

# La Romanche

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	4 km	IV (5), E1	"La Grave - tunnel des Freaux"
P2	4 km	5	"Après la micro-centrale des Freaux"
P3	3 km	5	"Parcours d'automne"
P4	3 km	IV (5) E2 (E4)	"Livet"
P5	3,5 km	III-IV (5), E1	-
P6	5,5 km	II-III (3+), E1	-
P7	6,5 km	II (3)	"Vizille - Jarrie"

## Description générale

Description créée le ?, modifiée le 21-11-2004  
Auteurs: pascal

### Situation géographique

Prend sa source dans le parc national des Ecrins, non loin du col du Lautaret, et conflue en RD du Drac, un peu avant Grenoble.

### Présentation

Torrent glaciaire très puissant mais en grande partie bétonné et mis en tuyaux.

### Alimentation

Glaciaire.

### Période favorable

Sur fonte glaciaire et nivale. Très variable suivant les parcours du fait de l'équipement hydroélectrique. Parcours 4 et 5: juillet-août, de préférence en semaine (turbines), plus il fait chaud, plus la probabilité de trouver un niveau d'eau important est élevée; évaluer le niveau d'eau au pont de la N91 en amont de séchilienne.

### Niveau temps réel

0

### Qualité de l'eau

Habituellement grise (sédiments), plus claire en fin d'été.

### Température de l'eau

Très froide.

### Risques particuliers

Lâchers intempestifs sur les parcours à l'aval de barrages. A noter que les barrages sont vieux et n'ont quasiment pas de retenue: en cas d'incident s'il faut arrêter de produire du courant et donc de turbiner ce sont 40 m<sup>3</sup>/s dérivés qui peuvent retrouver quasi-instantanément le chemin de la rivière...

Quelques fers à béton sur le parcours 4.

### Bibliographie

"Guide - Itinéraires 700 rivières de France" de Daniel Bonnigal (données et description erronées pour le parcours 4).

"Kayak de haute rivière" de Cirotteau, Benazet, et Lambolez. "Perles d'eau vive en Hautes Alpes" de Joseph Haas.

Cartes IGN Série Verte (1/100000) n° 54 et IGN Top 25 (1/25000) n° 3335 OT.

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 06-06-2006 par ...

"La partie de la romanche entre le pont après le camping (juste après le gros passage classe 5) et le barrage des freaux est |

*faisable se méfier juste de deux ou trois arbres qui sont tombés et qui ne laissent qu'un petit passage avec petit niveau gros niveau passe pas. De toute façon je vous conseille de reconnaître rive gauche jusqu'au freaux et ensuite rive droite sur la National ça prend trois quarts d'heure mais vous êtes tranquille.*

"

le 02-07-2004 par ...

*"rivière parcourue le week-end du 19 juin 2004*

*La partie de la romanche entre le pont après le camping (juste après le gros passage classe 5 pleins d'arbres) et le barrage des freaux est faisable se méfier juste de deux ou trois arbres qui sont tombés et qui ne laissent qu'un petit passage. De toute façon je vous conseille de reconnaître rive gauche jusqu'au freaux et ensuite rive droite sur la National ça prend trois quarts d'heure mais vous êtes tranquille."*

## Parcours P1

Description créée le ?, modifiée le 06-05-2012  
Auteurs: plumo

### *"La Grave - tunnel des Freaux"*

Distance: **4 km**

Cotation: **IV (5), E1**

Départ: **La Grave (passerelle au niveau du télécabine ou pont 500 m en amont)**

Arrivée: **Retenue au niveau du tunnel des Freaux**

### Présentation

Tronçon alpestre, en eau tard car glaciaire, se navigue à vue (contrairement au suivant) de juillet à septembre (en juin ça peut aller très vite...).

### Physionomie

Avenante, eau glaciaire et glaciale, grise à bleutée selon l'heure ou le mois.

### Pente

Alpestre. %

### Logistique

Kayak, pagaie, casque. Pour le camping, très bon emplacement rive G 500 m en amont du village des Freaux entre la route et la rivière.

### Paysage

La Meije, la cascade de la Pisse.

### Isolement

Toujours assez près d'une route, mais pas bétonné.

### Potentiel playboating

Sans doute quelques vagues et trous, mais les planis à esquimautage sont courts.

### Durée

1 H

### Au fil de l'eau

Entre le pont de pierre et la passerelle du télécabine 200 m de 5 pour s'échauffer, et ensuite 4 km de 3 sans histoire puis du bon 4 dans dernier tiers.

### Dernière descente par l'auteur

2011

>>> **Les commentaires des membres d'EVO** <<<

le 13-07-2018 par ...

"Suite aux travaux du tunnel, le 1er rapide a changé !

L'entrée sous le Pont n'a pas bougé, mais juste après la rivière est canalisée le long d'une digue artificielle, sur 3m de large (ce qui semble avoir remplacé les buses du précédent post). Le courant s'accélère donc, ça forme de jolis trous et rouleaux, mais plus de passage marqué comme avant. Il doit y avoir des cailloux tout neufs là dedans... Débarquer 50m en amont du Pont en RG pour repérer si besoin."

le 09-09-2017 par ...

"Suite au post de Liogev, un passage pour engins de chantier a été construit 50m après le pont du départ. Prudence deux buses infrans de 80 cm. Embarquement juste à l'aval !"

le 24-04-2017 par ...

"Rivière : Romanche

Parcours : La Grave - Amont tunnel du grand clôt

Une centrale hydroélectrique va être construite à partir de l'été 2017 pour une mise en service prévue en 2019.

Une partie de l'eau de la Romanche est déviée à la Grave pour être restituée à l'arrivée du parcours.

Prudence pendant les travaux notamment aux abords du point d'embarquement.

Le débit maximum prélevé par la centrale sera de 3,8m<sup>3</sup>/s.

Pour vous donner une idée du prélèvement, le parcours est praticable entre 3,4m<sup>3</sup>/s (ça gratte beaucoup) et 20m<sup>3</sup>/s environ (ça va très vite).

Mesures obtenues pour le kayak + raft :

Tous les jours des mois de juillet et août et les samedi et dimanche des mois de juin et septembre : maintien d'un débit supérieur à 8,8m<sup>3</sup>/s de 10H30 à 17H30 par limitation du prélèvement d'eau de la centrale.

Impact sur la navigation de cette section :

Risque de manque d'eau pour naviguer par temps frais (le matin et/ou si la fonte neige/glace est faible) en dehors des jours où la centrale assure un débit supérieur à 8,8m<sup>3</sup>/s pour notre activité.

Le manque d'eau par prélèvement de la centrale ne devrait concerner que quelques jours principalement en début de fonte (avril - début mai) et fin de fonte (septembre en semaine)."

le 16-06-2014 par ...

"Pour moi, c'est un III-IV. Pas plus. Le passage 4 est facilement portable en rive gauche. Quelques beaux enchainements sinon

Le IV (5) c'est en HE - crue"

## Parcours P2

Description créée le ?

Auteurs: jessy

"Après la micro-centrale des Freaux"

Distance: **4 km**

Cotation: **5**

Départ: **micro-centrale**

Arrivée: **limite Isère Hautes-Alpes**

### Présentation

parcours volumineux pas très classique, à parcourir en juin, juillet

### Physionomie

volume+pente,

un gros rapide (énorme) sous un petit pont en bois (imaginable par basses eaux),

## Paysage

très beau

## Isolement

la route a coté

## Potentiel playboating

il doit y avoir de quoi jouer

## Durée

3 heures

## Au fil de l'eau

A découvrir soi meme au fil de la descente. Un beau coin pique-nique près d'un pont en bois pour rêver d'un gros rapide interminable.

## Dernière descente par l'auteur

juillet 98

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 06-04-2011 par ...

*"Un syphon dans un rappel empêche le franchissement du rapide final (6) depuis quelques années, dommage car c'est certainement un des plus beaux et des plus difficiles que je connaisse dans cette région. Je jette régulièrement des petits cailloux afin de boucher ce syphon... en vain.*

*Le rapide visible depuis un parking dans un virage marqué de la route sert malheureusement de déchetterie, de plus ce rapide n'est pas particulièrement bien pavé."*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 23-06-2010 par ...

*"Niveau moyen, le rapide du virage au bord de la route passe mieux que certaines années, par contre toujours ce gros syphon dans le rapide final des gros blocs. Pas d'arbre notoirement en travers."*

## Parcours P3

---

Description créée le ?  
Auteurs: jessy

### *"Parcours d'automne"*

Distance: **3 km**

Cotation: **5**

Départ: **limite Isère-Hautes Alpes**

Arrivée: **lac de chambon**

### Présentation

beau parcours d'automne a pratiquer par basses eaux en septembre-octobre

### Physionomie

très jolie, multitude de seuils. Se méfier d'un syphon rive gauche au niveau de la cascade de la Pisse, et d'un infran précédant le lac (infran qui peut être noyé par le lac).

### Paysage

très joli, ne pas manquer la cascade de la Pisse rive droite.

## Isolement

la route n'est jamais très loin

## Potentiel playboating

pauvre

## Durée

1h30 quand on connaît, plus sinon.

## Au fil de l'eau

premier kilomètre facile,

puis enchaînement de très beaux rapides, avec un beau seuil qui peut être vicieux.

Un siphon presque bouché au même niveau que la cascade de la Pisse, se méfier du siphon et de l'entrée du rapide qui suit...

Suivant le niveau du lac, il peut y avoir un très dangereux infran à la fin du parcours.

## Dernière descente par l'auteur

septembre 98 par les casques à boulons de Briançon

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 14-09-2005 par ...

*"Le portage du dernier gros siphon (en RG) est vraiment bien chiant si le niveau du lac est bas. Heureusement, l'eau tiède du lac permet de prendre un bon bain.*

*Il vaut mieux s'arrêter un peu après la cascade de la Pisse, au niveau d'une échelle (niveau = 1m20 lors de notre descente) ou d'un pilone écroulé. Un chemin permet de remonter tranquillement au niveau d'une baraque à frite abandonnée."*

## Parcours P4

---

Description créée le 06-04-2011, modifiée le 06-04-2011  
Auteurs: cassos

### "Livet"

Distance: **3 km**

Cotation: **IV (5) E2 (E4)**

Départ: **barrage en aval du pont du mémorial FFI**

Arrivée: **barrage des Roberts**

### Présentation

Cette section est navigable lorsqu'il n'y a pas assez d'eau sur le parcours 5. Fonctionne de mai à septembre, la plupart du temps en semaine de 9h à 18h (l'alimentation dépend du turbinage des barrages au dessus).

L'eau va très vite, il n'y a aucun plat de récupération.

Le parcours est aussi envisageable par BE, la physionomie change, la classe diminue et l'engagement passe en E1.

### Physionomie

Parcours volume.

Présence de barres de fers et barres à rappel dans Livet.

### Pente

2,5% %

### Logistique

Se garer en rive gauche au barrage en aval du pont du mémorial FFI (amont de Livet).

Sortie possible à l'entrée de Livet (avant la première barre à rappel) ou à la résurgence de la centrale des Vernes (barrage des

Roberts).  
Bien repérer la partie dans Livet

### **Paysage**

La route n'est pas loin, la vallée assez austère mais on ne le remarque pas trop sur l'eau. Par contre la partie dans Livet est désagréable

### **Isolement**

aucun à part le fait de se retrouver entre 2 murs dans Livet.

### **Potentiel playboating**

Oui clairement, mais l'absence de contre et la vitesse du courant en passe légèrement l'envie

### **Durée**

1h30

### **Au fil de l'eau**

Embarquer sous le barrage, mais le rappel est contournable par l'extrême droite.

Dans la première partie la rivière forme plusieurs bras.

Il y a 4 barres à rappel dans Livet, ce n'est pas une grande partie de plaisir.

### **Dernière descente par l'auteur**

Été 2010

## **>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<**

le 05-05-2016 par ...

*"Niveau d'eau correct (on a pas vu d'échelle exploitable). Ça passe bien partout sauf 2 barrages à porter.  
Le parcours est assez propre en dehors du passage de Livet (voiture au milieu de la rivière) et vaut le coup, les passages présentent peu de danger et s'enchaînent bien à vue."*

## **Parcours P5**

---

Description créée le ?, modifiée le 29-06-2004  
Auteurs: pascal

Distance: **3,5 km**

Cotation: **III-IV (5), E1**

Départ: **Gavet**

Arrivée: **Séchilienne**

### **Présentation**

Beau parcours coincé entre deux barrages.

### **Physionomie**

A passages, assez longs et rapprochés, volumineux et techniques; rappelle le tronçon "Le Martinet - Le Lauzet" sur l'Ubaye, en plus court et en plus dense.  
Moins belle eau-vive cependant.

### **Logistique**

- Accès: depuis Grenoble, prendre la direction de Bourg d'Oisans par la N91, passer Vizille puis Séchilienne; à l'entrée de Gavet, prendre le chemin à G qui descend vers le stade de foot et qui mène au bord de la rivière.
- Embarquement: au bout du chemin, en RG, juste à l'aval du barrage.
- Débarquement: sur la N91, en RD, environ 300 m en amont du barrage de Séchilienne, passé 2 micro-parkings (qui n'en sont pas: panneaux d'interdiction de stationner), un chemin carrossable descend jusqu'à la rivière.
- Navette: directe, par la N91.

### **Paysage**

Pas super. La vallée est sombre à cet endroit et prend un côté assez sinistre quand l'ensoleillement est faible. Par contre le cadre reste naturel une fois perdu de vue le barrage du départ.

### **Isolement**

Bon. La route n'est pourtant jamais très loin en RG.

### **Potentiel playboating**

Bon par hautes eaux mais engagé. Du volume avec des vagues à surf et des rouleaux. Attention il y a quelques ferrailles dans l'eau par endroit et (par hautes eaux) quelques trous dans lesquels il vaut mieux éviter d'aller faire un (voir plusieurs) tour(s)

### **Durée**

Pour une première fois: un peu plus d'une heure. Sans traîner et sans reco: 30 minutes.

### **Au fil de l'eau**

- km 0,0 - Embarquement RG, 50 m en aval du barrage, le premier tiers de la descente permet de s'échauffer dans des rapides de cl. 3, la suite alterne rapides de cl. 4 et zones plus calmes.

- km 2,2 - Gros dévaloir de cl. 5 (plus sain en MHE qu'en BE) à reconnaître: peu après la sortie d'un rapide de cl. 4 (celui avec une petite île: bras principal à D et petit bras à G), la rivière tourne vers la D; en approchant par l'extérieur du virage on apercevra la ligne d'horizon et il faudra s'arrêter immédiatement de ce côté pour reconnaître, en RG. Portage court possible par la RG avec réembarquement directement sous le gros bloc, ce qui permet de constater qu'il siphonne.

La suite est du 4 et très enchaînée mais avec beaucoup de contres jusqu'au...

- km 2,8 - Pont routier, précédé d'un beau rapide.

- km 3,4 - Petit rapide (drossage à marmittes) le long de la paroi RG qui annonce l'arrivée. Au bout de la paroi se trouve l'échelle de niveau.

- km 3,5 - Arrivée avant la retenue du barrage; attention, il n'y a parfois pas de retenue, il ne reste alors qu'une gravière et le courant peut entraîner directement vers le barrage (cas rare). Débarquement en RD.

### **Dernière descente par l'auteur**

17/06/2004

## **>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<**

le 09-06-2018 par ...

*"Tout est propre suite à la démolition du barrage de Séchillienne.*

*Il est conseillé de continuer sur jusqu'au ruine de Séchillienne quand on fait le P5.*

*Pour le P6, pour les descendeurs, on peut embarquer au pont de l'arrivée du P5, cela rajoute 3 minutes de belles eau-vive en bateau de Descente.*

*Tout passe, tout est propre :)"*

le 15-03-2018 par ...

*"démolition du barrage: c'est fini; par contre il y a maintenant un pont submersible infran a l'endroit du plan d'eau qui précédait l'ancien barrage (comme sur l'Auzene mais en plus gros), mais il sera facile a porter."*

le 08-01-2018 par ...

*"Attention, le barrage du bas de sechillienne est en train d être démoli. Il y a au moins 4 pelleteuses sur le chantier c'est à dire dans le lit de la rivière. Faites attention.*

*A terme ce sera un rapide de plus avec ce gain de dénivelé!*

*Ré-édition le 8 février : gain de dénivelé plus intéressant. A terme, il sera intéressant de débarquer au pont de séchillienne qui monte vers l'Alpe du Grand Serre. Débarquement rive gauche avec de quoi se garer facilement!"*

## **>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<**

le 08-07-2010 par ...

*"Fait par bon niveau. RAS à part quelques jolis trous. Par très hautes eaux, une des plus belles navigations volume des Alpes.*

*Parcours entretenu par Integral Rafting (Venosc)"*

le 20-06-2009 par ...

*"Par BE, env. 15 m3/s. Les crues et les travaux de la voie de contournement ont modifié le premier gros rapide: il y a maintenant*

3 bras, les 2 plus à droite se rejoignent et au bout, calé contre le roche rive droite, il y a un morceau de conduite forcé parfait pour découper un bateau ou autre. Doit être immergé avec un niveau normal. Prudence..."

le 19-05-2005 par ...

"RAS: Niveau irrégulier en fonction des humeurs de Monsieur EDF. Parcours très sympa."

## Parcours P6

Description créée le ?  
Auteurs: pascal

Distance: **5,5 km**  
Cotation: **II-III (3+), E1**

Départ: **Séchilienne**  
Arrivée: **La Rochette**

### Présentation

Moche, à éviter. Pleins de cailloux venant des travaux routiers.

Attention, la cotation est donnée pour un niveau moyen de 20-25 m<sup>3</sup>/s et la Romanche atteint souvent des débits 2 à 3 fois supérieurs sur ce parcours : on grimpe alors d'une classe en difficulté et en engagement dans la longue ligne droite encombrée qui est longée par la nationale.

### Physionomie

Rapides encombrés à pente régulière, difficilement lisibles. Rochers très mal profilés. Bancs de galets par la suite.

### Logistique

- Accès: depuis Grenoble, prendre la direction du Bourg d'Oisans, par la N91. Passé Vizille, sortir quelques km plus loin au niveau de Séchilienne et aller jusqu'au pont de la D113 (direction St-Bathélemy-de-Séchilienne).
- Embarquement: au niveau du pont en RG, environ 200 en aval du barrage.
- Débarquement: à bien repérer, dans la grande courbe de la N91, au niveau de la route qui part vers la Rochette. Possibilité de se garer en bordure de nationale à cet endroit.
- Navette: directe, par la N91.

### Paysage

Nul.

### Isolement

Aucun.

### Potentiel playboating

Nul.

### Durée

Environ 3/4 d'heure.

### Dernière descente par l'auteur

11/06/97

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 22-05-2013 par ...

"Ce n'est pas un tronçon si moche que ça, la rivière serpente sur un lit de galets et l'on oublie facilement la route.  
Le tronçon est idéal pour les entraînements des compétiteurs en descente et l'apprentissage des bacs, stops et reprises pour les débutants en eau vive.  
Embarquement possible aux ruines de Séchilienne si trop d'eau.  
Débarquer à Péage de Vizille."



## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 02-06-2008 par ...

"Très gros niveau - volume - Gros trou à éviter par les bords sous le 1er pont routier"

## Parcours P7

---

Description créée le 02-02-2008, modifiée le 02-02-2008  
Auteurs: JuM

*"Vizille - Jarrie"*

Distance: **6,5 km**

Cotation: **II (3)**

Départ: **Péage de Vizille**

Arrivée: **Jarrie**

### Présentation

Partie finale de la Romanche. La navigation a lieu dans la plaine de Vizille. La rivière court en permanence sur un lit de gravier, elle est idéale pour les débutants.

### Physionomie

L'embarquement se situe au niveau de la restitution du Péage de Vizille, garantissant un niveau d'eau convenable en permanence. La descente est calme, plutôt en milieu urbanisé. Le débarquement a lieu à la confluence, sur la retenue du Saut du Moine.

### Pente

0.5 %

### Logistique

Embarquement au Péage de Vizille. 2 solutions :

- Au niveau des tennis, le long de la D1091 (RD).
- En RG, entre le Péage de Vizille et Notre Dame de Mésange (route longeant la Romanche)

Le débarquement se situe juste après l'autopont de Jarrie, sur un parking à gauche.

### Isolement

Très faible, surtout sur la fin du parcours.

### Potentiel playboating

Faible, à part quelques vagues à surf par HE.

### Durée

1h

### Au fil de l'eau

km 2,5 : Seuil à repérer, au niveau du pont montant vers Laffrey. Débarquement en RD sous le pont.  
Le passage se fait généralement à ras à droite.

Rien d'autre ailleurs.

### Dernière descente par l'auteur

juillet 2006

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 11-05-2015 par ...

"Le seuil a été retiré au printemps 2014"