

La Sarine (Saane)

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	4,5 km	WW II-III	"1ère Gorge (Gorge Vernel)"
P2	8 resp. 10 km	WW III (passage -IV)	"2ème Gorge (gorge Gérignoz)"
P3	ca 6 km	WW III-IV (passage IV res ...	"3ème Gorge"

Description générale

Description créée le 24-02-2006, modifiée le 24-02-2006
Auteurs: Anna Münger (piraguista)

Situation géographique

Suisse, Berner Oberland (Montagnes Bernoises), Saaneland

Présentation

Eaux- vives en montagne avec 3 gorges magnifiques. Bien pour travailler la technique et pour jouer sans cesser... Difficulté d'eaux- vive augmente continuellement.

Alimentation

Source à Sanetschhorn, pluvio- nival, glaciaire

Période favorable

printemps, été

Echelle

Échelle au pont à l' aérodrome, BE: 40cm, ME: 45-55cm.

Débit

regarder sur internet...

Source niveaux

Page de la Fédération Suisse de Canoe Kajak: <http://www.infosport.ch/kanu/levels/navlevel.htm> -->choisir Saane resp. Sarine

Niveau temps réel

<http://www.infosport.ch/kanu/levels/navlevel.htm> -->choisir Saane resp. Sarine

Qualité de l'eau

claire, plus ou moins propre.

Température de l'eau

froide, ca 7°C

Risques particuliers

c' est possible qu ' il i aie du bois. Regarder la sortie de la 2ème gorge et l' entrée de la 3ème.

Prestataires

Rafting à Saanen.

Clubs locaux

Canoe Club de Fribourg

Bibliographie

Saanen- Rougemont: Gorge Vernel (1ère Gorge)
- Distance: 4,5km

- Difficulté: WW II-III

Rougemont- Château d'Oex: Gorge Gérignoz (2ème Gorge)

- Distance 8km resp. 10km

- Difficulté: WW III (4)

Château d'Oex- Rossinière: 3ème Gorge

- Distance: ca. 6km

- Difficulté: WW III (Passage IV resp. V)

La plupart de kayakistes navigue la 1ère et la 2ème gorge. C' est un bon tour pour une journée entière ev. avec pause de piquenique entre la 1ère et 2ème gorge. Les sportives et forts en eaux- vive peuvent enchaîner la 3ème gorge.

Webs utiles

niveaux d'eau <http://www.infosport.ch/kanu/levels/navlevel.htm> -->choisir la Sarine (=Saane)

Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux :

- Alternatives moyennes eaux : Simme

- Alternatives hautes eaux : Simme, Aare

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 20-05-2008 par ...

"Fait avec Orsay, Corbeil et Mathieu de Sartrou en mai 2008. On peut parcourir la partie la plus animée (dont les 3 gorges) en embarquant au dernier pont avant la 1ère gorge, au niveau de la station d'épuration, en aval de Gstaad, et en débarquant après la troisième gorge, aux Moulins (ou au lac du Vernex). Cotation globale pour ce tronçon : III (4, 4+) par niveau moyen."

Parcours P1

Description créée le 24-02-2006, modifiée le 24-02-2006

Auteurs: Anna Münger (piraguista)

"1ère Gorge (Gorge Vernel)"

Distance: **4,5 km**

Cotation: **WW II-III**

Départ: **Saanen**

Arrivée: **Rougemont**

Présentation

Gorge ouverte, forrêt,

Physionomie

plusieurs rapiers, technique, gorge aussi aimé par les descendeurs: Championats Suisses en Descente 2006 sur ce tronçon de la Sarine

Pente

6/00 %

Logistique

- Accès depuis la Simme: Monter la Vallé de la Simme jusqu'à Zweisimmen, dans le village suivre la direction Saanen (Gstaad), la route passe par un petit col (Saanenmöser 1279 m s. M) et descend à Saanen.

- Accès depuis Lausanne ou Fribourg --> Bulle - Gruyères - Château d'Oex - Saanen.

- Embarquer au pont vis à vis de la gare à Saanen, parking au bord de la rivière.

- Débarquement possible à Rougemont au pont en béton.

Paysage

gorges, nature magnifique

Isolement

la civilisation est quand- même prés... mais on peut l' oublier facilement... il y a un sentier dans la première gorge.

Potentiel playboating

ça joue...

Durée

ca 1h

Au fil de l'eau

0 Pont à la gare de Saanen. Embarquement au pont. Canalisé le long de l' aérodrome (WW I-II).
Pont à l' aérodrome.

2,4 une conduite traversant la rivière

2,5 Pont en béton, station d'épuration à gauche. Début de la 1ère gorge. Sous le pont un seuil, ev. aller voir. Se navigue normalement du milieu vers la gauche.

À la suite WW III, quelques rapids, seuils, rouleaux... tout bien visible du kayak... et pour jouer sans cesse. Au milieu de la gorge le grand "S" des descendeurs entre les parois.

ca. 4,1 bonne place pour pique-niquer avec aménagement à gauche débarquer à la plage de galets, tables dans le petit forrêt au bord de l' eau.

4,5 Pont en béton à Rougemont

Dernière descente par l'auteur

été 2006

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 03-11-2009 par ...

"Ce sont les gorges du Vanel. L'embarquement le plus simple et qui évitera la première partie qui est plate et sans intérêt, se situe au niveau de la station d'épuration juste au dessus du pont qui indique l'entrée des gorges. L'endroit est indiqué par un panneau "ARA" et l'embarquement se fait rive gauche. Pour accéder à ce pont en venant de Saanen, direction Rougemont et c'est après l'aérodrome. En venant de Rougemont, c'est le premier pont à droite après une légère montée avec un enchainement de virages."

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 07-05-2006 par ...

"bon niveau d'eau, pas de soucis ni de danger particulier"

Parcours P2

Description créée le 24-02-2006, modifiée le 24-02-2006
Auteurs: Anna Münger (piraguista)

"2ème Gorge (gorge Gérignoz)"

Distance: **8 resp. 10 km**

Cotation: **WW III (passage -IV)**

Départ: **Rougemont**

Arrivée: **Château d' Oex (ou à la gravière avant la 3ème Gorge)**

Présentation

Canyon étroit

Physionomie

plusieurs rapids, gorge très étroite et tout de suite à la sortie de la gorge un passage qu' il faut regarder avant la navigation

(portage possible).

Pente

6/00 %

Logistique

Embarquement au pont en béton à Rougemont.

Débarquement possible au pont à Château d' Oex à côté du camping et de la piscine (après le pont à droite).

Aussi possible continuer jusqu' à la gravière en aval de la 3ème gorge et débarquer là-bas.

Paysage

magnifique

Isolement

civilisation proche... mais on peut l' oublier facilement.

Potentiel playboating

ça joue bien...

Durée

ca. 1,5h selon temps pour jouer et regarder "le S"

Au fil de l'eau

0 Pont en béton à Rougemont

2,5 Pont en metale

4,5 une conduite en béton traversant la riviere

À la suite l'enrtée de la 2ème gorge. gorge étroite, rocheuses hautes aux deux côtés. À la fin tout de suite prendre le contrecourant à droit (voir foto) pour reconnaître le passage suivant "le S" (WW III +). Conseillé de mettre une sécurité en bas, portage possible à droit.

Sur les prochains 400m plusieurs grands rouleaux.

Puis, les difficultés diminuisent.

7,5 Pont à Château d' Oeux à côté du camping et de la piscine. Débarquement possible.

Dernière descente par l'auteur

été 2007

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 07-05-2006 par ...

"descente réalisé, rien à signaler"

Parcours P3

Description créée le 24-02-2006, modifiée le 24-02-2006

Auteurs: Anna Münger (piraguïta)

"3ème Gorge"

Distance: **ca 6 km**

Cotation: **WW III-IV (passage IV resp. V)**

Départ: **Château d' Oex**

Arrivée: **Rossinière**

Présentation

Gorge sportive pour la laché d' Adrénaline...

Physionomie

rapide rocheux, cataract à l'entrée de la gorge, plusieurs rapids dans la gorge... puis lac de barrage à traverser pour arriver au débarquement;-)

Pente

6/00 %

Paysage

gorge magnifique!

Isolement

une fois entrée dans la 3ème gorge il n'y a pas de retour...

Potentiel playboating

après l'entrée et les premiers mètres on peut commencer à profiter et jouer...

Durée

ca 50 Min (que temps de navigation, temps d'inspection de l'entrée à la gorge exclu)

Au fil de l'eau

0 Château d'Oex

0,6 ancien barrage cassé, passage étroit.

1,1 Pont de Pierre entre Château d'Oex et Les Moulins.

Après le pont débarquer à droite pour repérer le passage suivant, c'est un rapide rocheux avec plusieurs rouleaux, conseillé de mettre une sécurité. Passage possible à gauche, en bas il y a un virage étroit et drossage, technique!. Dependant du niveau d'eau c'est aussi possible de passer vers la gauche en faisant un slalom entre les cailloux et les rouleaux.

2,5 Pont après les Moulins, débarquer à la gravière ca. 300m en amont du pont. Il faut ABSOLUMENT aller regarder le cataract à l'entrée de la 3ème gorge (passage IV ou V selon niveaux d'eau). Pour aller reconnaître le cataract monter le chemin de la gravière presque jusqu'à la route, prendre le sentier qui descend entre la gravière et le pont pour arriver jusqu'au rocher à côté de l'entrée à la gorge. Aussi visible du pont, mais pas tellement bien, que de loin.

Cataract d'entrée: Eviter le premier grand rouleau à droite, le couper au portefeuille gauche, descendre avec de la vitesse le deuxième grand rouleau entre les rochers, continuer la gorge en vitesse car ça pompe pas mal. BE: passer le cataract d'entrée tout droit avec de la vitesse! Le deuxième rouleau devient plutôt un rappel, surtout à gauche.

Puis la gorge s'ouvre un peu, encore 2 ou 3 rapids, bien visible du bateau, après les difficultés diminuent, arrivée au lac de Vernex(barrage, centrale), traverser vers la droite pour débarquer près de la route.

Dernière descente par l'auteur

été 2006