Clubs locaux

Le COV !!!!!

Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux :
- Alternatives moyennes eaux : Le Loup
- Alternatives hautes eaux :

Parcours P1

Description créée le 31-01-2014, modifiée le 31-01-2014
Auteurs: mylo

"De Valbonne au Centre équestre"

Distance: **4 km**

Cotation: **III-IV-(V)**

Départ: **Cimetière de Valbonne suivre la piste de la calanque jusqu'à la rivière**

Arrivée: **Centre équestre du parc forestier de la Brague, juste avant le pont du D604**

Présentation

Petit ruisseau prenant sa source vers Château-neuf, Grasse, passant par Valbonne Sophia-Antipolis, puis se jetant dans la mer à Antibes. Magnifique descente dans le parc forestier de la brague.

Physionomie

Courant très puissant et rapide, seuils, toboggans, et quelques petites chutes de 1 à 3m, que navigable en crue.

Pente

Moyenne %

Paysage

Forêt

Isolement

Chemins et routes sont toujours proches.

Potentiel playboating

Oui, avec beaucoup beaucoup d'eau, notamment au pont de la brague à Valbonne village.

Durée

Environ 1h

Au fil de l'eau

Quelques passages difficiles, mais sans dangers majeures, juste faire attention aux branches!

Parcours P2

Description créée le 25-11-2019, modifiée le 26-11-2019
Auteurs: fparrel

"Traversée de Sophia Antipolis"

Distance: **6 km**

Cotation: **II-III (4, X), E1**

Départ: **Centre équestre (Route des Macarons)**

Arrivée: **Plan Saint Jean (Biot)**

Présentation

Petit fleuve côtier navigable seulement en crue, il faut au moins 5m³/s à la balise Vigicruces de Biot (donc un ou deux jours après des très grosses pluies)

Physionomie

Etroit, embâcles probables, nombreux seuils, roches pas forcément lisse, pieds presque de partout, débarquement/repérage/portage facile (sauf le dernier kilomètre)

Logistique

Navette de voiture ou alors revenir à pied le long du chemin (dans ce cas ne pas faire le dernier kilomètre)

Paysage

Sous-bois, mais pas super joli car eau marron lorsque c'est navigable.

Isolement

Chemin tout le long, sauf le dernier kilomètre. Routes assez loin en revanche. Rivière assez encaissée

Dernière descente par l'auteur

2019-11-25 : les 2 premiers kilometres (car retour a pieds)