

La Romanche

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	4 km	IV (5), E1	"La Grave - tunnel des Freaux"
P2	4 km	5	"Après la micro-centrale des Freaux"
P3	3 km	5	"Parcours d'automne"
P4	3 km	IV (5) E2 (E4)	"Livet"
P5	3,5 km	III-IV (5), E1	-
P6	5,5 km	II-III (3+), E1	-
P7	6,5 km	II (3)	"Vizille - Jarrie"

Description générale

Description créée le ?, modifiée le 21-11-2004
Auteurs: Pascal Rivière (pascal)

Situation géographique

Prend sa source dans le parc national des Ecrins, non loin du col du Lautaret, et conflue en RD du Drac, un peu avant Grenoble.

Présentation

Torrent glaciaire très puissant mais en grande partie bétonné et mis en tuyaux.

Alimentation

Glaciaire.

Période favorable

Sur fonte glaciaire et nivale. Très variable suivant les parcours du fait de l'équipement hydroélectrique. Parcours 4 et 5: juillet-août, de préférence en semaine (turbines), plus il fait chaud, plus la probabilité de trouver un niveau d'eau important est élevée; évaluer le niveau d'eau au pont de la N91 en amont de séchilienne.

Niveau temps réel

0

Qualité de l'eau

Habituellement grise (sédiments), plus claire en fin d'été.

Température de l'eau

Très froide.

Risques particuliers

Lâchers intempestifs sur les parcours à l'aval de barrages. A noter que les barrages sont vieux et n'ont quasiment pas de retenue: en cas d'incident s'il faut arrêter de produire du courant et donc de turbiner ce sont 40 m³/s dérivés qui peuvent retrouver quasi-instantanément le chemin de la rivière...

Quelques fers à béton sur le parcours 4.

Bibliographie

"Guide - Itinéraires 700 rivières de France" de Daniel Bonnigal (données et description erronées pour le parcours 4).

"Kayak de haute rivière" de Cirotteau, Benazet, et Lambolez. "Perles d'eau vive en Hautes Alpes" de Joseph Haas.

Cartes IGN Série Verte (1/100000) n° 54 et IGN Top 25 (1/25000) n° 3335 OT.

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 06-06-2006 par ...

| "La partie de la romanche entre le pont après le camping (juste après le gros passage classe 5) et le barrage des freaux est |

faisable se méfier juste de deux ou trois arbres qui sont tombés et qui ne laissent qu'un petit passage avec petit niveau gros niveau passe pas. De toute façon je vous conseille de reconnaître rive gauche jusqu'au freaux et ensuite rive droite sur la National ça prend trois quarts d'heure mais vous êtes tranquille.

"

le 02-07-2004 par ...

"rivière parcourue le week-end du 19 juin 2004

La partie de la romanche entre le pont après le camping (juste après le gros passage classe 5 pleins d'arbres) et le barrage des freaux est faisable se méfier juste de deux ou trois arbres qui sont tombés et qui ne laissent qu'un petit passage. De toute façon je vous conseille de reconnaître rive gauche jusqu'au freaux et ensuite rive droite sur la National ça prend trois quarts d'heure mais vous êtes tranquille."

Parcours P1

Description créée le ?, modifiée le 06-05-2012
Auteurs: Eric Plouviez (plumo)

"La Grave - tunnel des Freaux"

Distance: **4 km**

Cotation: **IV (5), E1**

Départ: **La Grave (passerelle au niveau du télécabine ou pont 500 m en amont)**

Arrivée: **Retenue au niveau du tunnel des Freaux**

Présentation

Tronçon alpestre, en eau tard car glaciaire, se navigue à vue (contrairement au suivant) de juillet à septembre (en juin ça peut aller très vite...).

Physionomie

Avenante, eau glaciaire et glaciale, grise à bleutée selon l'heure ou le mois.

Pente

Alpestre. %

Logistique

Kayak, pagaie, casque. Pour le camping, très bon emplacement rive G 500 m en amont du village des Freaux entre la route et la rivière.

Paysage

La Meije, la cascade de la Pisse.

Isolement

Toujours assez près d'une route, mais pas bétonné.

Potentiel playboating

Sans doute quelques vagues et trous, mais les planis à esquimautage sont courts.

Durée

1 H

Au fil de l'eau

Entre le pont de pierre et la passerelle du télécabine 200 m de 5 pour s'échauffer, et ensuite 4 km de 3 sans histoire puis du bon 4 dans dernier tiers.

Dernière descente par l'auteur

2011

Parcours P2

Description créée le ?
Auteurs: Jessy Clediere (jessy)

"Après la micro-centrale des Freaux"

Distance: **4 km**

Cotation: **5**

Départ: **micro-centrale**

Arrivée: **limite Isère Hautes-Alpes**

Présentation

parcours volumineux pas très classique, a parcourir en juin, juillet

Physionomie

volume+pente,
un gros rapide (énorme) sous un petit pont en bois (imaginable par basses eaux),

Paysage

très beau

Isolement

la route a coté

Potentiel playboating

il doit y avoir de quoi jouer

Durée

3 heures

Au fil de l'eau

A découvrir soi même au fil de la descente. Un beau coin pique-nique près d'un pont en bois pour rêver d'un gros rapide interminable.

Dernière descente par l'auteur

juillet 98

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 06-04-2011 par ...

"Un syphon dans un rappel empêche le franchissement du rapide final (6) depuis quelques années, dommage car c'est certainement un des plus beaux et des plus difficiles que je connaisse dans cette région. Je jette régulièrement des petits cailloux afin de boucher ce syphon... en vain.

Le rapide visible depuis un parking dans un virage marqué de la route sert malheureusement de déchetterie, de plus ce rapide n'est pas particulièrement bien pavé."

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 23-06-2010 par ...

"Niveau moyen, le rapide du virage au bord de la route passe mieux que certaines années, par contre toujours ce gros syphon dans le rapide final des gros blocs. Pas d'arbre notablement en travers."

Parcours P3

Description créée le ?

Auteurs: Jessy Clediere (jessy)

"Parcours d'automne"

Distance: **3 km**

Cotation: **5**

Départ: **limite Isère-Hautes Alpes**

Arrivée: **lac de chambon**

Présentation

beau parcours d'automne a pratiquer par basses eaux en septembre-octobre

Physionomie

très jolie, multitude de seuils. Se méfier d'un siphon rive gauche au niveau de la cascade de la Pisse, et d'un infran précédant le lac (infran qui peut être noyé par le lac).

Paysage

très joli, ne pas manquer la cascade de la Pisse rive droite.

Isolement

la route n'est jamais très loin

Potentiel playboating

pauvre

Durée

1h30 quand on connaît, plus sinon.

Au fil de l'eau

premier kilomètre facile,

puis enchaînement de très beaux rapides, avec un beau seuil qui peut être vicieux.

Un siphon presque bouché au même niveau que la cascade de la Pisse, se méfier du siphon et de l'entrée du rapide qui suit...

Suivant le niveau du lac, il peut y avoir un très dangereux infran à la fin du parcours.

Dernière descente par l'auteur

septembre 98 par les casques à boulons de Briançon

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 14-09-2005 par ...

"Le portage du dernier gros siphon (en RG) est vraiment bien chiant si le niveau du lac est bas. Heureusement, l'eau tiède du lac permet de prendre un bon bain.

Il vaut mieux s'arrêter un peu après la cascade de la Pisse, au niveau d'une échelle (niveau = 1m20 lors de notre descente) ou d'un pilone écroulé. Un chemin permet de remonter tranquillement au niveau d'une barraque à frite abandonnée."

Parcours P4

Description créée le 06-04-2011, modifiée le 06-04-2011

Auteurs: Robin Ehlinger (cassos)

"Livet"

Distance: **3 km**

Cotation: **IV (5) E2 (E4)**

Départ: **barrage en aval du pont du mémorial FFI**

Arrivée: **barrage des Roberts**

Présentation

Cette section est navigable lorsqu'il n'y a pas assez d'eau sur le parcours 5. Fonctionne de mai à septembre, la plupart du temps en semaine de 9h à 18h (l'alimentation dépend du turbinage des barrages au dessus).

L'eau va très vite, il n'y a aucun plat de récupération.

Le parcours est aussi envisageable par BE, la physionomie change, la classe diminue et l'engagement passe en E1.

Physionomie

Parcours volume.

Présence de barres de fers et barres à rappel dans Livet.

Pente

2,5% %

Logistique

Se garer en rive gauche au barrage en aval du pont du mémorial FFI (amont de Livet).

Sortie possible à l'entrée de Livet (avant la première barre à rappel) ou à la résurgence de la centrale des Vernes (barrage des Roberts).

Bien repérer la partie dans Livet

Paysage

La route n'est pas loin, la vallée assez austère mais on ne le remarque pas trop sur l'eau. Par contre la partie dans Livet est désagréable

Isolement

aucun à part le fait de se retrouver entre 2 murs dans Livet.

Potentiel playboating

Oui clairement, mais l'absence de contre et la vitesse du courant en passe légèrement l'envie

Durée

1h30

Au fil de l'eau

Embarquer sous le barrage, mais le rappel est contournable par l'extrême droite.

Dans la première partie la rivière forme plusieurs bras.

Il y a 4 barres à rappel dans Livet, ce n'est pas une grande partie de plaisir.

Dernière descente par l'auteur

Été 2010

Parcours P5

Description créée le ?, modifiée le 29-06-2004

Auteurs: Pascal Rivière (pascal)

Distance: **3,5 km**

Cotation: **III-IV (5), E1**

Départ: **Gavet**

Arrivée: **Séchilienne**

Présentation

Beau parcours coincé entre deux barrages.

Physionomie

A passages, assez longs et rapprochés, volumineux et techniques; rappelle le tronçon "Le Martinet - Le Lauzet" sur l'Ubaye, en plus court et en plus dense.

Moins belle eau-vive cependant.

Logistique

- Accès: depuis Grenoble, prendre la direction de Bourg d'Oisans par la N91, passer Vizille puis Séchilienne; à l'entrée de Gavet, prendre le chemin à G qui descend vers le stade de foot et qui mène au bord de la rivière.
- Embarquement: au bout du chemin, en RG, juste à l'aval du barrage.
- Débarquement: sur la N91, en RD, environ 300 m en amont du barrage de Séchilienne, passé 2 micro-parkings (qui n'en sont pas: panneaux d'interdiction de stationner), un chemin carrossable descend jusqu'à la rivière.
- Navette: directe, par la N91.

Paysage

Pas super. La vallée est sombre à cet endroit et prend un côté assez sinistre quand l'ensoleillement est faible. Par contre le cadre reste naturel une fois perdu de vue le barrage du départ.

Isolement

Bon. La route n'est pourtant jamais très loin en RG.

Potentiel playboating

Bon par hautes eaux mais engagé. Du volume avec des vagues à surf et des rouleaux. Attention il y a quelques ferrailles dans l'eau par endroit et (par hautes eaux) quelques trous dans lesquels il vaut mieux éviter d'aller faire un (voir plusieurs) tour(s)

Durée

Pour une première fois: un peu plus d'une heure. Sans traîner et sans reco: 30 minutes.

Au fil de l'eau

- km 0,0 - Embarquement RG, 50 m en aval du barrage, le premier tiers de la descente permet de s'échauffer dans des rapides de cl. 3, la suite alterne rapides de cl. 4 et zones plus calmes.
- km 2,2 - Gros dévaloir de cl. 5 (plus sain en MHE qu'en BE) à reconnaître: peu après la sortie d'un rapide de cl. 4 (celui avec une petite île: bras principal à D et petit bras à G), la rivière tourne vers la D; en approchant par l'extérieur du virage on apercevra la ligne d'horizon et il faudra s'arrêter immédiatement de ce côté pour reconnaître, en RG. Portage court possible par la RG avec réembarquement directement sous le gros bloc, ce qui permet de constater qu'il siphone. La suite est du 4 et très enchaînée mais avec beaucoup de contres jusqu'au...
- km 2,8 - Pont routier, précédé d'un beau rapide.
- km 3,4 - Petit rapide (drossage à marmittes) le long de la paroi RG qui annonce l'arrivée. Au bout de la paroi se trouve l'échelle de niveau.
- km 3,5 - Arrivée avant la retenue du barrage; attention, il n'y a parfois pas de retenue, il ne reste alors qu'une gravière et le courant peut entraîner directement vers le barrage (cas rare). Débarquement en RD.

Dernière descente par l'auteur

17/06/2004

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 08-07-2010 par ...

"Faites par bon niveau. RAS à part quelques jolis trous. Par très hautes eaux, une des plus belles navigations volume des Alpes. Parcours entretenu par Integral Rafting (Venosc)"

le 20-06-2009 par ...

"Par BE, env. 15 m3/s. Les crues et les travaux de la voie de contournement ont modifié le premier gros rapide: il y a maintenant 3 bras, les 2 plus à droite se rejoignent et au bout, calé contre le roche rive droite, il y a un morceau de conduite forcé parfait pour découper un bateau ou autre. Doit être immergé avec un niveau normal. Prudence..."

le 19-05-2005 par ...

"RAS: Niveau irrégulier en fonction des humeurs de Monsieur EDF. Parcours très sympa."

Parcours P6

Description créée le ?
Auteurs: Pascal Rivière (pascal)

Distance: **5,5 km**
Cotation: **II-III (3+), E1**

Départ: **Séchilienne**
Arrivée: **La Rochette**

Présentation

Moche, à éviter. Pleins de cailloux venant des travaux routiers.

Attention, la cotation est donnée pour un niveau moyen de 20-25 m³/s et la Romanche atteint souvent des débits 2 à 3 fois supérieurs sur ce parcours : on grimpe alors d'une classe en difficulté et en engagement dans la longue ligne droite encombrée qui est longée par la nationale.

Physionomie

Rapides encombrés à pente régulière, difficilement lisibles. Rochers très mal profilés. Bancs de galets par la suite.

Logistique

- Accès: depuis Grenoble, prendre la direction du Bourg d'Oisans, par la N91. Passé Vizille, sortir quelques km plus loin au niveau de Séchilienne et aller jusqu'au pont de la D113 (direction St-Bathélemy-de-Séchilienne).
- Embarquement: au niveau du pont en RG, environ 200 en aval du barrage.
- Débarquement: à bien repérer, dans la grande courbe de la N91, au niveau de la route qui part vers la Rochette. Possibilité de se garer en bordure de nationale à cet endroit.
- Navette: directe, par la N91.

Paysage

Nul.

Isolement

Aucun.

Potentiel playboating

Nul.

Durée

Environ 3/4 d'heure.

Dernière descente par l'auteur

11/06/97

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 02-06-2008 par ...

"Très gros niveau - volume - Gros trou à éviter par les bords sous le 1er pont routier"

Parcours P7

Description créée le 02-02-2008, modifiée le 02-02-2008
Auteurs: Julien Mondon (JuM)

"Vizille - Jarrie"

Distance: **6,5 km**
Cotation: **II (3)**

Départ: **Péage de Vizille**
Arrivée: **Jarrie**

Présentation

Partie finale de la Romanche. La navigation a lieu dans la plaine de Vizille. La rivière court en permanence sur un lit de gravier, elle est idéale pour les débutants.

Physionomie

L'embarquement se situe au niveau de la restitution du Péage de Vizille, garantissant un niveau d'eau convenable en permanence. La descente est calme, plutôt en milieu urbanisé. Le débarquement a lieu à la confluence, sur la retenue du Saut du Moine.

Pente

0.5 %

Logistique

Embarquement au Péage de Vizille. 2 solutions :

- Au niveau des tennis, le long de la D1091 (RD).
- En RG, entre le Péage de Vizille et Notre Dame de Mésange (route longeant la Romanche)

Le débarquement se situe juste après l'autopont de Jarrie, sur un parking à gauche.

Isolement

Très faible, surtout sur la fin du parcours.

Potentiel playboating

Faible, à part quelques vagues à surf par HE.

Durée

1h

Au fil de l'eau

km 2,5 : Seuil à repérer, au niveau du pont montant vers Laffrey. Débarquement en RD sous le pont. Le passage se fait généralement à ras à droite.

Rien d'autre ailleurs.

Dernière descente par l'auteur

juillet 2006