

# Le Gave de Larrau-Saison

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	4 km	IV + 1 infran / E2	"haut-Larrau"
P2	8 km	III (4) E1 + 2 digues mal ...	"Larrau classique"

## Description générale

---

Description créée le 20-04-2005, modifiée le 20-04-2005  
Auteurs: Yelsub

### Situation géographique

A 80km au Sud-Ouest de Pau et 50km au SO d'Oloron Ste Marie.

### Présentation

Plusieurs parcours en régime naturel en hiver et au printemps ou sur lachure, parties sportives en IV à III, puis plus tranquille après Atherey.

Le Larrau devient Saison à la confluence avec le Saint-Engrace

### Alimentation

Pluvio nivale, sommets à 2000m

### Période favorable

Hiver et début du printemps pour les parties sportives du Larrau.

Lachures lors de compétitions régionales de descente (voir calendrier FFCK) ou des rencontres de la Haute-Soule (à Pacques traditionnellement) ou divers stage (NEV, sécu,...)

toutes les infos sur <http://cdck64.free.fr/riviere.htm>

Lachures fréquentes le reste de l'année au départ du Saison.

### Niveau temps réel

Niveaux de la veille en m3/s (hors WE et jours fériés) : station de MAULEON LICHARRE

[http://spdiren.coliane.fr/DirenSP3/00\\_login/login.asp](http://spdiren.coliane.fr/DirenSP3/00_login/login.asp)

login: utilisateurs

pw: visite45

Compter 10 à 40 m3/s suivant les parcours de "basse" ou "haute" rivière

A 35 et 40m3, des parcours sur le St Engrace sont possibles.

Nouvelle station en direct à Licq sur [hpgaronne.ecologie.gouv.fr](http://hpgaronne.ecologie.gouv.fr).

- 1.4 m à Licq = Bon niveau (niveau de la concentration du Larrau 2006). Info punglas.

Infos de PEYPEY :

salut,

d'abord merci pour la carto!!!

ensuite, pour info on a fait le saison les 2 samedi précédant, soit 24 et le 17. Le 17 le niveau était un peu bs presque au niveau mini.

Par contre le 24 la partie du larrau été praticable avec un niveau moyen plus...

--> manque le relevé du 17 mais le 24 il y avait 1.25 à Licq. --> côté mini pour espérer trouver de l'eau sur le P2 au moins la partie basse.

Mini vers 1.50 pour la partie haute du Larrau (info PeyPey)

### Risques particuliers

glissière en mauvais état et mal balisée au barrage de Licq

### Clubs locaux

A Oloron

## Bonnes adresses

Auberge de Logibar : au plus près des éléments avec de larges parkings à proximité <http://auberge.logibar.free.fr/>,  
<http://www.rando-accueil.com/Heb/PYRENEES/RPLOGIBAR.htm>

Gîte le Saison, à Atherey, juste avant Licq (à 2 pas du débarquement proposé sur le T2)  
<http://www.rando-accueil.com/Heb/PYRENEES/RPLE-SAISON.htm>

## Bibliographie

700 rivières : T2 et suivants

Pyrénées, rivières Sauvages : T1 en plus, ainsi que tous les pissous sportifs du secteur

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 16-06-2018 par ...

*"Salut, le barrage sur le Larrau a cassé et le Larrau coulera donc en débit naturel ce printemps...! Si vous arrivez du haut Larrau ou que vous avez embarqué à Logibar, il faut débarquer au niveau du parking, en amont du barrage et porter jusqu'à 300 mètres sous le barrage. En eau actuellement (rare en juin !) Pour info, on peut embarquer sur la fin du haut larrau, 500 mètres en amont de l'auberge de logibar, au niveau d'un petit parking RD, dans un virage à droite en montant. (descente par une sente de pêcheur). Amicalement. Laurent (falgayras.laurent@orange.fr)"*

## Parcours P1

---

Description créée le 28-04-2005

Auteurs: SERGEI

### "haut-Larrau"

Distance: **4 km**

Cotation: **IV + 1 infran / E2**

Départ: **Quand la D19 rejoint le Larrau (route entre village de Larrau et Iraty)**

Arrivée: **Logibar**

### Présentation

A faire après de bonnes pluies ou par grosse fonte. Au pont d'arrivée à Logibar, tous les cailloux et les galets doivent être recouvert.

### Physionomie

Rivières étroite, composé de rapides III+ plus ou moins enchainés et entrecoupés par des passages techniques plutôt bien marqués de bonne classe IV.

### Paysage

Magnifique montagnes rocheuses en RD. On peut les contempler durant le portage de l'infran. C'est le principal intérêt de cette descente !!!

### Isolement

On est loin de la route, mais il y a des sentiers de rando pédestre.

### Potentiel playboating

NON

### Durée

1h30-2h pour une première

### Au fil de l'eau

environ 1 km après le départ quand le lit commence à bien se rétrécir : bonchon d'arbre infran créé par un glissement de terrain (portage RD).

A mi-parcours, on trouve l'infran annoncé par une solide passerelle. Il faut vraiment s'arrêter avant la passerelle dans la prairie en RG ou alors en RD si c'est possible. D'après le bouquin "Pyrénées, Rivières Sauvages" de Patrick Santal, l'infran peut se passer suivant certaines conditions.

## Dernière descente par l'auteur

20 Avril 2005

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 29-03-2016 par ...

*"Parcours fort boisé, on a du porter environ 5 fois. Au niveau de l'infran, le siphon étant partiellement colmaté, il y'a une passe tout à droite mais pas évidente à sécuriser."*

le 04-10-2015 par ...

*"Parcours P1 "déboisé" le 04/10/15. il reste encore des arbres mais normalement ca doit passer a coté ou par dessus. Environ 1km après le départ il y a toujours l'effondrement RD. des gros troncs en travers mais on a essayé de dégager au mieux pour pouvoir sauter par dessus ces troncs en RD"*

le 25-05-2008 par ...

*"Le bouchon 1 km après le départ est débouché. Par contre, arbre en travers 200 m après, à l'entrée d'un seuil : stop à ne pas rater !!  
Niveau ME pour 180 cm à Licq Atherey"*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 19-12-2014 par ...

*"Niveau environ 1,50 a licq. pas d'eau sur le P2 car tout était capté et ressortait a la centrale au niveau de la confluence. BE pour le P1. deux rapides bouchés par des arbres dans la première moitié de la descente. quelques petits arbres en travers par la suite mais ca passe en dessous, au dessus ou a coté."*

le 12-11-2010 par ...

*"Fait avec Xav, BenJi et Simon. 160 cm à Licq --> niveau ME. Des branches mais rien qui occasionne des portages sauf l'infran. Nous avons embarqué 1.5 km + haut que l'embarquement classique sur un parcours de cl III avec pas mal de branches (on aurait pu embarquer encore plus haut mais il y avait trop de branches et troncs en travers)."*

le 09-12-2007 par ...

*"Fait ar petit niveau. Deux portages L'infran et un bouchin d'arbres peu après. De nombreuses branhces quand meme! sinon très beau parcours"*

## Parcours P2

Description créée le 20-04-2005, modifiée le 20-04-2005  
Auteurs: Yelsub

### "Larrau classique"

Distance: **8 km**

Cotation: **III (4) E1 + 2 digues mal foutues**

Départ: **Barrage sous Logibar**

Arrivée: **Pont d'Atherey**

### Physionomie

Parcours manoeuvrier qui supporte un peu d'eau (raisonable à 15cubes pour le Larrau et 30cubes pour le Saison)

### Logistique

Embarquement : large parking en amont du barrage (après Licq, penser à tourner à D direction Larrau)

Pas beaucoup de place au niveau du débarquement, mais un abri bus en dur, pour se protéger du mauvais temps.

Si on ne souhaite pas sauter la glissière de Licq (délicate!), il faudra s'arrêter à Licq. Escalier en dur RD un peu avant le pont de Licq.

## Paysage

sympathique

## Isolement

faible, mais le route est peu fréquentée

## Potentiel playboating

sur le Saison, surtout, au niveau du bassin de slalom

## Durée

2h et plus si on exploite le potentiel playboat

## Au fil de l'eau

départ en amont de la retenue du barrage (allez! Un peu de plat pour s'échauffer avant une superbe glissière RG)

4 km de descente jusqu'au St Engrace, avec un joli passage en gorge (4) pas trop visible de la route.

Commence alors le Saison, avec un gros passage (4) 1 bon km plus loin.

Au bout de 7km env, on arrive à Licq : option prudente débarquement avant le pont Escalier en béton RD.

Option tête brûlée : saut du barrage par glissière en bois bordée de clous saillants, bien visible de la route (repérage obligatoire de la route et du pont, avec des repères très précis au niveau du seuil avant un saut éventuel, car une fois sur l'eau, il n'y a aucune visibilité)

600m après Licq, il y a une digue un peu mal foutue, bien visible de la route, ça passe bien à G avec de l'eau.

## Dernière descente par l'auteur

avril 2004

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 01-07-2013 par ...

*"Nous avons sorti le rocher situé à la réception de la glissière après le lâcher de samedi (29-06-2013)  
Bonnes glissades !"*

le 10-11-2012 par ...

*"Attention!!  
Après la grosse crue de fin octobre 2012, un gros bloc se trouve à la sortie de la glissière sur la gauche. Donc il faut sortir tout droit. Sinon avec la vitesse on fait vite du saute cailloux pas hyper agréable. Quelques rapides ont également un peu bougés."*

le 14-02-2012 par ...

*"en suivant le lien descente du larreau lors d'une des dernière course de descente*

*<http://vimeo.com/15318848>*

*D.F"*

le 23-11-2009 par ...

*"En cette mi-novembre 2009, la glissière du barrage de Licq est impraticable.  
La Shem va se charger de sa réparation suite aux dernières crues.*

*Donc attention les copains !"*

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 14-05-2018 par ...

*"Portes demonte du barrage. Donc pas de retenue et la glissiere est 3 m au dessus le niveau de la riviere. Pas portable ou sautable. Donc on a commence en aval"*

le 06-04-2015 par ...

*"Bon niveau d'eau sur P2 avec la glissière du barrage améliorée. Faire attention à un moment, tronç qui est en plein milieu du*

*passage, serrer à gauche et dans un autre passage, tronc en fin de rapide, mais si on baisse la tête, ça passe."*

**le 18-11-2014 par ...**

*"RAS"*

**le 16-02-2014 par ...**

*"TRONC D'ARBRE rive gauche. Sur la fin du parcours.  
Repérage : En montant de la station (confluence) par la route après le second pont.  
De plus, la glissière est fermée pour un éventuel rocher en sortie."*

**le 10-11-2012 par ...**

*"Attention, un gros bloc se trouve à la sortie de la glissière du départ, sur la gauche. Donc il faut sortir tout droit. Sinon avec la vitesse on fait vite du saute cailloux pas hyper agréable. Quelques rapides ont également un peu bougés."*

**le 08-04-2012 par ...**

*"Avec le CKToulousain. RAS parcours propre."*

**le 04-04-2010 par ...**

*"RAs le parcours a été nettoyé pour la concentration."*

**le 17-03-2007 par ...**

*"Le barrage de Licq à été modifié et la glissière est maintenant à gauche toujours visible depuis la route mais en plus indiqué sur l'eau. Aucun rive une belle vague en bas et voila..."*

**le 07-03-2007 par ...**

*"Avec les toulousains - Pour la concentration - HE - Toujours aussi bien ce parcours."*

**le 07-03-2007 par ...**

*"Avec la TreeOUaneTeam Parcours très rapide"*

**le 01-05-2006 par ...**

*"juste pour signaler qu'à Licq, la glissière du barrage avait disparu..."*

**le 19-04-2006 par ...**

*"Fait avec les Toulousains con pour la concentration du Larrau - ce parcours est vraiment très beau. 1.4 m sur HPgaronne à Licq"*