

# La Varenne

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P2	10.5 km	I-II E1	"Haute Varenne"
P3	11 km	I-II E1	"La Pomme et la Poire"

## Description générale

---

Description créée le 22-01-2014, modifiée le 23-01-2014  
Auteurs: Ronn

### Situation géographique

Source de la Varenne dans le dép. de l'OrneLa Varenne passe par Domfront, Torchamp pour rejoindre la Mayenne après avoir avoir traverser Ambrières Les Vallées (dép. de la Mayenne)

### Présentation

Affluent important de la Mayenne navigable la majeure partie de l'année. Présente des parcours d'initiation à l'eau-vive et de randonnées touristiques selon la saison

### Alimentation

Pluviale

### Période favorable

Octobre à mai pour les meilleurs niveaux  
Autrement toute l'année avec un bémol de fin juillet à mi-septembre

### Echelle

Station de Domfront  
BE 0,2 à 0,6  
ME 0,6 à 1,30  
HE > 1,30

### Débit

de 2 m<sup>3</sup>/s à plus de 50 m<sup>3</sup>/s

### Niveau temps réel

<http://www.vigicrues.gouv.fr/niveau3.php?idspc=9&idstation=667>

### Qualité de l'eau

Moyenne à bonne

### Température de l'eau

bien fraîche en hiver, autrement ça va !

### Risques particuliers

Rappel sur les chaussées  
Arbres en travers

### Prestataires

<http://canoekayak-ambrieres.fr/>  
<http://www.pleinenature-normandie.com/>

### Clubs locaux

<http://canoekayak-ambrieres.fr/>

### Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : La Mayenne en aval d'Ambrières Les Vallées
- Alternatives moyennes eaux : Mayenne, Orne, Sarthe
- Alternatives hautes eaux : Colmont, Rouvre, Orne, Sarthe

## Parcours P2

---

Description créée le 23-01-2014, modifiée le 23-01-2014  
Auteurs: Ronn

### "Haute Varenne"

Distance: **10.5 km**

Cotation: **I-II E1**

Départ: **Torchamp - ponton en amont de l'ancienne base, le Moulin de Varenne**

Arrivée: **Pont de Soucé - Ambloux -RG en aval du pont**

### Présentation

Belle balade dans le Bocage Normand, à faire dans l'esprit randonnée nautique, petite descente slalomée ou entraînement descente

### Physionomie

Alternance de petits passages, de plats et de seuils liés aux anciens moulins, bassin de slalom de Torchamp au début du parcours (avec clapet automatique, cf topo bassin)

### Pente

Faible %

### Logistique

Accès à la rivière depuis Torchamp direction Céaucé, 1ère à droite, vous rejoignez la rivière peu après au niveau du moulin Débarquement au Pont de Soucé (Ambloux) - Depuis la D23 (Céaucé-Ambrières), prendre la D207 direction Soucé (un peu avant Céaucé à gauche)

Alternatives : débarquement au pont de Crinai (route Saint-Fraimbault-Céaucé) pour un parcours de 6 km, accès également au Pont des Planches et Moulin de Gonheraie pour variante

### Paysage

Jolie vallée, prairie, route et chemin, hameau, moulin, un peu de granit

### Isolement

C'est la campagne, route communale et chemin à proximité sur les 4 premiers km

### Potentiel playboating

Vague sur le bassin au départ à partir de 0,8 (échelle de Domfront)

### Durée

2h30

1h en bateau de descente

### Au fil de l'eau

0 km bassin de Torchamp

2,6 km barrage des Planches (passe marquée à 1/3 du barrage en RD)

2,7 km pont des Planches

4,9 km ancien seuil de Frémusson, large veine entre les murs en RD

5,9 km rapide de Crinai

6,1 km pont de Crinai

7,7 km barrage de Gonheraie, passage sur le seuil ou dans la passe à 1/3 en RD

9,1 km moulin de Soucé, passage sur le seuil

10,3 km moulin d'Ambloux, passage sur le seuil (plutôt en RD)

## Parcours P3

---

Description créée le 23-01-2014, modifiée le 23-01-2014

Auteurs: Ronn

## **"La Pomme et la Poire"**

Distance: **11 km**

Cotation: **I-II E1**

Départ: **Pont de Soucé - Ambloux**

Arrivée: **Club d'Ambrières Les Vallées - Parc de Vaux**

### **Présentation**

Belle balade dans le Bocage Normand, à faire dans l'esprit randonnée nautique, petite descente slalomée ou entrainement descente

### **Physionomie**

Rivière de taille moyenne avec des petits radiers naturels, des plats, des seuils de moulin

### **Pente**

Faible %

### **Logistique**

Embarquement en rive gauche au Pont de Soucé (Ambloux) - Depuis la D23 (Céaucé-Ambrières), prendre la D207 direction Soucé (un peu avant Céaucé à gauche) Débarquement au parc de Vaux à Ambrières Alternatives : Accès à l'eau à la Broutière pour limiter le plat du début, débarquement au barrage d'Ambrières

### **Paysage**

Fond de vallée avec prairies et bois

### **Isolement**

Sympa, mais jamais très loin d'une route ou ferme en remontant de la vallée

### **Potentiel playboating**

Faible

### **Durée**

2h30 1h en bateau de descente

### **Au fil de l'eau**

2,7 km ancien barrage de la Broutière - veine d'eau sur la droite - puis petits passages courants sur 800 m

4,2 km petit rapide en s

5,7 km barrage de Champ, radiers ponctuels par la suite

9,6 km barrage d'Ambrières

### **Dernière descente par l'auteur**

Automne 2013