

# L'Engstlige

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P2	6 à 7 km	IV (4+, E1) par niveau mo ...	"Achseten - Frutigen"

## Description générale

---

Description créée le 20-05-2008, modifiée le 20-05-2008  
Auteurs: alexr

### Situation géographique

Rivière du canton de Vaud, en Suisse, à l'est du lac Léman, dans les Alpes bernoises. Affluent rive gauche de la Kander, qui coule en direction du lac de Thun (Thunersee).

### Présentation

Rivière alpine pentue, dans une belle vallée. Parcours enchaîné et puissant.

### Alimentation

Pluvio-nivale

### Période favorable

Printemps, fonte des neiges. Egalement navigable en été et au début de l'automne, d'après le guide White Water North Alps.

### Echelle

A Frutigen, rive gauche du pont routier, échelle colorée. Trait bleu visible = petit niveau. Trait jaune au niveau de l'eau = niveau moyen. Trait rouge sous l'eau = gros niveau (source : guide White Water North Alps, non vérifié).

### Débit

A estimer une centaine de mètres après l'embarquement, après le premier gros passage, c'est assez représentatif de la suite.

### Qualité de l'eau

Semble de bonne qualité.

### Température de l'eau

Froide en mai.

### Risques particuliers

Troncs d'arbre dans la rivière. Seuil à rappel à Frutigen, après le débarquement.

### Secours

Les grandes villes les plus proches sont Spiez, Thun et Interlaken.

### Bibliographie

Whiter Water North Alps, Pete Bandtock, Rivers Publishing UK, 2004.

### Webs utiles

Topo sur le site du Canoë Kayak Club de Rhinau et du Ried

Topo sur le site du Kanu Klub Bern (en allemand)

### Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : Peut-être la partie engorgée de la Kiene, à reconnaître.
- Alternatives moyennes eaux : Simme, Sarine (Saane), Kiene, Fildrich...
- Alternatives hautes eaux : Simme, Kleine Simme, Sarine (Saane), Fildrich, Chirel

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 20-05-2008 par ...

"D'après le site du club de kayak bernois, le tronçon supérieur (Adelboden - Achseten) serait navigable, mais très difficile (très forte pente). Attention, il y aurait un infran (passage appelé "Pochtenkessel").

"

## Parcours P2

---

Description créée le 20-05-2008, modifiée le 20-05-2008

Auteurs: alexr

### "Achseten - Frutigen"

Distance: **6 à 7 km**

Cotation: **IV (4+, E1) par niveau moyen**

Départ: **Viaduc d'Achseten**

Arrivée: **Pont avant Frutigen**

### Présentation

Parcours classique, pentu, très agréable par niveau moyen/bon.

### Physionomie

Courant puissant, trains de vague, bien enchaîné.

### Logistique

Depuis Spiez, suivre la route qui remonte la vallée de la Kander. A Frutigen, prendre la direction d'Adelboden pour remonter la vallée de l'Engstlige. L'embarquement en rive gauche, en traversant un champ, peu après le viaduc qui enjambe la rivière à Achseten.

Débarquement à un pont en amont de Frutigen, accessible grâce à une petite route en rive gauche. Attention à ne pas aller trop loin, il y aurait un seuil à rappel dans Frutigen.

Il est apparemment possible d'embarquer quelques centaines de mètres au-dessus du viaduc, pour faire un tronçon en classe V.

### Paysage

Agréable.

### Isolement

Bon. La route est au-dessus ou un peu éloignée, en tout cas pas visible.

### Durée

2 heures

### Au fil de l'eau

100 premiers mètres assez tranquilles.

Quand la rivière part vers la droite, passage pentu et encombré (IV+) qui mérite d'être reconnu.

La suite est enchaînée, RAS. Attention aux arbres. Ca pousse, les kayaks perdus sont difficiles à rattraper.

Au début du dernier tiers, attention à l'étroiture en rive gauche, qui semble siphoner un peu. A reconnaître et porter éventuellement, ou pissette à droite. Gravière juste avant.

Derniers 500 mètres plus calmes, III/III+ volume.

### Dernière descente par l'auteur

9 mai 2008

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 28-05-2008 par ...

*"Il y a effectivement une variante de départ, qui doit rajouter environ 500m de navigation, juste en amont du viaduc.*

*Depuis un petit parking en amont de ce viaduc (rive droite donc), suivre un sentier qui mène à une passerelle au niveau d'un infran. Rive gauche descendre une pente raide pour embarquer juste en aval de la passerelle.*

*Un ton plus dur qu'en dessous, et attentions aux arbres/branches."*

le 20-05-2008 par ...

*"Fait le 9 mai 2008 avec le PSUC, Corbeil et Mathieu de Sartrou. Une bien belle descente."*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 15-07-2012 par ...

*"P1 : Le gros passage sous le viaduc a complètement changé. Il est globalement plus facile, les seuils sont moins marqués mais il n'existe plus de contre, tout s'enchaîne.*

*P2 :Le parcours est propre excepté un infran d'arbre bien visible dans une gravière peu avant l'arrivée (1km)."*

le 03-10-2009 par ...

*"Descente filmée : <http://www.youtube.com/watch?v=mBfoCffpnkU>. Parcours total d'Adelboden à Frutigen, présentation sommaire des meilleurs passages."*