

# Cayla

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	5 km	IV (V) (un infran), E2. n ...	"Haut Cayla"
P2	3 km	III (IV par fortes eaux), ...	"Cayla classique"

## Description générale

---

Description créée le 13-02-2004, modifiée le 13-02-2004  
Auteurs: François Barrès (François2)

### Situation géographique

Région Midi-Pyrénées,,au Nord Est du Lot (46)  
Aux alentours du village de Latouille Lentillac, à 10mn de St Céré.  
Carte Michelin 75 pli 20 ; cartes IGN 2236 O et 2236 E .

### Présentation

Prend sa source sur le versant Nord Ouest de Labastide du Haut Mont. Après avoir traversé le plateau du Ségala vers Sousceyrac, le Cayla s'enfonce dans des gorges granitiques avant d'en ressortir un peu en amont de Latouille où il se jette dans le Tolerme qui lui même va grossir la Bave affluent de la Dordogne (RG) 10km après St Céré.

### Alimentation

Pluvial.

### Période favorable

Après de fortes pluies , de la fin de l'automne au début du printemps.

### Echelle

2km avant d'arriver à Latouille,au moulin du Martinet(sous le pont).

### Risques particuliers

Les parcours décrits se situent dans des gorges boisées ( attention aux arbres tombés).

### Secours

Pompiers et hopital à St Céré.

### Clubs locaux

Bretenoux CK.

### Réglementation

Eviter de naviguer pendant les 15 jours qui suivent l'ouverture de la pêche en 1ère catégorie (en général 2ieme WE de mars).

### Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : Jusqu'à une semaine après le bon niveau,les rivières corréziennes sont en principe navigables.
- Alternatives moyennes eaux : Le Tolerme , si le niveau du Cayla est moyen-faible.
- Alternatives hautes eaux : Spots de freestyle à Carennac(46) et Beaulieu(19).

## Parcours P1

---

Description créée le 13-02-2004, modifiée le 13-02-2004  
Auteurs: François Barrès (François2)

### "Haut Cayla"

Distance: **5 km**

Cotation: **IV (V) (un infran), E2. niveau d'eau: 105 à 115 cm**

Départ: **Barrage de Fournols**  
Arrivée: **Station de pompage**

### Présentation

Parcours engorgé en sous-bois ( avant d'envisager une descente , il y a certainement un gros travail de nettoyage ... ).

### Physionomie

Parcours technique et manoeuvrier

### Logistique

A Lentillac, prendre la direction Fournols puis la piste du barrage . l'accès (privé) est actuellement barré par une chaîne (accès interdit aux véhicules à moteur);le portage sera alors long et pénible, l'embarquement(escarpé) se fait au pied du barrage.  
Débarquement au parking de la station de pompage (200m en aval de la micro-centrale) mais il est préférable de terminer la descente par le parcours classique.

### Paysage

Gorge boisée.

### Isolement

Peu de "réchappes" : un chemin RD en amont du "Saut Petit" et un chemin balisé(escarpé) RD au pied du "Saut Grand".

### Potentiel playboating

Non.

### Durée

5 Heures pour la première ( en enchainant sur le parcours classique).

### Au fil de l'eau

200m après la première passerelle passage du moulin de Fournol, à 3KM des prairies(attention aux barbelés) annoncent le "saut petit" : chute de 5m à franchir au milieu-droite (seul endroit où la profondeur est relativement suffisante).  
300m plus loin, s'arrêter impérativement RD à la sortie d'une petite gorge en méandre à gauche afin d'éviter l'infranchissable "saut grand" ; repérer sur la crête 50m plus haut un passage par lequel on hissera les bateaux (corde) puis redescendre (150m) dans un éboulis jusqu'au pied de la cascade.  
Le parcours reste enchainé jusqu'a la micro-centrale.

### Dernière descente par l'auteur

Février 97

## Parcours P2

---

Description créée le 13-02-2004, modifiée le 13-02-2004  
Auteurs: François Barrès (François2)

### "Cayla classique"

Distance: **3 km**

Cotation: **III (IV par fortes eaux), E1. niveau d'eau: 105 à 140cm**

Départ: **Station de pompage du**

Arrivée: **Pont sur la D217 ( parcours classique ).**

### Physionomie

Parcours champêtre.

### Logistique

-Embarquement RG à la station de pompage , il est possible d'embarquer ( avec autorisation ) à la micro-centrale plus en amont RD.

Et mieux , pour les plus courageux , il y a un petit parcours ( 300m cl.IV ) en amont de la micro-centrale mais il faudra porter et traverser 5 fois le torrent pour embarquer RG au dessus d'un beau seuil en virage à gauche.

-Débarquement en aval de Latouille, au pont de la D127, RD juste après le camp CCAS.( pour accéder au pont , à Latouille prendre la direction Ladirat).

## Potentiel playboating

Faible mais possible.

## Durée

1H00

## Au fil de l'eau

A 1,5 km confluence avec le Tolerme.

## Dernière descente par l'auteur

25 /02/2007

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 22-03-2008 par ...

"descente avec les Figeacois : niveau 110 au Martinet , un arbre dans le drossage final avant le pont , stop à D facile 100m avant..."

le 09-12-2007 par ...

"bon niveau :120 cm , arbre à l 'arrivée sous le pont de la D127."

le 17-05-2007 par ...

"Un arbre à 300 m du départ (deb.RG )"

le 04-03-2007 par ...

"arbre à 100m de l'arrivée."

le 25-02-2007 par ...

"Toujours un arbre à 100m de l'arrivée (deb. RD)"

le 09-12-2006 par ...

"arbre à 100m de l'arrivée du parcours classique (débarquer RD)"

le 24-09-2006 par ...

"ras"

le 05-03-2006 par ...

"fil de fer à 50 cm de hauteur ,à environ 300m an aval de la confluence avec le Tolerme "

le 20-02-2006 par ...

"niveau moyen-bas , arbre au pont d'arrivée , stop facile RD 50m avant."

le 25-04-2005 par ...

"niveau moyen-bas, attention à l'arrivée : arbres juste en amont du pont , débarquer 50m avant ."