

# Sarthe

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	4 km	I-II (3), E1	"Moulin du désert - Saint ceneri le Gér ..."
P2	8-10 km	II(3), E1	"Saint Céneri le Gérei - Saint Léonard ..."

## Description générale

---

Description créée le ?, modifiée le 10-11-2019  
Auteurs: gromille

### Situation géographique

Dans le secteur des Alpes Mancelles à 15 km au sud ouest d'Alençon(61) et 50 km au nord du Mans (72); limites administratives des départements de l'Orne de la Sarthe et de la Mayenne

### Présentation

Classe I II(3) passant au coeur des Alpes mancelles (gorges) traversant également un des plus beaux villages de France (Saint Ceneri le Gérei)

### Alimentation

Régime pluvial

### Période favorable

Novembre à avril (mai) - périodes de crues et de fortes eaux entre décembre et février généralement.

### Echelle

Echelle au pont du Moulin du Désert sur la Commune de Moulins le Carbonnel direction Mieuxé.  
BE en dessous de 80 cm  
ME entre 80 et 130 cm  
HE entre 130 et 230 cm  
crue à partir de 230 cm

### Niveau temps réel

<http://spdiren.coliane.fr>  
login : utilisateurs

<http://www.vigicrues.ecologie.gouv.fr/niveau3.php?idspc=9&idstation=632>  
mot de passe visite45  
5 m3 mini - 80 m3 maxi  
rivière sarthe à St Ceneri

### Qualité de l'eau

moyenne due à la Présence d'Alençon 15 km en amont  
S'améliore au fil du parcours

### Température de l'eau

La température varie énormément (jusqu'à 28° en été !!!)  
Généralement elle est froide pendant les périodes intéressantes de navigation

### Risques particuliers

Barrages pouvant rappeler, branches et arbres dans la partie des "gorges" et sur les barrages

### Secours

Hopital d'Alençon à 18 km  
Cabinet Médical et Pharmacie à 5 km à St Pierre des Nids

## Clubs locaux

Foyer rural des Alpes Mancelles à Moulins le carbonnel

## Bonnes adresses

Hebergement possible à Saint Léonard des bois (72) au gîte de Vandoeuvre  
Différents restaurants au début et à la fin du Parcours

## Bibliographie

"Guide - Itinéraires 700 rivières de France" de Daniel Bonnigal

## Webs utiles

[www.canoelocation.com](http://www.canoelocation.com)

## Réglementation

Aucun

Eviter la navigation les week-ends d'ouverture et de fermeture de la pêche en 1ère catégorie.

## Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : Sarthe en Aval de Saint Léonard des bois
- Alternatives moyennes eaux :
- Alternatives hautes eaux :

## Commentaires

Commentaire de: Jérémy HELVICC'est la seule rivière que je connaisse vraiment bien sur tout son parcours et plus encore, C'est la rivière de mes débuts en kayak, et je continue d'y pagayer encore aujourd'hui.

Sa Commentaire de: Jérémy HELVICNe tenez pas compte du message précédent, il est raté.

La Sarthe est une bonne rivière, en hiver pour l'eau vive elle en satisfait plus d'un, et l'été elle est agréable pour son calme (balade et baignade).

Allez-y faire un tours...

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 21-04-2008 par ...

*"Attention arbre obstruant tte la rivière en amont du rapide de la pierre Bécue; "*

le 02-02-2008 par ...

*"Descendu ce matin à 230. Plus d'arbre gênant au niveau des barrages. Ils ont tous été coupé par nos soins ou par Gromille et Seb de la base du PNRNM.*

*Attention peut être au niveau de la chaussée à l'entrée de St Léonard des Bois quelques petites branches à droite gêneront surement les moins doués. Je les enlève dès que possible!!"*

le 17-01-2008 par ...

*"Descence de St Cénéri à St Léonard des bois réalisée ce matin à 258cm (échelle du moulin du Désert). Pas de danger particulier.*

*Méfiance cependant au niveau des barrages.Celui du moulin de Trotté et celui du moulin du Val présente de gros rappels. Un arbre cassé est placé juste devant la passe de droite au Val ce qui oblige à manoeuvrer pour ne pas tomber dans le rappel.Il sera bien entendu dégagé pour la compétition du 10/02/08 mais en attendant méfiance si vous vous entraînez."*

le 12-02-2007 par ...

*"Attention à partir de 1m60 environs à l'echelle de moulin; au niveau du barrage du Val, récemment réaménager,passage situé après le fauteuil de st céneri le gerei, il faut plutot le franchir le long de la berge à droite et non comme avant dans la langue du milieu droite. en effet un portefeuille tend à ramener l'embarcation dans le joli rappel... En bateau de desc' peu de risque mais en bateau plat ça doit pas être top...*

*bonne navigation*

*"*

le 25-01-2004 par ...

*"Vous avez la possibilité d'avoir le niveau d'eau au pont du moulin du désert sur canoelocation.com."*

# Parcours P1

---

Description créée le ?  
Auteurs: gromille

## "Moulin du désert - Saint ceneri le Gérei"

Distance: **4 km**

Cotation: **I-II (3), E1**

Départ: **Au pont du Moulin du désert (échelle)**

Arrivée: **Saint Ceneri le Gérei sur le grand parking**

### Présentation

Parcours cours qui permet de se familiariser à la rivière  
Passage d'eaux vives de la Pierre Bécue

### Physionomie

Parcours calme avec deux portions courtes un peu plus vives ne présentant pas de problème particulier (parfois encombrées d'arbres).

### Logistique

Embarquement : depuis le Bourg de Moulins le Carbonnel prendre la D 200 sur 2 km avant d'arriver au pont

Débarquement : Dans le village de Saint ceneri le Gérei

### Paysage

Bocage très altéré, rocher de granite et vallée ombragée . Visite indispensable du village

### Isolement

Campagne, une route n'est jamais trop loin

### Potentiel playboating

aucun

### Durée

1 heure

### Au fil de l'eau

Le rapide de la pierre Bécue est dans le 2ème tiers du parcours et se devine de loin.

La fin de ce tronçon est un grand planiol contournant le village.

### Dernière descente par l'auteur

Novembre 1999

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 31-03-2010 par ...

*"Attention, il y a un arbre qui est en travers de la rivière 100m au dessus du rapide de "la Pierre Becue". La passe est à l'extrême droite mais attention avec des débutants, il n'y a de la place que pour un bateau à la fois!!!"*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 09-11-2019 par ...

*"Attention 1 gros chêne tombé ces dernières semaines en rive droite à la fin du rapide de la Pierre Bécue (avant la dite pierre). Probablement dangereux avec beaucoup d'eau."*

le 08-05-2012 par ...

*"Descente effectuée avec 108 cm au moulin du desert. La rivière est propre, pas d'arbre ni de branche en travers."*

le 28-03-2010 par ...

"Rivière dégagée jusqu'à St Léonard des bois sauf avant pierre becue"

le 15-03-2008 par ...

"arbre tombé avant les rapides"

le 11-03-2008 par ...

"Pas de problème - niveau 220 - pleine rive"

le 22-11-2006 par ...

"120 cm - 12 m3 - Seulement quelques branches basses"

## Parcours P2

Description créée le ?, modifiée le 10-11-2019  
Auteurs: gromille

*"Saint Céneri le Gérei - Saint Léonard des Bois"*

Distance: **8-10 km**

Cotation: **II(3), E1**

Départ: **Au centre du village (grand parking)**

Arrivée: **Entrée ou sortie du village de Saint Léonard des Bois.**

### Présentation

Passage dans des gorges assez sauvages (pour la région) puis vallée encaissée. Le parcours présente de belles successions de petits rapides.

### Physionomie

Parcours entrecoupés de barrages tous franchissables (hors période de HE ou crue) formant ainsi toute une succession de rapides et de planniols.

### Logistique

Embarquement dans le Bourg de Saint Céneri (Site touristique des Alpes Mancelles)

Débarquement à Saint Léonard des bois

### Paysage

Bocage, vallée très encaissée avec des gorges de granite ; puis changement de roches ou l'on continue la descente à travers une vallée agrémentée d'éboulis et de falaise de grés.

### Isolement

Malgré une impression parfois de solitude, des maisons ne sont jamais très loin.

### Potentiel playboating

Certains barrages présentent selon le niveau d'eau des vagues pouvant être exploitables.

### Durée

2h30 à 3h00 en comptant la navette

### Au fil de l'eau

km 0,4 - barrage de la Bataille : franchissable à plusieurs endroits présentant parfois quelques rappels

km 0,7 - barrage du Moulin de Trotté (gîte d'étape se renseigner à la mairie de Saint Pierre des Nids - 53370).

Passage dans la brèche au milieu ; très fort rappel à droite et à gauche par fortes eaux

km 0,8 - km 3 - succession de rapides, faire attention aux branches/arbres tombés qui se trouvent régulièrement le long des rives

km 4,5 - barrage du moulin Val, passage à droite, ou extrême gauche avec bateaux plastiques en fonction du niveau d'eau

km 5 - barrage cassé du Moulin neuf, passage rive gauche ou dans la veine du milieu - attention très souvent encombré d'arbres et défense de prendre le bras de droite (propriété privée). Peu de contres lorsque le niveau est haut.

Ensuite la rivière court gentillement.

km 7,5 - barrage de Saint Léonard des Bois passage au milieu ou rive droite si crue (rappel) - vague à surf intéressante avec certains niveaux d'eau (attention très peu de fond)

partie d'eaux vives jusqu'au premier débarquement

km 8 - premier point de débarquement

succession de rapides  
km 10 - 2ème débarquement juste après le pont rive droite ou rive gauche

## Dernière descente par l'auteur

11 décembre 2007

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 06-02-2005 par ...

"06/02/2005 Par faible niveau environ 70 les barrages se passent avec prudence et frottent pas mal pas de risque de rappel. Trois vagues au goulet du barrage de Trotté, l'eau ne passe pas dessus, pas de grandes difficultés dans les gorges pour les débutants avec ce niveau. En ce jour de février superbe lumière vers 14h, durée de la descente 1h30 en s'arrêtant en stop à chaque difficultés."

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 09-11-2019 par ...

"Plusieurs arbres sont tombés ces derniers jours:  
Entre le moulin de Trotté et fin des rapides avant le moulin du Val, plusieurs à gauche au début puis au moins 1 à droite dans la partie la plus vive => Pas trop gênants mais méfiance quand même.  
Moulin neuf, plus dangereux => 1 à droite dans la passe principale, ça passe mais plus il y aura de l'eau, plus le courant emmène dedans, puis 1 à gauche 100 à 200 mètres plus loin qui barre la moitié gauche de la rivière.  
Les plus gênants seront probablement enlevés pour la course de mi-décembre."

le 14-02-2016 par ...

"2m27 Vigicrue Moulin du désert = en crue  
peu de stop, hormis sur les prés rive droite :))  
beaux trains de vagues, rappel + + aux barrages.  
Portage au Trotté (ce n'est plus un fauteuil mais un jacuzzi)  
Devant les barrages méfiance: inspecter longuement le barrage avec le fort courant vous risquez de vous faire entraîner et de franchir le barrage au pire endroit...  
Conseils EVO à suivre  
Barrage le plus à craindre : Moulin neuf (l'avant dernier) passage rive droite et chicane devant panneau indiquant kayak vers la gauche sur les arbres.  
Danger un tronc d'arbre flottant bloqué vers le milieu droit du barrage oblige à se rapprocher au plus près des arbres et du panneau kayak = chicane serrée en seuil = gamelles  
à prévoir. Secu difficile  
En aval 200m attention barbelés submergés sous l'eau  
rive gauche"

le 16-12-2012 par ...

"Rivière superbe à débit lunatique:  
En baisse régulière depuis 6 jours de 1m90 à 0m90 au M.D.D. avec seulement des averses dixit MétéoFrance Alençon  
On pensait ne plus avoir beaucoup d'eau pour le WE...  
Adieu les rêves de Sarthon ou le spot de Sougé le Ganelon en prime  
  
Sortie Dimanche 16/12/12 matin => 2m40 et crue !  
Soit + 1m50 en un jour, attention à l'encadrement ad hoc?  
  
Descente de MDD à Saint Léonard, tous barrages franchissables en K ou portables comme indiqué dans TOPO EVO au fil de l'eau  
  
Difficultés rencontrées:  
Barrage moulin Trotté = rappel ++, portage D ou passage seulement par le milieu avec sécu depuis sit on top biplace...car

*impossible depuis la berge trop éloignée*

*Barrage moulin neuf = stop aval difficile pour débutants et très éloigné du barrage (100m) avec arbustes dans la rivière, gamelles multiples à prévoir avec encadrement dangereusement étiré. On reviendra*

ASK"

**le 10-10-2012 par ...**

*"Niveau 150 - 160 cm HE*

*Pas de branche gênante*

*Attention aux barrages du Val et de Saint Léonard-des-Bois, en effet, nous en période de mise au cours (écourues) et les vannes sont ouvertes. Si l'eau baisse, il est impossible de franchir les barrages et l'eau nous emmène tout droit dans les vannes( en rive gauche) qui ne se franchissent pas. Pas de panique, vous avez le temps de vous arrêter avant.*

*seb"*

**le 08-05-2012 par ...**

*"Descente effectuée avec 108 cm au moulin du désert. Pour info cela donne environ 15cm d'eau à passer au dessus du barrage de Trotté (la brèche ou le russe pour ceux qui connaissent ce barrage sous ces noms). Aucun arbre ni aucune branche dangereuse à signaler."*

**le 11-03-2008 par ...**

*"Niveau 220, pleine rive - comme d'habitude les barrages rappellent à ce niveau- pas d'arbre- attention aux cuillères et hameçons dans les arbres (ouverture de la pêche il y a 5 jours)"*

**le 11-12-2007 par ...**

*"Niveau 245, la rivière commence à sortir du lit - prudence, ça rapelle à tous les barrage sinon pas d'arbres gênants."*

**le 21-11-2006 par ...**

*"Beaucoup d'arbres dans la rivière dont un qui barre intégralement le lit juste après le premier barrage en sortie de village.  
GROS DANGER"*

**le 23-01-2005 par ...**

*"pas de problèmes hormis un arbre en travers à Saint Léonard qui peut poser des soucis aux débutants"*