

# La Brague

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	4 km	III-IV-(V)	<i>"De Valbonne au Centre équestre"</i>
P2	6 km	II-III (4, X), E1	<i>"Traversée de Sophia Antipolis"</i>

## Description générale

---

Description créée le 31-01-2014, modifiée le 06-02-2014  
Auteurs: mylo

### Situation géographique

Petit ruisseau prenant sa source vers Château-neuf, Grasse, passant par Valbonne Sophia-Antipolis, puis se jetant dans la mer à Antibes.

### Présentation

Magnifique descente dans le parc forestier de la Brague de 4km.

### Alimentation

Pluviale, lacs et d'un autre ruisseau appelé le bruguet.

### Période favorable

Le lendemain après de très grosses pluies! que navigable en crue.

### Echelle

Je vais voir sa demain près de chez moi.

### Débit

Je vais voir sa demain près de chez moi.

### Source niveaux

échelle au centre équestre

### Qualité de l'eau

Limpide (vaseuse quand navigable) et malheureusement un peu polluée.

### Température de l'eau

Bonne

### Risques particuliers

Arbres, Branches, Rochers pouvant tomber de la falaise.  
Et quelques passages très difficiles.

### Secours

La Brague est prolongée par un petit chemin de Valbonne (embarquement) jusqu'à la commune de Biot. (environ 9 km)

### Clubs locaux

Le COV !!!!!

### Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux :
- Alternatives moyennes eaux : Le Loup
- Alternatives hautes eaux :

## Parcours P1

---

Description créée le 31-01-2014, modifiée le 31-01-2014  
Auteurs: mylo

### *"De Valbonne au Centre équestre"*

Distance: **4 km**

Cotation: **III-IV-(V)**

Départ: **Cimetière de Valbonne suivre la piste de la calanque jusqu'à la rivière**

Arrivée: **Centre équestre du parc forestier de la Brague, juste avant le pont du D604**

#### **Présentation**

Petit ruisseau prenant sa source vers Château-neuf, Grasse, passant par Valbonne Sophia-Antipolis, puis se jetant dans la mer à Antibes. Magnifique descente dans le parc forestier de la brague.

#### **Physionomie**

Courant très puissant et rapide, seuils, toboggans, et quelques petites chutes de 1 à 3m, que navigable en crue.

#### **Pente**

Moyenne %

#### **Paysage**

Forêt

#### **Isolement**

Chemins et routes sont toujours proches.

#### **Potentiel playboating**

Oui, avec beaucoup beaucoup d'eau, notamment au pont de la brague à Valbonne village.

#### **Durée**

Environ 1h

#### **Au fil de l'eau**

Quelques passages difficiles, mais sans dangers majeures, juste faire attention aux branches!

## Parcours P2

---

Description créée le 25-11-2019, modifiée le 26-11-2019  
Auteurs: fparrel

### *"Traversée de Sophia Antipolis"*

Distance: **6 km**

Cotation: **II-III (4, X), E1**

Départ: **Centre équestre (Route des Macarons)**

Arrivée: **Plan Saint Jean (Biot)**

#### **Présentation**

Petit fleuve côtier navigable seulement en crue, il faut au moins 5m<sup>3</sup>/s à la balise Vigicruces de Biot (donc un ou deux jours après des très grosses pluies)

#### **Physionomie**

Etroit, embâcles probables, nombreux seuils, roches pas forcément lisse, pieds presque de partout, débarquement/repérage/portage facile (sauf le dernier kilomètre)

#### **Logistique**

Navette de voiture ou alors revenir à pied le long du chemin (dans ce cas ne pas faire le dernier kilomètre)

**Paysage**

Sous-bois, mais pas super joli car eau marron lorsque c'est navigable.

**Isolement**

Chemin tout le long, sauf le dernier kilomètre. Routes assez loin en revanche. Rivière assez encaissée

**Dernière descente par l'auteur**

2019-11-25 : les 2 premiers kilometres (car retour a pieds)