

# La Rauma

| Parcours | Distance | Cotation | Nom           |
|----------|----------|----------|---------------|
| P1       | 3.5 km   | IV-V     | "Upper Rauma" |
| P2       | 3 km     | V (5+)   | "Lower Rauma" |

## Description générale

---

Description créée le 06-02-2012, modifiée le 07-02-2012  
Auteurs: sailor

### Situation géographique

Dans le comté du Møre og Romsdal, la Rauma s'écoule du sud-est au nord ouest depuis le lac Lesjaskogsvatnet près de la ville de Lesja pour se jeter 68 km plus en aval dans le Romsdalfjorden à Åndalsnes.

### Présentation

Une eau limpide paresse en paisibles méandres dans la partie supérieure de la vallée, s'accélère en une succession de courtes gorges entrecoupées de planiols, qui constitue le parcours supérieur. Le paysage est à couper le souffle surtout le soir lorsque la lumière est rasante. Puis vient une section peu franchissable mais très belle, de quelques centaines de mètres, après laquelle la Rauma reçoit son affluent principal l'Ulvåa en rive gauche.

Les 2 bras de l'Ulvåa cascaded depuis une vallée suspendue et marquent le début de la section basse, l'endroit est presque irréel tant il est majestueux. S'ensuit une succession de courtes gorges dans lesquelles se déchainent la puissance conjuguée de l'Ulvåa et de la Rauma. La configuration est toujours de type passage/piscine, et l'atmosphère reste grandiose. La section basse se termine en amont ou en aval de la chute de "Flemmingfossen" ouverte par le kayakiste "gourou" norvégien Flemming Schmidt. Plusieurs centaines de mètres en aval, se cache l'attraction touristique "infranchissable" de Slettafoss que les saumons arrivent à remonter! Après cela la Rauma s'assagit à nouveau avant de recevoir l'Istra en rive gauche (vallée qui mène à la célèbre route du Trollstigen) puis de se jeter dans le Romsdalfjorden à Åndalsnes.

La route peu visible durant la navigation suit néanmoins la rivière de la source à la mer.

### Alimentation

Pluvio-nival

### Période favorable

Juillet-Août

### Echelle

P1: Visuel 10 à 20m<sup>3</sup>/s

P2: Visuel au niveau de Flemmingfoss si le rocher situé entre le rapide d'entrée et la chute, pleure alors il y a trop d'eau. Estimation 10 à 35m<sup>3</sup>/s

### Débit

Idem

### Source niveaux

<http://www2.nve.no/h/hd/plotreal/H/0103.00040.000/index.html>

### Niveau temps réel

<http://www2.nve.no/h/hd/plotreal/H/0103.00040.000/index.html>

### Qualité de l'eau

Excellente

### Température de l'eau

Fraîche

## Risques particuliers

Certains slides sont à faire impérativement à l'endroit...

## Secours

Le secours en montagne est assuré par des volontaires sur leur temps libre donc, il convient d'être prudent et autonome. En cas d'accident c'est la police qui se charge de déclencher les secours TEL:112

## Prestataires

Néant, pas vraiment raftable...

## Bibliographie

L'excellent "NORWAY Whitewater guide" de J.Klatt & O.Obsommer

## Webs utiles

<http://sites.google.com/site/osielvepadling/Vannstand>

## Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : Ulvåa: Low water run
- Alternatives moyennes eaux : Ulvåa: classique / Upper rauma / Lower rauma
- Alternatives hautes eaux : Upper rauma / Ulvåa: classique / Pyttåa

## Parcours P1

---

Description créée le 06-02-2012, modifiée le 07-02-2012  
Auteurs: sailor

### *"Upper Rauma"*

Distance: **3.5 km**

Cotation: **IV-V**

Départ: **Au bord de la E136 entre Dombas & Åndalsnes, environ 1 km en aval de Bjorli une piste traverse la rivière sur un pont**

Arrivée: **Impérativement au pont routier qui traverse la Rauma et mène vers la vallée de l'Ulvaa, la section suivante est infranchissable**

### Présentation

Un parcours magnifique tant pour le cadre et la qualité des passages, assez court, ce qui permet lorsqu'on le connaît de le faire en fin de journée (la lumière du soir ajoute encore à l'ambiance). Pour beaucoup de pagayeurs, c'est un must que l'on a plaisir à pagayer plusieurs fois.

### Physionomie

Passage/piscine de type seuils et slides, dans de jolies petites gorges, le cadre est splendide.

### Pente

Inconnue %

### Logistique

Navette facile car la route suit la rivière(courte 3.5km)

### Paysage

Conifères et roche mère, à couper le souffle...

### Isolement

Faible, mais la route est peu visible depuis la rivière

### Potentiel playboating

Aucun

## Durée

40mn à 2h30

## Au fil de l'eau

Pour une première descente, la plupart des passages nécessitent une reconnaissance, à vous de découvrir...

## Dernière descente par l'auteur

Juillet 2011

## Parcours P2

---

Description créée le 07-02-2012, modifiée le 07-02-2012  
Auteurs: sailor

### "Lower Rauma"

Distance: **3 km**

Cotation: **V (5+)**

Départ: **Se garer au bord de la E136 un petit parking quelques centaines de mètres en aval du pont de débarquement du P1, puis d**

Arrivée: **En amont de Flemmingfossen, un sentier rejoint la route en rive droite / ou en aval de Flemmingfossen (Passerelle routière**

### Présentation

Un parcours toujours impressionnant et majestueux. L'Ulva double le débit peu après l'embarquement

Il est possible de tout porter et certains rapides sont plus abordables que d'autres.

Ca vaut le coup d'oeil même à pied...

### Physionomie

Gros passage/piscine

### Pente

Plus importante que P1 %

### Logistique

Navette courte (2.5km) et facile (la route suit la rivière)

### Paysage

Magnifique

### Isolement

Bon au niveau de la rivière, la route est assez haute en rive droite

### Potentiel playboating

The next level...???

## Durée

3 à 5h

## Au fil de l'eau

Chaque rapide nécessite un repérage minutieux.

Méfiance concernant les rapides n°3 (rive droite "undercut" en sortie), rapide n°4 (Esquimautage déconseillé dans le slide: ça tape!), rapide n°7 (slide géant, la fenêtre de sortie est étroite 2 à 3m , à droite pas de fond en réception du seuil "auto-giclatoire").

FlemmingFoss: engagement important!

## Dernière descente par l'auteur

Juillet 2011