

# Lot (Haut)

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	10 km	III-IV (X) E2	"Lot Sup"
P2	10 km	IV (4+) (5) E3	"Gorges de Sainte-Hélène (Classique)"

## Description générale

---

Description créée le ?, modifiée le 16-05-2015  
Auteurs: Yelsub, FabAlès

### Situation géographique

Le Lot prend sa source à 1272m sur la Montagne du Goulet (1497m) et longe ensuite les contreforts du Mont Lozère (Sommet de Finiels à 1699m). La partie la plus sportive, communément appelée le Haut Lot, se situe entre le village du Bleygard et le Pont de Nojaret. On y accède depuis Mende via la D901, depuis le Pont-de-Montvert par le Col de Finiels via la D20, ou depuis la vallée de l'Altier par le Col des Tribes via la D901.

### Présentation

Le Haut Lot nous offre 20km d'eau vive sportive que l'on peut scinder en 2 parcours. Le P2 est un superbe parcours de Haute Rivière, certes court, mais qui constitue un excellent échauffement avant de se lancer à l'assaut du Haut Tarn voisin. Le paysage ressemble plus à la Margeride qu'aux Cévennes. On sent que l'on a basculé sur le versant atlantique.

### Alimentation

Pluvio-nivale. Les périodes de fonte restent relativement restreintes.

### Période favorable

Après un épisode cévenol ou après un redoux consécutif à un épisode neigeux sur le secteur.

### Echelle

Le P1 se navigue à partir de 0,8m à la station de Mende. Le P2 se navigue entre 0,55m et 0,8m à la station de Mende.

### Débit

Vigicrués.

### Source niveaux

Vigicrués.

### Niveau temps réel

Station de Mende.

### Qualité de l'eau

Translucide, on notera la présence de troupeaux donc évitez de la boire quand même.

### Température de l'eau

Tout dépend de la saison.

### Risques particuliers

Rappels, coincements, syphons, barrages X, branches, barbelés, un X absolu.

### Secours

Mende.

### Prestataires

Aucun.

### Clubs locaux

Mende.

## Bibliographie

Kayak Cévennes Tome 2 de Riton. Rivières des Cévennes de Paul Amouroux. Rivières Occitanes Tome 2 de Laurent Puyhardy. Guide 700 Rivières de Daniel Bonnigal.

## Webs utiles

kayak et niveaux d'eau dans le sud-ouest : <http://sudouest.eauxvives.org>

## Réglementation

Aucun.

## Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : Haut Tarn, Moyen Tarn, Lot (Classique).
- Alternatives moyennes eaux : Bramont, Altier, Tarn Sup.
- Alternatives hautes eaux : Alignon, Sources du Tarn, Pomaret, Rieumalet.

## Parcours P1

---

Description créée le 02-06-2012, modifiée le 13-11-2012  
Auteurs: FabAlès

### "Lot Sup"

Distance: **10 km**

Cotation: **III-IV (X) E2**

Départ: **Le Bleymard**

Arrivée: **Bagnols-les-Bains**

## Présentation

Ce parcours est une bonne alternative quand le parcours des Gorges de Sainte-Hélène vous semble trop en eau. Il est d'ailleurs assez rare de pouvoir s'y lancer donc si l'occasion se présente, ça vaut le coup de le naviguer! Le paysage est fort sympathique, notamment lors du passage au niveau du Château du Tournel. Lors de notre descente, nous sommes partis de l'affluent qui descend de la station de ski : le Ruisseau de Combe Sourde en embarquant au Pont du Mazel. Je vous conseille d'éviter ce petit affluent truffé de barbelés et de branches dangereusement placés. Au-dessus du Mazel, ce ruisseau a déjà été navigué. On peut d'ailleurs voir un magnifique passage 5 en remontant vers la station depuis la route mais malheureusement de gros troncs empêchent tout franchissement. C'est le seul rapide qui a de l'intérêt sur ce petit pissou donc si le tronçonnage vous branche...

## Physionomie

La physionomie ressemble davantage à celle des rivières du Massif Central. L'ambiance est plutôt de type Margeride que cévenole. Il faudra naviguer avec précaution en raison de la présence de plusieurs barbelés en travers de la rivière et de celle éventuelle de branches. Les rapides sont sympas et certains sans jamais être difficiles offrent de jolis enchaînements. Attention toutefois aux barrages nombreux sur ce parcours qui ne se franchissent pas tous (rappels ou réceptions peu profondes). Un X absolu (petite étroiture infâme à coincements qui ne paye pas de mine) est à signaler et doit être impérativement repéré lors de la navette. Le cumul de ces risques justifie à mon sens l'engagement 2 et il conviendra de ne point amener de débutants aux stops aléatoires sur ce parcours.

## Pente

157m. %

## Logistique

Embarquement au Bleymard à l'amont du village en remontant vers le Pont du Lot à la cote 1069m sur la carte IGN Top 25 2739 OT. C'est facile la rivière décrit une boucle autour d'un pré qui borde juste en amont d'un Pont la D901. On peut aussi embarquer plus bas pour éviter le passage de la scierie du Bleymard qui déverse parfois des troncs dans le lit. Dans ce cas, il est conseillé d'embarquer vers Saint-Jean-du-Bleymard (aux alentours de la station d'épuration hummm) afin d'éviter un premier kilomètre qui a très peu d'intérêt. Débarquement au Pont du camping de Bagnols-les-Bains.

## Paysage

Une vallée très esthétique qui dénote avec ses voisines cévenoles. A noter le superbe Château du Tournel autour duquel le Lot décrit une boucle.

## Isolement

La D901 longe le parcours en rive droite à l'exception de quelques boucles. Les sorties sont possibles. Mende n'est pas très loin. L'engagement du parcours est plutôt lié aux risques qu'il présente.

### Potentiel playboating

Néant.

### Durée

3h.

### Au fil de l'eau

Le premier kilomètre du Bleynard jusqu'à la station d'épuration n'a rien d'extraordinaire et je conseille de l'éviter du fait de la présence d'une scierie au niveau de laquelle on peut parfois trouver des troncs dans le lit. A cela s'ajoute d'autres branches possibles et des barbelés, c'est la section la moins navigante du parcours. Passé le deuxième kilomètre, on approche de l'X absolu des Meillieres. Il est situé au début de la première boucle véritablement marquée du parcours. La végétation présente dans le lit à l'entrée du rapide rend dangereuse l'approche. On engagera le début du rapide pour faire un stop rive droite au dessus de la piègeuse étroiture et porter. Il conviendra de repérer impérativement le rapide, le stop et le portage (ronces possibles) lors de la navette. On embarque sous l'étroit pour enchaîner sur un joli rapide de classe 4 comportant deux seuils qu'il peut être utile de repérer par la même occasion lors de la navette. Peu après, le premier barrage (hauteur 1m) rappelle bien en son centre droit. Nous l'avons franchi le long de la rive gauche avec une giclée (pas d'eau en réception). Suivent alors quelques rapides faciles et bien sympathiques. Juste en amont du Pont d'Orcières, le deuxième barrage se franchit à l'extrême gauche avec une giclée également (hauteur 1,5m et rappel). 100m plus bas, le troisième barrage passe par un déversoir mal pavé en rive droite (hauteur 2m50). 300m plus bas, un barrage X se porte par la droite (hauteur 4m). Il est suivi par un joli rapide de classe 4 dans un virage à droite. Au bout de 500m, le cinquième barrage (hauteur 1m) se situe dans une série de rapides. Il ne présente aucune retenue et rappelle légèrement, il se passe plutôt à droite avec une giclée. Au niveau de Saint-Julien-du-Tournel, deux barrages de 1,5m se franchissent également (attention l'un des deux rappelle bien et une sécu est conseillée). Restent deux barrages à rappel à Bagnols-les-Bains : le barrage à l'entrée de Bagnols-les-Bains comporte un fort rappel (portage rive droite) et le barrage après le Pont de Bagnols-les-Bains hauteur 1m50 rappelle à gauche et au centre mais peut se franchir le long de la rive droite (à repérer et à sécuriser). Quelques barbelés doivent inciter à la vigilance tout au long de la descente et obligent parfois à porter. La vallée est très jolie et on pourra admirer le Château du Tournel lors de la descente. Les sections entre les barrages sont intéressantes pour la navigation avec de beaux passages enchaînés de classe III voire IV. Un vrai régal, dommage que ce parcours soit rarement en eau.

### Dernière descente par l'auteur

2009.

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 02-06-2012 par ...

*"Niveau minimum 0,8 à Mende je dirais donc pour ce parcours mais ça reste à affiner! Nous l'avons naviguer alors que le P2 était bien gras (plus de 1m) et le niveau était moyen haut."*

## Parcours P2

Description créée le 06-01-2003, modifiée le 17-05-2015  
Auteurs: Yelsub, FabAlès

### "Gorges de Sainte-Hélène (Classique)"

Distance: **10 km**

Cotation: **IV (4+) (5) E3**

Départ: **Bagnols-les-Bains**

Arrivée: **Pont de Nojaret**

### Présentation

Les Gorges de Saint-Hélène font parties des parcours incontournables du secteur. Souvent en eau, cette grande classique cévenole de Haute Rivière est idéale pour s'échauffer avant une descente du Haut Tarn voisin. Le cadre est majestueux et la navigation sera d'autant plus sportive que le niveau sera élevé. Méfiez-vous par fortes eaux au-delà du calibrage établi, ce parcours vire au gros baston, notamment les Gorges de Sainte-Hélène qui deviennent très difficiles et dangereuses (classe V-VI). Enfin, il est important de noter que ce parcours est le plus proche de Mende.

### Physionomie

On peut décomposer la descente en 3 sections aux physionomies différentes : 1) Un premier échauffement non obligatoire, de

classe II-III sur 4km, entre Bagnols-les-Bains et la prise d'eau située en aval de Chadenet. Cette section est arborée et la végétation peut parfois être gênante.2)Les Gorges (classe IV-V), taillées dans la roche mère granitique et agrémentées de gros blocs imposants, dont quelques uns syphonnent. Courtes, d'une distance d'1,5km, elles s'achèvent au village de Sainte-Hélène.3)Le Haut Lot "classique" de Sainte-Hélène au Pont de Nojaret (classe III+ (4+) sur 4,5km), qui serpente entre des boules de granit occasionnant des rapides manoeuvriers.NB A savoir que des arrêts intermédiaires sont à chaque fois possibles pour les uns ou pour les autres en fonction des niveaux et des envies de chacun (cf détails dans la rubrique logistique).

## **Pente**

128m. %

## **Logistique**

On peut se garer facilement au niveau du camping de Bagnols-les-Bains pour embarquer en rive gauche du pont.3km plus en aval, on peut se garer au Pont de Chadenet. La mise à l'eau s'effectue en rive gauche à l'amont du pont. Ce qui permet d'éviter une première partie parfois trop encombrée par la végétation et de réduire l'échauffement.Certains embarquent même 1km encore plus en aval à la prise d'eau sous Chadenet pour se plonger directement dans le vif du sujet. On se gare en contrehaut en bord de route et on descend à travers champ pour rejoindre la retenue.Enfin, le dernier point important d'embarquement ou de débarquement intermédiaire à signaler se situe en rive gauche à l'amont du Pont de Sainte-Hélène à la sortie des Gorges. Il permet de les éviter ou de ne faire que la partie la plus difficile en fonction du niveau d'eau ou de l'humeur du groupe.On débarque discrètement au Pont de Nojaret en rive gauche (propriété privé).

## **Paysage**

Superbe! Les Gorges granitiques de Saint-Hélène sont un véritable paradis de roche mère!!!

## **Isolement**

Total dans les gorges.

## **Potentiel playboating**

Topolinesque.

## **Durée**

2h30 (avec un connaisseur du parcours) à 3h30.

## **Au fil de l'eau**

De Bagnols-les-Bains à la prise d'eau située 1km en aval de Chadenet, la navigation est peu difficile (classe II-III). Le lit peut parfois être encombré par la végétation qui le surplombe à certains endroits. On note la présence d'un petit barrage, une marche ridicule, très facile à franchir sur cette section. Le Ruisseau d'Allenc, affluent en rive droite sous Chadenet, vient augmenter le débit peu avant d'attaquer la partie sportive./!\ A la prise d'eau, on perd une partie du débit. Je vous conseille alors de repérer le barrage à rappel, voire de placer une sécurité (corde) en rive droite pour éviter toute déconvenue lors de son franchissement. La giclée facile est obligatoire. Attention à partir de moyennes eaux, la punition devient sévère. Le portage est conseillé en rive droite par fortes eaux! J'ajoute que ce barrage marque le début de la partie sportive et l'entrée progressive dans les Gorges de Sainte-Hélène.Jusqu'à ce que l'on récupère un bel apport, au niveau de la restitution de la conduite forcée du Ruisseau de l'Esclancide (située en rive droite 500m en aval de la prise d'eau), la navigation manoeuvrière se compose de grilles granitiques agrémentées de petits seuils ludiques en classe III+.Le volume et la pente augmentant, la navigation se corse (classe IV), mais on navigue encore à vue sur 300m environ./!\ Un premier rapide nécessite alors un repérage par la rive droite du fait de la présence d'un dangereux syphon sous une boule de granit. Celui-ci se trouve en plein milieu de la passe principale que l'on aurait tendance à aborder naturellement à vue et sans repérage par la droite pour revenir ensuite vers la gauche et ainsi flirter avec le syphon. La passe est largement achetable, mais l'erreur est à proscrire!!! La passe de gauche, plus facile, est nettement plus sécurisante./!\ A l'entrée du prochain rapide, on stoppera obligatoirement à gauche pour repérer le Seuil d'entrée des Gorges (classe 4+), qui se situe dans la passe de droite. Il se franchit avec une légère pointe à gauche et une giclée main gauche à la sortie de l'étroiture. A signaler par basses eaux (entre 0,55m et 0,6m à l'échelle) que le seuil plonge vers la droite dans un syphon dangereux et difficilement sécurisable qui rejoint la passe de gauche du rapide réalisable uniquement par fortes eaux.Un seuil facile plonge dans un gour énorme qui vous permet de contempler le paysage.On pose alors les bateaux en rive gauche avant d'engager le rapide suivant qui mérite aussi un repérage et une sécurité. Un long enchaînement de classe 4 termine sa course par un seuil glissière (hauteur 3m) à sécuriser rive gauche en raison du rappel dans le bassin de réception. Avec de la vitesse, ça passe tout seul milieu gauche. Le plus dur est en fait constitué par le rapide dans lequel vous propulse le bassin de réception. On évitera de flirter avec la paroi de droite qui dresse légèrement. Le tout vaut une bonne classe IV+./!\ Suivent 2 petits seuils (classe 4) qui se déversent dans un gour suspendu au-dessus du dernier gros passage : le toboggan de sortie des gorges (classe 5). Il s'agit d'un "MUST RUN" pour l'ouvreur. Ce passage rappelle surtout à gauche. On l'aborde milieu droit de face avec de la vitesse et une bonne giclée. L'ouvreur peut sécuriser une fois en bas.Jusqu'au Pont de Sainte-Hélène, quelques passages de classe 4 vont encore vous tenir en haleine.Passé le Pont, la navigation devient plus manoeuvrière (classe III+). On se faufile à vue dans des grilles granitiques.900m après le village, le Serpent (classe 4+) réveillera ceux qui pensaient que la descente était terminée. Le repérage en rive gauche est conseillé et le retournement en début de rapide désagréable car le lit y est mal pavé.En aval, quand la rivière oblique vers la gauche, on prendra impérativement le bras de droite où vous attend un petit escalier de classe 3+. Les rapides qui vont suivre restent techniques d'une bonne classe III+ et peuvent même devenir violents par fortes eaux (classe IV). Attention aux

arbres qui peuvent parfois barrer la rivière en cette fin de descente.

## **Dernière descente par l'auteur**

Noël 2014.

## **>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<**

le 19-04-2016 par ...

*"Navigation faites lundi 18.04.2016*

*à 0,50m*

*ça passe correct*

*par contre 1 arbre qui bloque une grande partie de la passe principale à tronçonner puis une branche juste après le seuil à la place du kayakiste sur la photo 8"*

## **>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<**

le 27-11-2016 par ...

*"Très belle descente classe IV/V faite à 0,84 à la station de Mende.*

*On peut descendre sans problème avec plus d'eau*

*Rappel du premier barrage Dangereux mais passable*

*Quelque arbre sans grand danger, visible au fil de l'eau*

*Echafaudage installé sur le pont de St Hélène, bloquant tout le passage, débarquement obligatoire, visible facilement au fil de l'eau."*

le 29-04-2013 par ...

*"Descendue à basses eaux. Rivière dégagée. Du repérage à pied s'avère nécessaire dans les gorges."*

le 07-11-2011 par ...

*"fait à 1m23. Super niveau avec un bon groupe.*

*Les lignes restent les mêmes!!*

*Attention aux arbres notamment dans les grilles après la gorge de Ste Hélène."*

le 20-01-2008 par ...

*"avec une bande d'ardecho\_mendois-savoyard,niveau d'eau pas pire,des arbres des la sortie des gorges."*