

L'Isère

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	8 km	II (3), E1	-
P2	5 km	IV, E1	"Bellentre-Aime"
P3	7 km	IV, E2	"Aime Centron"

Description générale

Description créée le ?
Auteurs: jessy

Situation géographique

Département de la Savoie, de l'Isère et de la Drôme.

Présentation

Rivière prenant sa source à Tignes (Savoie) pour se jeter dans le Rhône au nord de Valence (Drôme).
On y trouve tout les styles sur cette rivière : du béton pour les slalomeurs à Bourg St Maurice, des rafts sur le parcours classique de descente (Bourg St Maurice - Centron), un site de Rodéo à Goncelin (25 kms au nord de Grenoble), un grosse vague à surf à Grenoble au niveau du polygone scientifique (assez rarement présente), et des beaux parcours d'eaux calmes pour la randonnée...

Alimentation

Glaciaire, fonte et pluvial.

Période favorable

de janvier à janvier...

Débit

de 10 à 60 m3 à Bourg St Maurice,
plusieurs centaines de m3 à Grenoble.

Source niveaux

bientôt une Webcam à Goncelin, sinon contacter Grenoble Eaux Vives ou le club de kayak de Bourg St Maurice.

Niveau temps réel

0

Qualité de l'eau

disons le franchement, l'Isère est un très grosse rivière ce qui signifie que la qualité de l'eau est plus que mauvaise.

Température de l'eau

froide

Risques particuliers

aucun

Prestataires

y'en a trop et c'est bien la le problème

Clubs locaux

club de Bourg St Maurice, Grenoble Eaux Vives.

Bibliographie

700 rivières de France de Daniel Bonnigal.

Commentaires

Commentaire de: Pascal Rivière Si c'est le premier topo de la liste que vous consultez, ne soyez pas effrayé, c'est le seul dans ce style là.

Et ne jetez pas la pierre à Jessy, il a eu une enfance malheureuse (il a été adopté par des Caskaboulons).

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 02-10-2018 par ...

"Il y a une station qui donne le débit en direct (remise à jour toutes les heures) au Landry: <http://www.rdbmrc.com/hydroreel2/station.php?codestation=1114>"

le 28-05-2015 par ...

"Attention rivière faite le 24 mai, il y a un arbre dans un virage au niveau de la base de loisirs, il prend quasiment toute la place, possibilité de passer tout à gauche, débutant débarquer dans les graviers, car ça pousse fort vers la partie où l'arbre empêche de passer."

le 30-06-2010 par ...

"Bonjour, je suis d'accord avec Yak, on peut ajouter un parcours Bourg Bellentre III. L'Isère n'est plus une décharge (nous sommes en 2010 pas en 1980...). Pour la cotation, l'Isère c'est du classe III de Bourg Saint Maurice à Centron"

le 20-04-2007 par ...

"on peut aussi en P1 mettre le parcours Bourg St Maurice - Bellentre qui est de classe 3, abordable ma foi (j'y ai fait mon initiation eaux vives en kayak) mais ça remonte à loin. sinon dire que la rivière est une grosse décharge c'est pas tout à fait vrai entre Bourg et Centron. à Grenoble oui, mais en haut non. l'ubaye au rabioux ressemble à une vague de terre, l'eau de l'Isère est tout de même très claire. froide, à Bourg compter 8° en juillet"

Parcours P1

Description créée le 05-02-2011, modifiée le 05-02-2011
Auteurs: pascal

Distance: **8 km**

Cotation: **II (3), E1**

Départ: **Bourg-Saint-Maurice**

Arrivée: **Gothard**

Présentation

Le parcours le plus facile. Généralement on parle du parcours "Bourg-Bellentre" mais en continuant jusqu'à Gothard on rajoute quelques rapides sympas.

L'autre option pour améliorer le ratio rapides/km est de partir de Landry.

Physionomie

Alpin à passages, peu encombré. Pas mal de plat au début mais ça court. Plus animé à partir de Landry.

Logistique

Départ: à l'entrée aval de Bourg-Saint-Maurice prendre la direction du bassin de slalom, passer le pont puis prendre le 1er chemin qui descend à droite et qui amène à un parking à côté des bases de raft.

Embarquement alternatif de Landry: depuis la nationale prendre la direction Landry, passer le pont. Il y a un parking en face de la base de raft, où on peut aussi manger et siroter.

Arrivée: depuis la nationale descendre à la base de loisir de Gothard.

Navette: par la rive droite, ou par la piste cyclable qui longe l'Isère rive gauche.

Paysage

Correct.

Isolement

Non, ça grouille...

Potentiel playboating

Bon à partir de Bellentre.

Durée

Une petite heure sans traîner.

Au fil de l'eau

On embarque au bas du bassin de slalom, rive gauche. Attention aux débutants, ça dresse sur la rive gauche et le bain derrière pourrait être long.

Ca part vite pour une longue ligne de droite de vagues et de rouleaux, qui brille par son absence de contre-courants.

Ensuite ça devient franchement plat, on admire la montagne jusqu'au rapide de Landry qui surprendra ceux qui se sont endormis entre temps.

Petit rapide à l'approche du pont de Landry. C'est aussi un point de débarquement alternatif pour les moins aguerris, ou d'embarquement quand on veut éviter de se traîner jusqu'à Bourg-Saint-Maurice. Accès en rive gauche en aval du pont, en face de la base de raft.

Après Landry une courbe à gauche débute le long rapide qui se termine à la gravière de Bellentre.

On passe devant l'embarquement de Bellentre, 200 m en amont du pont en rive droite (les fatigués peuvent sortir ici). Le pont est suivi d'une courbe puis d'une barre de rouleau (spot). Peu après, le pont de chemin de fer annonce le rapide de "la virgule", joli rapide un peu long, avec de quoi jouer.

La suite court gentiment jusqu'au dernier rapide, quelques centaines de mètres avant la passerelle de Gothard.

Débarquer 100 m en amont de la passerelle, en rive droite.

Dernière descente par l'auteur

Été 2010.

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 13-05-2020 par ...

"attn. les copins, gros arbre gene la riviere au conflunce derriere L'ile aux castors, petit pass extreme droite a gros eaux(50/60m3) pas sure ca passe avec moins!"

le 08-05-2017 par ...

*"Niveau d'eau à Landry, au niveau du Gothard:
<http://www.rdbrmc.com/hydroreel2/station.php?codestation=1114>"*

le 20-03-2013 par ...

"Je trouve ce parcours très sympa pour amener des débutants confirmés. De plus, il y a quelques vagues sympas à surfer."

Parcours P2

Description créée le ?
Auteurs: Alain

"Bellentre-Aime"

Distance: **5 km**
Cotation: **IV, E1**

Départ: **Pont de Bellentre**
Arrivée: **Pont d'Aime**

Présentation

Rivière glacière à l'eau froide. Régulée par barrage : pendant la saison de raft un minimum d'environ 20 m³/s est assuré sinon les meilleurs niveaux d'eau sont en semaine. Bonnes eaux en juin

Physionomie

Rapides d'Aime ne présentant pas de difficulté majeure mais plutôt de la continuité.

Logistique

- Embarquement: En amont du pont de Bellentre, rive droite.
- Débarquement: En amont du pont d'Aime (route de la Plagne), rive gauche.
- Navette: rapide, par la Nationale. En vélo il existe une piste cyclable rive gauche tout le long du parcours.

Paysage

agréable.

Isolement

Aucun. Nombreux promeneurs sur la piste cyclable longeant le parcours et nombreux rafts pendant la saison d'été.

Potentiel playboating

Bon, vagues et rouleaux.

L'idéal semblant être entre 25 à 40 m³/s niveaux que l'on rencontre plutôt au printemps ou en hiver (mais trop froid) car la centrale électrique turbinant au maximum délivre 45 m³/s.

Durée

Environ 1 heure en naviguant à vue.

Au fil de l'eau

- km 0 à km 2 rapides de Gothard. Classe III. quelques rouleaux et pleureurs pour s'amuser.
 - km 2 passerelle de Gothard possibilité de débarquement.
 - km 3 à km 5 rapides d'Aime. Classe IV. Sur la piste cyclable chaque rapide est indiqués par une pancarte.
- On trouve dans l'ordre:
- La machine à couper le jambon.
 - Les 400 mètres: récupération difficile pendant 400 m.
 - Les moutons: petit seuil
 - Les vignes: drossage à droite
 - La salle à manger: un rouleau barrant la rivière
 - Le dessert: drossage à droite. Gros rouleau par haut niveau d'eau (plus de 50 m³/s)

De 30 m³ à 40 m³/s belle vague à l'arrivée à Aime pour jouer.

Dernière descente par l'auteur

30/10/2000

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 27-03-2018 par ...

"Rapide des moutons bloquée par un arbre à l'entree."

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 28-09-2005 par ...

"Branche cassée verticale (arbre au fond ?) derrière une crête de vague au début du bout de ligne droite qui donne sur le virage des Vignes. Danger."

Parcours P3

Description créée le ?
Auteurs: Alain

"Aime Centron"

Distance: **7 km**
Cotation: **IV, E2**

Départ: **En amont du pont d'Aime (route de la Plagne), rive gauche.**
Arrivée: **Au pont de Centron, qui est le débarquement des rafts.**

Présentation

Rivière glacière à l'eau froide. Régulée par barrage : pendant la saison de raft un minimum d'environ 20 m³/s est assuré sinon les meilleurs niveaux d'eau sont en semaine. Bonnes eaux en juin

Physionomie

De l'embarquement jusqu'au saut de la pucelle II /III, passage dans des gorges faciles II, puis quelques rapides IV.

Logistique

Navette: par la Nationale.

Paysage

Belles gorges.

Isolement

nombreux rafts pendant la saison.

Potentiel playboating

Moyen, vagues et rouleaux.

Durée

Environ 1 heure 30 .

Au fil de l'eau

- km 0 à km 3 . Classe II/III. quelques rouleaux et pleureurs pour s'amuser.
- km 3 à km 7 .Passage des gorges puis Classe IV . on trouveras dans l'ordre : Le Saut de la Pucelle (c'est l'entrée des gorges , drossage) puis les sept Vagues (km 4,5), la pyramide, la perte des boeufs, les rapides de Centron
Bibliographie : Bonnigal, CKM n° 103

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 17-03-2013 par ...

"Il est possible de sauter (pas en bateau hein!) en faisant une figure depuis le pont après l'entrée des gorges. Sensations garanties, mais bien arriver droit, sinon les vertèbres ne vont pas apprécier (mais alors là pas du tout). La hauteur depuis le bord du pont fait presque 7m."