

# Le Couesnon

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P2	7.2 km	I (II)	"Mézières - Vieux Vy"

## Description générale

---

Description créée le 12-04-2014, modifiée le 12-04-2014  
Auteurs: ArnoB

### Situation géographique

Bretagne (Ille et Vilaine), situé entre Rennes, Fougères et le Mont Saint Michel.

### Présentation

Fleuve côtier qui prend sa source en Mayenne et se jette dans la Manche au Mont Saint Michel.  
60 km navigables, nombreux rapides et barrages permettant une initiation à l'eau vive.  
Jolis paysages au milieu des champs et des bois.

### Alimentation

Pluviale.

### Période favorable

Toute l'année pour la randonnée en eau calme. Après une période très pluvieuse pour la pratique en eau vive, généralement de novembre à mars.

### Qualité de l'eau

Pollution par les nitrates.

### Risques particuliers

Arbres tombés. Rappels à certains barrages.

### Prestataires

<http://www.basecouesnon.com>

### Bibliographie

"Guide - Itinéraires 700 rivières de France" de Daniel Bonnigal.  
"Rivières, rias et canaux de Bretagne" de Bertrand Colombe

### Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux :
- Alternatives moyennes eaux :
- Alternatives hautes eaux : Minette et Loisançe (affluents du Couesnon) (Après de fortes pluies).

## Parcours P2

---

Description créée le 12-04-2014, modifiée le 12-04-2014  
Auteurs: ArnoB

### "Mézières - Vieux Vy"

Distance: **7.2 km**

Cotation: **I (II)**

Départ: **Mézières sur Couesnon**

Arrivée: **Vieux Vy sur Couesnon**

**Présentation**

"La classique". Joli parcours d'initiation à l'eau vive

**Physionomie**

Alternance de parties calmes, de rapides, et de barrages.

**Pente**

0,2% %

**Logistique**

Embarquement : pont de la D102 (entre Mézières-sur-Couesnon et Saint-Ouen-des-Alleux) Débarquement : pont de la D20 (près de Vieux-Vy-sur-Couesnon)

**Paysage**

Jolis paysages au milieu des champs et des bois.  
Assez vallonné.

**Isolement**

Campagne bretonne.

**Potentiel playboating**

Aucun.

**Durée**

1h30 en allure promenade.

**Au fil de l'eau**

km 0 - Moulin de la Roche : bras de droite, passage au milieu du barrage en ruines, quelques rapides dans les 200 m qui suivent

km 0,5 - Usine des Eaux : barrage à rappel, prendre la glissière à droite

km 0,8 - Passage de la carrière : quelques rapides

km 3,1 - Moulin de Guyon : bras de gauche, passage dans un vannage

km 4,0 - Moulin aux Moines : passage à gauche, belle veine d'eau par fortes eaux

km 5,4 - Pont du Val

km 6,4 - Moulin d'Orange : passage à droite

km 6,8 - Moulin du Pont : passage à gauche

km 7,2 - Pont de Vieux-Vy (D20)