

# La Saine

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	3 km	IV-V (1 X), E2	"Partie haute"
P2	3 km	V-IV, E2	"Ckassique"
P3	4 km	III-IV (5 ?), E2	"Partie basse"

## Description générale

---

Description créée le 01-03-2003, modifiée le 04-01-2014  
Auteurs: taz71

### Situation géographique

Région Franche-Comté département du Jura. Affluent de l'Ain en rive gauche à Syam à 521m. d'altitude après un cours de seulement 19km.

### Présentation

La source de la Saine se trouve à Foncine le Haut à 950m. d'altitude dans le Parc Naturel Régional du Haut-Jura. C'est une rivière de classe IV, V E2 à E3 et comportant 2 infrans (les gorges de la Langouette et une chute d'une dizaine de mètres sur le tronçon foncine au barrage de la Langouette).  
Le seul affluent navigable est la Lemme en rive gauche.

### Alimentation

Pluvio-nival

### Période favorable

Après pluie ou fonte, il s'agit d'une des rivières du Jura le plus souvent en eau.

### Echelle

NE PAS SE FIER A L'ÉCHELLE AU PONT DE L'ARRIVÉE. depuis les travaux de consolidation du pont, elle a tendance à rester à 25...  
En cas de haut niveau d'eau préférer l'embarquement au chat perché (Parcours n°3).

### Débit

Le débit moyen à Syam est de 8.5m3/s.

### Niveau temps réel

Niveau sur DIREN Rhône-Alpes V2 à SYAM, Voir le sujet du forum  
Au 30/08/2005 :  
- 0,42m pour environ 5,5 m3/sec donne un petit niveau sur P1.  
- 0.65m pour envrion 22 m3/s donne un gros niveau sur P3

### Qualité de l'eau

bonne

### Température de l'eau

froide

### Risques particuliers

La chute du tunnel présente un syphon à la réception (parcours 1) d'ou un engagement E3.  
Se méfier des troncs d'arbres assez nombreux dans le lit.  
Tous les passages peuvent se porter.

### Secours

Gendarmerie de Foncine Le Haut, pompiers de Foncine ou Champagnole.

## Prestataires

néant

## Bonnes adresses

Le big Ben à Champagnole

## Bibliographie

Guide des 700 rivières (à prendre avec les références d'un livre qui a vingt ans).

## Réglementation

Pêche en 1° catégorie, mais réserve de pêche sur la majeure partie de la descente.

## Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : Ain.
- Alternatives moyennes eaux : Ain, Angillon, Seille, Étroit de la Bienne.
- Alternatives hautes eaux : Ain, Seille, Bienne (basse), la Syrène, Angillon, Lemme.

## Commentaires

Attention par bonnes eaux voir fortes eaux, tous les seuils rappels. Particulièrement celui après la baignoire...

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 01-03-2003 par ...

*"Attention par bonnes eaux voir fortes eaux, tous les seuils rappels. Particulièrement celui après la baignoire..."*

## Parcours P1

---

Description créée le 03-01-2003, modifiée le 04-01-2014  
Auteurs: taz71

### *"Partie haute"*

Distance: **3 km**

Cotation: **IV-V (1 X), E2**

Départ: **Foncine le Bas**

Arrivée: **Barrage de Planches**

## Physionomie

Parcours manoeuvrier, présence de chutes et de seuils

## Logistique

A Foncine le Bas, il y a un parking en rive droite près de pont. Suivre la voie verte à pied jusqu'à un champ sur votre gauche permettant la mise à l'eau.

Débarquer au barrage de Planches avant les gorges de la Langouette (infran). Prendre le chemin à gauche jusqu'au parking des gorges de la Langouette.

## Paysage

Splendide et calcaire

## Isolement

partiel

## Potentiel playboating

Faible

## Durée

2 heures

## Au fil de l'eau

Parcours de classe III-IV, sur 1km, suivit de seuils de différentes hauteur sans difficulté majeur jusqu'à la cascade du tunnel. Sur cette chute une sécu est impérative en raison de la présence d'un siphon. De plus le contre à droite est marmiteux et peut être gênant pour sortir seul en cas de nage.

Après ce passage, la rivière s'assagit jusqu'à l'infran : une chute d'une dizaine de mètres. Le portage est en rive gauche. Attention ! Les travaux réalisés sur la route en amont avec des tirs de mines ont rendu le portage délicat. Une main courante à été mise en place dans la partie la plus pentue et glissante.

La suite est en classe II jusqu'au barrage. Débarquement en rive droite et portage sur le chemin qui longe les gorges de la Langouette en rive gauche.

### Dernière descente par l'auteur

décembre 2002 ( Taz71 )

Avril 2012 (Paddler )

### >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 30-09-2016 par ...

"Le siphon de "la chute" (deuxième photo) est visible uniquement par basse eau.

[http://www.descente-canyon.com/canyoning/photo/118979/\\_Le-siphon#liste](http://www.descente-canyon.com/canyoning/photo/118979/_Le-siphon#liste)"

### >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 12-08-2007 par ...

"Cette saleté d'arbre n'a pas bougé malgré les crues..."

le 12-08-2007 par ...

"Pardon, ce parcours est Propre, l'arbre est sur le 2ème tronçon, avant le Chat perché !"

le 20-08-2006 par ...

"Parcours fait ce jour. RAS."

## Parcours P2

Description créée le 15-01-2003, modifiée le 04-01-2014

Auteurs: taz71

*"Classique"*

Distance: **3 km**

Cotation: **V-IV, E2**

Départ: **Sortie des gorges de la Langouette**

Arrivée: **Seuil du chat perché**

### Présentation

Parcours assez soutenu.

### Physionomie

Parcours manoeuvrier, présence de seuils

### Logistique

Depuis Syam prendre direction Les Planches et stationner sur le parking laissant admirer les gorges de la Langouette.

Débarquement rive gauche avant ou après le seuil dit le chat perché (planiol de classe 2 100M avant). puis suivre le chemin forestier ce dernier mène au pont de la D279 dit pont de Syam, l'accès aux véhicules est interdit mais reste possible...

Pour éviter de porter son matériel, en général on enchaîne le P2 et le P3.

### Paysage

magnifique paysage, surtout en automne

### Isolement

Quasi total jusqu'au seuil du chat perché, les rares chemins forestiers sont abrupts.

## Potentiel playboating

Faible

## Durée

1H00 avec des personnes qui connaissent, sinon compter 2H00

## Au fil de l'eau

Environ 1KM d'échauffement sur du 2 puis un rapide classe IV,V (E2) suivant niveau d'eau, qui se terminant par un seuil. Le seuil peut rappeler pas basses eaux et se saute à gauche.

Ensuite classe III, IV, sur environ 700M. débarquement rive droite pour repérer le Mikado passage V (E3 par BE). Pour le franchir, il faut rester le plus à droite possible et réussir la giclée! La sécu sur ce passage est particulièrement délicate si un bateau se retrouve à gauche. Le rappel est violent et il est difficile d'envoyer la corde au vue de la distance.

Ensuite les difficultés s'atténuent jusqu'au débarquement

## Dernière descente par l'auteur

mars 2004

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 13-03-2017 par ...

*"Eboulement au niveau du seuil juste après le passage du Verrou. Un bon pan de falaise est parti, posant un gros bloc dans le lit de la rivière, rive droite. Ca a un peu changé la morphologie du seuil en brisant l'un des rochers. Passage bien à gauche. La partie milieu et droite du seuil est bien mal pavée. Curieux de voir la physionomie du lieux par bas niveau. La purge n'est peut être pas terminée, à surveiller. L'arbre du mikado est maintenant brisé et en plein dans le passage."*

le 24-07-2016 par ...

*"Plus d'arbres après la serrure, les deux seuls arbres gênants sont sur le P3 à la fin du S et dans l'éventail. Descente superbe et sous le soleil aujourd'hui"*

le 02-05-2016 par ...

*"Attention, juste après la serrure, des troncs barrent maintenant toute la rivière ! Siphon très dangereux RG !"*

le 13-10-2014 par ...

*"parcours effectué le 12/10/2014. Environ 9m3 à la station et 25 à l'échelle du pont de syam. Parcours enchainé avec le P3. Rien à signaler à par un embâcle après le passage qui suit le seuil du mikado. Mais pas beaucoup de courant à cet endroit dc pas de difficulté."*

le 19-04-2008 par ...

*"A l'embarquement, prenez le temps de remonter le chemin aménagé en rive G de la faille de Langouette, ça vaut vraiment le coup d'oeil !"*

le 20-03-2005 par ...

*"attention il y a des arbres dans le mikado"*

le 01-04-2004 par ...

*"La photo "le seuil de classe V" correspond a la photo "la sortie du verrou" par tres hautes eaux."*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 02-11-2019 par ...

*"Fait a 30m3, top top top, nous avons porté le mikado pour eviter 3 gros rappels qui se suivent...sinon tout est propre!"*

le 11-10-2019 par ...

*"P2 et P3, pas d'arbres gênants dans la rivière."*

le 01-05-2019 par ...

*"P2 et P3 propres. Pas d'arbres dans les gros passages et pas d'arbres gênants. Par contre beaucoup de bois et de sapins couchés sur les bords du P3 qui vont sûrement finir quelque part dans la rivière après la prochaine crue."*

le 13-11-2016 par ...

*"Descente avec 15m3, juste après les grosses crues de la semaine précédente. Pas d'arbre gênant sauf au Mikado, avec un arbre juste au dessus du seuil. Pour le reste, la rivière est restée bien dégagée."*

le 27-03-2016 par ...

*"Descente à 12m3/s. Arbres en travers à la fin du premier gros passage juste après l'échauffement du début. La sortie du Mikado est clean."*

le 20-03-2016 par ...

*"Descente avec 13 m3, bon niveau sans être trop gros non plus. Un peu trop d'arbres en travers, notamment dans le rapide juste avant le Mikado. On a essayé de le couper, mais ça n'a pas marché. Méfiance donc."*

le 23-02-2016 par ...

*"Descentes effectuées hier et aujourd'hui (P2-P3). Avec 18 m3/s pour hier et 20 m3/s aujourd'hui. Juste après le passage de la serrure, il y a une corde coincé dans les arbres. Impossible de l'enlever par ce niveau d'eau, donc nous avons attaché la partie flottante de la corde sur la berge de manière à ne pas poser de problème pour descendre.*

*Attention par faible niveau, je pense que le passage juste après la serrure peut poser problème dû aux arbres qui barre une partie de la rivière.*

*Sinon faire attention à la nouvelle configuration du rapide de l'épouvantail."*

le 30-01-2016 par ...

*"P2 + P3 : Encore des arbres en travers à 100 m sous le Mikado. Plus qu'un tronc dans les marches funèbres (voir photo). Par contre Gros tronc bien calé dans l'éventail ! (voir photo)"*

le 31-12-2015 par ...

*"Attention sur le P1 après le virage à droite du départ il y a des arbres qui obstruent la rivière ! Par bas niveau il y a un tout petit contre à Gauche juste au dessus de l'arbre pour le portage mais par gros niveau cela peu devenir délicat..."*

le 29-11-2015 par ...

*"Descente avec 6m3 selon les relevés internet, il y a deux arbres à la fin premier passage (la serrure ou le verrou selon les topos) sur la droite du seuil. Ils n'étaient pas gênants à ce niveau, mais il faudrait probablement se méfier avec plus d'eau. Immédiatement après le second seuil, d'autres arbres coincés à gauche, avant le drossage à droite nous ont obligé à porter.*

*Pas d'arbres dans le mikado.*

*Pas d'autres arbres vraiment gênants dans la suite."*

le 08-03-2015 par ...

*"En raison de coupes de bois effectuées sous les gorges de la Langouette, de nombreux morceaux (voire troncs) de bois sur le parcours ! Un morceau a été enlevé dans le Mikado. L'embâcle à 100m sous le Mikado est toujours là. D'autres jolis troncs plus ou moins dangereux sont susceptibles de bouger encore... prudence !"*

le 16-03-2014 par ...

*"Malgré, le faible niveau donné par la Station (entre 4 et 5 m3/sec), intégrale (P1 -&gt; P3) effectuée ce jour avec bonheur ! ça ne frotte pas et il fait beau !"*

le 23-02-2014 par ...

*"15m3/s. : Niveau idéal. Tout le rapides se franchissent sans problèmes."*

le 10-12-2009 par ...

*"un arbre barre l'entrée de la serrure, mais ça passe tout à droite (un peu cailloux...). Sinon, tout passe nickel. Niveau d'eau moyen (10m3 au relevé et un petit 25 à l'échelle)."*

le 15-03-2008 par ...

*"Avec Nico et Hervé, bonnes eaux. Toujours l'arbre à la sortie de la serrure"*

le 02-03-2008 par ...

*"ATTENTION ! il y a un arbre coincé en travers, 50 m sous le rapide de la serrure, à niveau relativement élevé, ça peut passer"*

*RD. Branches encore pointues, très dangereux vu la configuration de l'endroit..."*

le 02-03-2008 par ...

*"C'est pas un mais bien trois arbres en travers juste après la serrure."*

le 12-08-2007 par ...

*"L'arbre avant le chat perché est toujours là, bien calé. C'est assez dangereux par moyennes eaux."*

le 14-07-2007 par ...

*"Attention dans le rapide avant le chat perché un gros arbre est couché en travers de la rivières (passe de gauche)."*

le 30-06-2007 par ...

*"avec Hervé dit le Vecchio, petit niveau 20 à l'échelle, parcours RAS."*

le 03-06-2007 par ...

*"24 à l'échelle du pont de l'arrivée, 9m3/sec niveau moyen, bien... aucun arbre, tout passe, avec Denis 2.5 et Samouss... Juste un pêcheur complètement cinglé sur la fin !!!"*

le 01-04-2007 par ...

*"24 à l'échelle du pont qui ne veut pas dire grand chose, 10 à la station, bon petit niveau, PLUS AUCUN ARBRE !"*

le 17-02-2007 par ...

*"avec Hervé, Nico, Wim, Tatal et Serge - 9 m3/sec d'après la station - niveau nickel - quelques arbres nouveaux tout à la fin... (prévoir petit coup de scie)"*

le 23-11-2006 par ...

*"30 cm à l'échelle aujourd'hui, gros niveau ! le seuil sous le mikado rouste bien à ce niveau (2 bains) mettre une sécu !"*

le 07-10-2006 par ...

*"9 m3 à Syam niveau correct. Sécu indispensable au verrou."*

le 20-08-2006 par ...

*"Fait aujourd'hui RAS. Le niveau devrait être encore bon pour demain."*

## Parcours P3

Description créée le 15-01-2003, modifiée le 04-01-2014  
Auteurs: taz71

### "Partie basse"

Distance: **4 km**

Cotation: **III-IV (5 ?), E2**

Départ: **Seuil du chat perché**

Arrivée: **pont de la D279 dit pont de Syam**

### Présentation

Ce parcours est la suite de la partie classique (P2). Lorsque le niveau est moyen il est recommandé d'enchaîner les 2. Par haut niveau d'eau les rapides du P2 deviennent dangereux et alors il est conseillé de ne faire que ce parcours (P3), en repérant les passages lors du portage du matériel pour atteindre l'embarquement.

### Physionomie

Man?uvrier et présence de seuils.

### Logistique

Depuis le pont de la D279 prendre à gauche sur le parking de l'arrivée et remonter le chemin forestier. Attention, la route est interdite à la circulation ! Le chemin vous permettra de voir une partie des difficultés de la rivière.

### Paysage

Typique des rivières du Jura

## Isolement

Le chemin longe la rivière en quasi-permanence.

## Potentiel playboating

On peut jouer au seuil du chat perché et à la sortie du passage de l'éventail. Sinon l'intérêt en playboat est assez faible compte tenu du manque de profondeur et des rochers.

## Durée

1H30

## Au fil de l'eau

La Saine coule de passage en planiol sans grosses difficultés. A mi-parcours se trouve le passage du S : le premier seuil se saute à droite. Éviter le milieu pour 2 raisons: - une pierre au fond  
- le drossage en sortie de seuil.

Le second seuil se saute à droite.

Le parcours se termine sur un dernier passage appelé l'éventail : l'eau coule sur des dalles. Ce rapide peut se repérer en rive droite. Entré dans l'étranglement de droite puis stop à droite. A environ 50M du contre où vous êtes se trouve un nouvelle étranglement. Faites le stop à gauche juste derrière, évitez d'aller à droite. Ensuite sautez au milieu et laissez vous glisser sur les dalles. A la sortie du passage une petite vague pour jouer.

## Dernière descente par l'auteur

décembre 2002

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

### le 30-10-2016 par ...

*"Descente effectuée le 29/10/16 par niveau mini. P2 et p3 propres, plus d'arbre dans le "S" ni dans l'éventail. Superbe équipe de belges et français et belles couleurs d'automne."*

### le 04-01-2016 par ...

*"ATTENTION le dernier rapide (l'éventail) de P3 a totalement changé !!!  
Une bonne partie de la roche en rive gauche est partie, le milieu du rapide forme maintenant un S a gauche et une faille a droite par niveau moyen (a voir par haute eaux !)  
du coup le rapide est plus sympas :)"*

### le 23-07-2011 par ...

*"Descendu à 10 - 11m3/sec le 22 juillet 2011. Embarquement au mikado, pas de problème jusqu'au S, un arbre barre la rivière entre les 2 seuils de S. Nous sommes passés dessous sans souci en rive droite, mais attention s'il y a plus d'eau cet arbre peut vraiment être dangereux."*

### le 19-11-2010 par ...

*"Descente effectuée le 19/11/10 avec embarquement en dessous du Mikado. Niveau donné par RDB: entre 7 et 8 m3/sec, ça se navigue bien mais il manquait un peu d'eau. Sinon pas d'arbres gênant la navigation entre le Mikado et Syam."*

### le 29-04-2008 par ...

*"Parcours fait le 20/04/2006. 15m3. Superbe niveau : beaux trains de vague, ça pousse bien. Pas d'arbre ou de problème particulier à signaler. Par ce niveau, je pense qu'il faut poser des sécus au S et à l'éventail. Possibilité de s'arrêter et débarquer quand on le veut. Ce tronçon est très court, mieux vaut faire le P2 avant. Si on ne fait que ce tronçon, navette rapide et peu fatigante à vélo par le chemin RG."*

### le 04-06-2004 par ...

*"parcours fait le 04/06/2003 par gros niveau; des arbres en travers et portage de l'éventail et du seuil chat perché; c'était vraiment gros!!  
il faut vraiment prendre son temps pour repérer depuis la route qui longe le parcours..."*

### le 08-12-2003 par ...

*"- Le portage au S est assez dur (pente et nombreux arbre abatus).  
- un arbre barre le chemin juste au pied du S. ça passe par basse eau, a voir par niveau + haut..  
- Des barrières empêchent d'accéder au chat perché en voiture. la première se contourne mais pas la deuxième. prévoir une pince*

*multiprise si vous ne voulez pas porter sur 1 km..."*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 22-12-2020 par ...

*"P3, parcours propre, 14 m3/sec est un bon niveau."*

le 30-04-2016 par ...

*"Toujours l'arbre dans le S : portage très chiant RD.*

*Toujours le tronc dans l'éventail (mais il s'effrite doucement) Passage dans faille RD à ne pas rater ! (reconnaissance préférable donc...)"*

le 27-03-2016 par ...

*"Descente faite à 12m3/s. L'éboulement a gagné du terrain et les cailloux sont vraiment dangereux, et l'arbre n'a pas bougé.*

*Portage très galère mais conseillé RD.*

*L'arbre dans l'éventail n'a pas bougé."*

le 20-03-2016 par ...

*"Descente avec 13m3, bon niveau d'eau. Attention aux arbres, il y a eu un éboulement et un arbre est tombé et se trouve juste là où pousse l'eau dans un rapide en S sur la 2ème moitié, avec un petit seuil en entrée. Attention, l'arbre étant après le S, il n'est pas visible du haut. Je mets une photo, si ça peut aider à le situer. Et toujours le gros arbre en bas du mikado."*

le 26-02-2016 par ...

*"Descente du P2+P3, la corde dans le rapide après la serrure est toujours là, mais ne gêne pas. présence d'un arbre dans le rapide à la sortie du S. Il est posé rive droite et fini au milieu du passage. Sautez à gauche, et prévoir des scies."*

le 23-04-2012 par ...

*"fait a 17-18 m3/s c 'est gros mais ça passe !!!*

*il n y a plus de tronc dans le S par contre ils sont dans la ligne droite juste après en rive droite !!!*

*Sinon pour l'éventail on a porter , il y a un arbre qui se casse la gueule en rive gauche au dessus de la falaise et sa pointe arrive au milieu a peu pres a 50cm au dessus de l'eau ( la ou il faudrait passer dc faire tres attention )"*

le 22-07-2011 par ...

*"Voir commentaire de mano du 23 juillet 2011"*

le 19-11-2010 par ...

*"Descente effectuée le 19/11/10 avec embarquement en dessous du Mikado. Niveau donné par RDB: entre 7 et 8 m3/sec, ca se navigue bien mais il manquait un peu d'eau. Sinon pas d'arbres gênant la navigation entre le Mikado et Syam."*

le 31-05-2008 par ...

*"fait avec Thierry et BenJ, 10m3, RAS, les deux barrieres sont fermées!!!"*

le 30-06-2007 par ...

*"Avec Hervé dit le vecchio, 20 à l'échelle petit niveau, parcours RAS."*

le 23-11-2006 par ...

*"attention, un arbre à la sortie de la première étroiture de l'éventail, il ne demande qu'à tomber... "*

le 20-08-2006 par ...

*"Attention un arbre dans l'éventail peu après l'entrée du passage, difficile à voir sans débarquer..."*