

L'Arc

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	10 km	II-III	"Val Cenis Termignon à Bramans"
P2	3 km	V (6), E3	-
P3	7 km	II	"Bonneval - Bessans"
P4	5 km	II	"Val Cenis Lanslevillard - Lanslebourg"

Description générale

Description créée le ?
Auteurs: jessy

Situation géographique

Très belle rivière de la Savoie.

Présentation

Rivière prenant sa source au Mont-Cenis et s'écoulant dans la vallée de Lanslebourg.

Alimentation

Fonte.

Période favorable

Mai-juin.

Niveau temps réel

0

Qualité de l'eau

Eau très claire si le temps est clément.

Risques particuliers

Siphons, rappels.

Secours

Lanslebourg (médecins, gendarmerie).

Bibliographie

"Guide Kayak Caskaboulons, Alpes-Dauphiné" de L.Fine, S.Roux, J.Guerry.

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 02-04-2007 par ...

"source de l'arc pas au mont cenis (la cenesia) source de l'arc au "glacier des sources de l'arc" en vanoise! une 30 kms de distance quand meme et bcp pus à l'est!"

Parcours P1

Description créée le 05-09-2002, modifiée le 10-06-2020
Auteurs: Sebmalheiro, Sensations Vanoise

"Val Cenis Termignon à Bramans"

Distance: **10 km**

Cotation: **II-III**

Départ: **Termignon Pont st André**

Arrivée: **Aval Bramans avant barrage**

Présentation

Praticable de mai à août selon conditions d'eau.

Concernant les lâchers : ils sont très bénéfiques à la pratique.

Pour connaître les bons niveaux, aller sur Hydroréel/ Bramans :

- niveau minimum : 1m23

- niveau correct : 1m32 à 1m45

- niveau plus soutenu : 1m50 à 1m70

- niveau limite : > 1m70

Pas de réglementation particulière pour la navigation.

Physionomie

Un passage délicat après le pont de sollières: la rivière accélère sur environ 700m et devient de la classe III avec une pente plus forte et le parcours est plus manoeuvrier.

Quelques rappels tout au long du parcours. Peuvent devenir plus dangereux par fort niveau d'eau..

Pente

4% %

Logistique

la route suis la rivière sur pratiquement tout le parcours.

Paysage

à admirer!

Potentiel playboating

faible... peu d'eau en juillet-août

très bon fin mai-juin : fonte des neiges

Durée

1h30 pour des pagayeurs confirmés

2h30 pour des initiés

Dernière descente par l'auteur

7 Juin 2020

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 07-06-2020 par ...

"Conditions au Top, 1m35 sur l'échelle Hydroréel Bramans.

1m23 reste le dernier niveau acceptable.

Le niveau idéal se situe entre 1m30 et 1m45."

Parcours P2

Description créée le ?

Auteurs: jessy

Distance: **3 km**

Cotation: **V (6), E3**

Départ: **Lanslebourg**

Arrivée: **Termignon**

Présentation

Belle gorge de Termignon, très beau parcours style gorge du Guil en plus dur.

Ce parcours est de toute beauté, mais il est nécessaire de rester vigilant.

Physionomie

Gorge.

Pente

Dénivelé assez important. %

Paysage

Très belle gorge.

Isolement

Fort, sortir de la gorge serait difficile.

Potentiel playboating

Aucun.

Durée

3 heures.

Au fil de l'eau

Le parcours commence par un rapide sévère suivi d'un ignoble siphon : repérer RD avant d'embarquer.
La suite du parcours est très belle. Quelques passages plus marqués que les autres. Quelques pierres siphonantes.
Un gros rapide (6) marque les deux tiers du parcours.

Dernière descente par l'auteur

Juin 99.

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 29-05-2011 par ...

"Le "rapide sévère" d'entrée ne l'est plus (une dalle a bougé). Bien visible du départ, il est recommandé de continuer la reco en rive D pour repérer celui qui siphone, parce que le contre en amont est petit. Par basses eaux (env. 3 m3/s) c'est petit 4, E2, la physionomie est à passage, avec récus courtes et pas mal de portages, certains à cause de bois mal placé. Avant la descente on peut apercevoir les principaux rapides depuis le haut de la gorge (au niveau du pâturage quand la route a fini de monter). Contrairement aux apparences les portages quand ils sont nécessaires ne sont pas infames, en tout cas par petit niveau. La sortie par contre faut pas y compter."

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 29-05-2011 par ...

"Avec environ 3 m3/s. Un peu de bois dans la rivière (= portages)."

Parcours P3

Description créée le 10-06-2020, modifiée le 10-06-2020
Auteurs: Sensations Vanoise

"Bonneval - Bessans"

Distance: **7 km**

Cotation: **II**

Départ: **Balme Noire Bonneval sur Arc**

Arrivée: **Pont de Chantelouve Bessans**

Présentation

Praticable seulement avec un bon débit (voir commentaire potentiel). Pas de réglementation.

Physionomie

Parcours assez tranquille dans l'ensemble, être vigilant aux arbres juste après le Villaron, vue très ouverte.

Pente

1,5% %

Logistique

route proche

Paysage

Les glaciers de la Vanoise... paysage époustouflant

Isolement

non

Potentiel playboating

fort débit : consulter Hydroréel/ Arc/ Bessans : minimum 0,60 m (lâcher provenant de l'Ecot généralement le jeudi en fin de matinée).

Durée

1h30

Dernière descente par l'auteur

Juin 2019

Parcours P4

Description créée le 10-06-2020, modifiée le 10-06-2020
Auteurs: Sensations Vanoise

"Val Cenis Lanslevillard - Lanslebourg"

Distance: **5 km**

Cotation: **II**

Départ: **Lanslevillard - Vieux Moulin**

Arrivée: **Lanslebourg - Carmagnole avant P2**

Présentation

CF P1 pour les conditions d'eau. Départ en Rive Droite (les Champs)situé 200 m en aval de la télécabine du Vieux Moulin.
Arrivée en Rive Droite juste avant les gorges du parcours P2 (classe V).

Physionomie

Des rapides et encore des rapides ! descente loin d'être monotone car étroite jusqu'à la sortie de Lanslebourg, et s'élargit ensuite.

Pente

2,5% %

Logistique

la route suis la rivière sur pratiquement tout le parcours.

Paysage

La vallée de la Haute Maurienne

Isolement

non

Potentiel playboating

Cf P1

Durée

1h30

Dernière descente par l'auteur

Juin 2018