

Lot (Haut)

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	7 km	III puis IV+ soutenue (5) ...	"Gorges de Saint-Hélène"

Description générale

Description créée le ?

Auteurs: Philippe Durand (Yelsub), Fabien Diesler (FabAlès)

Situation géographique

Présentation

Il y a de quoi faire 2 très belles journées de navigation en classe III (4) et II-III en amont et en aval de La Canourgue-Banassac jusqu'à Saint-Geniès d'Olt.

P1 correspond au parcours du Haut Lot : les gorges de Sainte Hélène au-dessus Mende.

A ceux qui connaissent : n'hésitez pas à vous lancer dans la rédaction des autres parcours (cliquez en bas et entrer un nouveau tronçon !)

Alimentation

pluvial essentiellement. Un peu de fonte du Mont Lozère en début de printemps.

Echelle

voir dans chaque tronçon

Niveau temps réel

Pour ces parcours sportifs, les stations de BAGNOLS (les bains), MENDE et ST LAURENT (/Olt) sont accessibles en temps réel sur <http://www.hpgaronne.ecologie.gouv.fr/>, avec niveaux d'eau en cm et précipitations en mm sur les 4 derniers jours.

Les infos restent à calibrer précisément. AIDEZ-NOUS : informez des niveaux juste après une descente, en notant les relevés et en postant un commentaire.

Pour les gorges de Saint Hélène, 10 à 15m³/s à Mende, ça doit être bien (60 à 80cm sur HPGARONNE : à confirmer)

quelques relevés (ATTENTION : les cm correspondent à HPGARONNE : il y a un décalage de 15cm avec la DIREN RMC qui donne aussi les cubes)

MENDE 156cm = 48m³/s grosse crue

MENDE 131cm = 31m³/s moyenne crue

MENDE 125cm : encore très gros, mais spot à jeux possible aux Ajustons.

MENDE 116cm = 23,4m³/s qui l'eut cru.

MENDE 75cm : joli niveau avec belles vagues sur la partie Ajustons-La canourgue. ME à HE dans les gorges de Saint-Hélène.

MENDE 41cm : mini pour la navigation sur les Ajustons

MENDE 33 cm = 2.5 m³/s

En attendant les débits sur ST HELENE et BAGNOLS LES BAINS, voici également les débits sur la DIREN RMC (mise à jour 1fois/semaine le lundi...pratique non ??):

MENDE : Graphiques des DEBITS en m³/s sur 15 et 3 jours

Bibliographie

Assez complète sur les parcours nommés ci-dessus :

700 rivières de France

Rivières occitanes tome 2

Webs utiles

kayak et niveaux d'eau dans le sud-ouest : <http://sudouest.eauxvives.org>

Parcours P1

"Gorges de Saint-Hélène"

Distance: **7 km**

Cotation: **III puis IV+ soutenue (5) E3(e4)**

Départ: **Pont du Crouzet**

Arrivée: **Pont de Nojaret**

Présentation

Ces gorges de granit offrent un engagement certain, et sont redoutables par très fortes eaux.

Echelle à 2,5km env en amont RG du pont de Nojaret sous ST H (à travers champ : pas pratique) : 25cm gros niveau, ça pousse déjà sérieux dans les gorges !

C'est l'échelle la plus significative pour le niveau dans les gorges, malheureusement pas accessible en TR à notre connaissance.

Repère pratique : sous le pont de Nojaret, l'arche vers la RD a les pieds dans l'eau : il y a une margelle étroite qui fait le tour : elle doit sortir de l'eau de qq cm (coté aval) : si entièrement recouverte, gros soucis en perspective dans les gorges !!

De trop fortes eaux (30cm et plus à l'échelle de ST H) amèneraient à un portage périlleux sur des dalles inclinées dans la fin des gorges et enleveraient du charme à la descente.

Pente

importante dans les gorges : 3 à 4% ! %

Logistique

10km, à l'Est de Mende, quitter la RN88 pour redescendre sur la D901. Au point bas, on arrive au débarquement du pont de Nojaret.

Embarquement : continuer la D901, qui s'éloigne quelque peu de la rivière en RG puis la rejoint au dessus du village de Saint Hélène.

Embarquement champêtre au pont du Crouzet, hameau proche de la D901 (pratique pour navette à pieds ou à stop!)

Paysage

Somptueux, dans le granit des gorges...

Isolement

important après la chaussée

Potentiel playboating

Un passage à carthweel avec contre gigantesque RG, au milieu des gorges...

Durée

3 à 4h sans connaître

Au fil de l'eau

Echauffement sur 2 km (on passe sous le pont de Chadenet), apport important RD (Ruisseau d'Allenc) puis peu après, l'entrée des gorges avec un canal de dérivation et une chaussée (rappel important en bonnes eaux : portage aisé RD).

Suit un très beau parcours très sportif : ces 1,5km sont de toute beauté et valent le détour.

Après les gorges, on respire à nouveau. Mais certains rapides restent violents, dont celui juste après l'échelle en RG peu après St Hélène, rapide en serpent en bonne cl IV+ (à repérer!) la descente est agréable jusqu'au pont de l'arrivée.

Dernière descente par l'auteur

fin déc 2002

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 07-11-2011 par ...

"fait à 1m23. Super niveau avec un bon groupe.

Les lignes restent les mêmes!!

Attention aux arbres notamment dans les grilles après la gorge de Ste Hélène."

le 20-01-2008 par ...

"avec une bande d'ardecho_mendois-savoyard,niveau d'eau pas pire,des arbres des la sortie des gorges."