

# La Cère

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P1	5 km	III-IV (5) E2	"Lac de St etienne de Cantales"
P2	16 km	III à IV+ (5), E3	"Gorges de la Cère"
P3	9 km	III , passages IV . E3	-
P4	6 km	IV	"La classic"

## Description générale

---

Description créée le 03-12-2002, modifiée le 16-01-2004  
Auteurs: nooky

### Situation géographique

Rivière du Massif Central qui prend sa source près du Plomb du Cantal à 1500 m d'altitude.  
La Cère arrose Arpajon, reçoit la Jordanne près d'Aurillac et rejoint la Dordogne près de Bretenoux (Lot)

### Présentation

Magnifique rivière du Massif Central, qui n'a malheureusement pas échappé aux ouvrages hydro-électriques.  
Rivière en Gorges profondes.

### Alimentation

Essentiellement pluviale (influence nivale au printemps).

### Période favorable

NOVEMBRE A MAI

### Echelle

Echelle de Nèpes pour le parcours 1

### Débit

Dépendant de la surverse du barrage au départ, de nombreux affluents sur le parcours, environ de 6 M3 à 60 M3.

### Niveau temps réel

Serveur DDE :

<http://www.dordogne.equipement.gouv.fr/crudor/suivi/bulletinPrevision.do?action=bulletin&codeStation=NEPE>

Niveau Mini : 1.10 à cette échelle (6 M3 au départ)

Niveau Maxi : Environ 1.40 (20M3 au départ)

### Qualité de l'eau

BONNE

### Température de l'eau

FROIDE

### Risques particuliers

Embacles et possibilité de variation de débit + ou - 27 M3/S sur les deux derniers Km.

## Parcours P1

---

Description créée le ?, modifiée le 28-12-2010  
Auteurs: Hugotremolo

## "Lac de St etienne de Cantales"

Distance: **5 km**

Cotation: **III-IV (5) E2**

Départ: **Le pas du Laurent (pont double sur la N122)**

Arrivée: **Pont du Maudour**

### Présentation

à l'embarquement on se demande ce qu'on fou ici, c'est 2km de plat pour se mettre en jambe. les choses sérieuses commencent dès l'entrée dans une gorge granitique somptueuse.

Cette partie est intéressante car praticable par tous niveaux. En effet même en été, il y a assez d'eau et la rivière est manoeuvrière en classe III.

par contre lorsque le niveau augmente on a affaire a de la belle classe IV passages 5.

Attention aux quelques siphons...

### Physionomie

2km de plat pour s'echauffer suivie d'une tres belle gorge en III-IV passages 5 selon les niveaux d'eau.

### Logistique

navette 15/20minutes

l'embarquement est situé au "pas du laurent" sous le double pont de la N122 reliant Figeac à Aurillac.

je dis double pont car il y un ancien pont en pierre qui est ferme a la circulation et le nouveau pont en feraille de la nationale.

pour le débarquement, partir en direction de Figeac/Maurs et tourner à droite a la vue du panneau "Lac du Barrage de St etienne de cantales". vous arrivez au pont de Maudour.

### Paysage

magnifique dans une gorge pas tres large taillée dans du granite.

### Isolement

pas de chemin alentours, mais la descente est rapide.

### Potentiel playboating

possible lors de gros niveau d'eau

### Durée

1h30 par bas niveau

2 à 3H par gros niveau

### Au fil de l'eau

les 2 premiers kilomètres permettent de s'échauffer sur le plat.

on passe ensuite une retenue d'un petit moulin et un peu plus loin la gorge commence.

La pente s'accroît et les blocs forment de jolis seuils et passages excitants.

!/\ dans le dernier tiers de la rivière, il y a un siphon, soyez très prudents.

le portage est facile en rive gauche.

le siphon passe par bonnes eaux mais j'aimerais pas y tomber dedans....

### Dernière descente par l'auteur

decembre 2010

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 28-05-2013 par ...

"Attention,  
Maintenant, c'est un beau barrage que vous trouverez là.  
Navigation ?????"

le 08-01-2012 par ...

"Mon terrain de jeux.  
Je pratique se parcours très souvent.  
15' d'Aurillac en voiture.  
2h30 d'Arpajon sur Cère par la rivière.  
Il se pratique dès qu'il y a un coup d'eau.  
Le parcours va de classe III à IV selon niveau.  
Parcours joueur, avec de l'eau c'est du gros volume et un bateau rivière s'impose.  
L'infran se passe, on parle donc de l'ex-infran. Attention quand niveau d'eau faible: portage.  
La navette est super rapide (20 minutes en vélo).  
C'est un parcours très sympa. A faire en club!"

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 02-01-2018 par ...

"1.21 / 38,44m3 à Nèpes (station après le barrage et portion avant)  
Joli portion volume courte (1.5km) en IV passage V  
A faire si vous êtes dans le coin, compter 1h30 sans connaître"

## Parcours P2

Description créée le 03-12-2002, modifiée le 09-01-2004  
Auteurs: nooky

### "Gorges de la Cère"

Distance: **16 km**

Cotation: **III à IV+ (5), E3**

Départ: **La Roquebrou**

Arrivée: **Usine Hydroélectrique de la Mativie**

### Présentation

Magnifiques gorges sportives avec tout au long du parcours une vingtaine d'affluents qui viennent se jeter dans la Cère, offrant un spectacle grandiose.

Les gorges sont boisées, la roche granitique.

### Physionomie

Parcours long et engagé, de nombreux passages tout au long de la descente, attention le plus dur est à la fin après 3 heures de navigation.

### Logistique

L'échelle de Nèpes fait référence pour ce parcours:

MINI 1.10

Départ sur les quai de Laroquebrou (Rive droite), pour un niveau d'eau minimum, considerez 25 Cm d'eau en dessous du quai à la verticale du pont de Laroquebrou.

LORSQUE LE NIVEAU D'EAU AFFLEURE LE QUAI, ATTENTION, PARCOURS VOLUMINEUX ET TECHNIQUE.

Arrivée à l'ancienne gare de la Mativie (Rive Gauche)

### Paysage

Superbe (Granit, Mousse, Lichens, Cascades Bois...)

### Isolement

Important, le seul réchapatoir est la ligne de chemin de fer rive gauche (Présence de 7 tunnels dont le plus long fait plus de 1300 mètres dans le noir complet!).

### Potentiel playboating

Fortement déconseillé de naviguer en Playboat.

## Durée

3 heures en moyenne.

## Au fil de l'eau

Présence de deux petites digues sur les 2 premiers kilomètres après l'embarcadère à Laroquebrou.

On trouve ensuite la prise d'eau de Monvert portage rive gauche sur le barrage qui doit surverser.

Les rapides sont rapprochés sur la première moitié du parcours. Pas de difficultés majeures (classe III-IV).

A un peu plus de la moitié du parcours, présence d'un pont suspendu blanc, la rivière a gagné en volume, les passages sont plus marqués.

Sur la fin du parcours, présence d'une grande cascade en rive droite, il s'agit du trop plein de la prise d'eau de Monvert (déversoire de Negrevergne).

ATTENTION, EDF peut à tout moment cesser de turbiner, faisant passer le débit total de la conduite forcée (27M3/S) vers le déversoir, méfiance donc lorsque vous vous trouvez en aval de celui-ci (Un panneau EDF rive droite symbolise le risque de variation de niveau.

A partir de cette cascade, la pente s'accélère (environ 2 Km avant l'arrivée).

Plusieurs ruptures de pentes de classe IV voir IV+, nous amènent au V.

2 passes possibles, bras de droite ou gauche, reconnaissance vivement conseillée (présence d'arbres).

Après le passage V, débarquement rive gauche en dessous de la restitution de la centrale hydroélectrique.

## Dernière descente par l'auteur

Décembre 2002

## >>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 28-05-2013 par ...

*"Si vous avez aimé, vous aimerez forcément la suite, à vos pagaies!"*

le 23-04-2012 par ...

*"Descente en 2011. Si l'usine turbine, évitez le parcours, c'est long sans eau. Problème, on le sais pas au départ, dommage."*

## Parcours P3

Description créée le 20-02-2004, modifiée le 20-02-2004  
Auteurs: François2

Distance: **9 km**

Cotation: **III , passages IV . E3**

Départ: **Lamativie - Gare**

Arrivée: **Laval de Cère**

## Présentation

Ce tronçon est la continuité du tronçon Laroquebrou - Lamativie-gare et présente les mêmes caractéristiques , mais EDF a capté la quasi totalité du débit pour le restituer à la centrale de Laval de Cère . Très exceptionnellement il peut y avoir de l'eau si les centrales sont en arrêt technique ou si le débit est tel que ces centrales ne peuvent tout absorber...( pour avoir l'information il faut être sur place et se fier à son intuition au départ...) Une fois , il passait 15 m3 ce qui semble être le bon niveau ( nous avons fait deux autres descentes par niveau plus bas); après le départ , il faut espérer que EDF ne fermera pas le robinet..., mais ne pas oublier qu'il peut aussi y avoir des lâchers d'eau pour des raisons techniques ..., il convient de rester vigilant en toute circonstance.

## Physionomie

Le parcours est long et engagé , mais les passages peuvent être reconnus et les portages (si nécessaire) ne sont pas trop difficiles.

## Logistique

Embarquement: RG en aval du pont de Lamativie-Gare ( prendre la petite route jusqu'au parking) mise à l'eau sous la dernière prise d'eau .

Débarquement: RG avant la centrale (attention 100m avant la centrale, la rivière est canalisée et il est alors difficile de débarquer). Pour accéder à l'arrivée : à Laval de Cère prendre la direction Candes, puis dans la montée 1ère route à gauche, suivre la Cère RG , passer sous les conduites d'eau , continuer sur la piste pour arriver au parking au bord d'un ruisseau .

Il est possible de descendre plus en aval jusqu'au lac à 3km) ; attention! la digue de la centrale peut rappeler selon le niveau (passe RD le long du mur), il y a ensuite une digue à la micro centrale ( enrochements à la base ) portage RD , puis traverser Laval de Cère , arrivée dans le lac: 1km de planiol jusqu'à la plage RG.

### **Paysage**

Ces gorges granitiques sont très impressionnantes par leur profondeur (cascades, belvédères).

### **Isolement**

Le GR652 suit la gorge pendant 2 km jusqu'au confluent avec L'Escaumel (RG), ensuite aucun échappatoire et la gorge est très profonde... La ligne de chemin de fer suit toujours la rivière (RD), nombreux tunnels.

### **Potentiel playboating**

?

### **Durée**

3 Heures

### **Au fil de l'eau**

km 1 : pont du chemin de fer.

km 2: RG confluence avec l'Escaumel.

km 3,5 : RD Belvédère du "Rocher du Peintre".

km 9 : arrivée à la centrale : s'arrêter RG en amont.

Pour ceux qui veulent poursuivre:

Km10 : Laval de Cère

km 11 : lac

km 12: arrivée sur la plage...

### **Dernière descente par l'auteur**

1987

## **>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<**

le 11-12-2019 par ...

*"Quel pied ce parcours ! Fait aujourd'hui par 30 m3/s. Niveau parfait, volume mais sans trop de pression quand même. À ce niveau c'est du IV et on part pour 45 minutes (si on connaît le parcours, le double pour une première). Le parcours est propre et dans l'ensemble tout se navigue à vue. Quelques passages seront à repérer en fonction de l'équipe et du niveaux cependant. 7,5 km de plaisir pour 105 m de dénivelé.*

*Pour infos, le parcours va tourner encore pendant une bonne semaine. Selon un mec de la centrale de Lamativie, il devrait y avoir 20 m3/s en plus dès demain. (Attention par ce niveau ça devient du bon IV volume je pense, à prendre en compte avec l'engagement du parcours)*

*Les relevés disponibles sur l'échelle de Nèpes donne une indication pour les niveaux. En gros, ça marche par paliers (régulés par EDF), il faut le palier +/- 140 cm à Nèpes pour que le parcours soit navigable : comptez entre 10 et 30 m3/s (en fonction du bon vouloir d'EDF), mais cela vous assure un minimum navigable. Au-delà, sur les paliers supérieurs, on risque d'avoir trop d'eau... ça doit devenir vraiment gros avec plus de 50-60 m3/s.*

*À noter : des travaux sont en cours pour changer les vannes. Impossible d'embarquer au barrage, il faut prendre le sentier mis en place pour le contourner. Pour cela, du barrage, prendre la route de Lamativie, faire quelques centaines de mètres et vous arrivez à un sentier dans la deuxième épingle (virage à gauche). Il est balisé et descend à la rivière rive gauche."*

le 27-01-2018 par ...

*"ATTENTION ! Environ 500 mètres après la confluence avec l'Escaumels il y a un arbre très mal placé. Il barre la moitié gauche de la rivière et se voit au dernier moment. Ne pas hésiter à bien repérer les passages du début si la visu n'est pas complète. Sinon le reste est propre ! Très sympa à ce niveau (environ 40 m3/s)*

*La station de Nèpes indique 55 m3/s (attention cependant, cela n'est pas forcément significatif avec tous les barrages de la*

|vallée...)"

le 28-05-2013 par ...

"Encore un beau parcours "revisité".  
Que de surprise sur cette Cère décidément.  
Le parcours de la Gare de Lamativie jusqu'à Laval de Cère est simplement super.  
8km de cl.IV. (1h30 de bonheur).  
Enchaînement continu, avec petit plat entre chaque passage. Parfait pour la sécu.  
C'est beau, Les passages n'arrêtent pas."

## >>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 25-05-2013 par ...

"Descente avec le club d'Argentat Baulieu."

le 25-05-2013 par ...

"Malgré un doute sur le niveau d'eau au départ, nous n'avons pas été d cu. Sur les deux portes principales du barrage une était ouverte et un porte (la plus à gauche) lâchait aussi.  
Merci aux apports (Escomelle...)"

## Parcours P4

Description crée le 23-04-2012, modifiée le 23-04-2012  
Auteurs: Aldon

*"La classic"*

Distance: **6 km**

Cotation: **IV**

Départ: **Thiezac**

Arrivée: **Vic sur Cère**

### Présentation

On se demande aujourd'hui pourquoi ce parcours n'a pas été présenté avant tant il est beau. C'est un parcours classique des rivières cantaliennes. Riviere sportive, manoeuvri re, engorgée avec des successions de seuils plus ou moins engagés.

### Physionomie

On évolue dans de magnifiques gorges. Quelques arbres peuvent être présents sur le premier Kilomètre principalement. On arrive au pas de Cère, ancien verrou de la période glaciaire.

### Logistique

Très simple. Navette très rapide sur route nationale.  
A quelques kilomètres de la station de ski du Lioran.  
A 25minutes de route d'Aurillac, à 1h30 de Clermont-Ferrand  
Départ:Thiezac (la pisciculture).  
Arrivée: Vic-sur-Cère.

### Paysage

C'est beau au printemps, c'est beau à l'automne, en même temps c'est à ces moments qu'il y a de l'eau ! Belles gorges. Ceux qui ont aimé le Jordanne ne parleront plus que de la Cère. L'arrivée au Pas de Cère est vraiment belle.

### Isolement

Des chemins(de pêcheurs) sont présents à chaque point clef du parcours. Comptez 20 minutes de marche pour retrouver la route.

### Durée

2h30

### Au fil de l'eau

Présence d'un infran (ou siphon) et d'un siphon intégral au milieu du parcours. Pas de surprises, ils se voient clairement. Vous arrivez, vous vous demandez où est la sortie et vous comprenez vite. Le portage s'impose, mais sans grosses galères (présence d'un chemin de pêcheurs à ces endroits-là). La rareté de ces phénomènes en fait une curiosité supplémentaire de ce parcours (encore plus vraie pour le 2e passage que le premier).

Pour résumer, 800 mètres d'échauffement puis c'est partie jusqu'au bout par une succession de passages, seuils? Au 1/3 du parcours, seuil (1m50) suivi d'un autre seuil avec vague à l'arrivée plus impressionnant que difficile. Puis enchaînement de passages, 1er portage (infran), enchaînement de passages, au 2/3 du parcours dernier portage (siphon intégral) puis encore des passages sympathiques et on sort des gorges par le « Pas de Cère » (photos sans eau, facile à trouver sur google). Le décor est superbe, quelques affluents (chutes de 15 à 20m d'eau) viennent donner au parcours du panache à un parcours qui n'en manque pas. Enfin, 5 - 10 minutes de navigation (II) pour arriver à Vic sur Cère.

### **Dernière descente par l'auteur**

21 avril 2012

### **>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<**

le 06-03-2020 par ...

"Vidéo d'une descente effectué à 10m3/s : <https://youtu.be/GdL2lPw8J-I> (2 infrans)  
Le niveau idéal semble bien se situer à 20m3/s"

le 23-04-2012 par ...

"Le 21/04/2012 à 15h il y avait 10m3 (Polminhac) à 11h du matin(heure d'arrivée à Tiezac) et 17m3 (Polminhac) heure à laquelle nous étions encore dans la gorge.  
ça peut nous donner un truc genre navigable 10 à 20m3 (à la louche car ça passe avec +/- d'eau)  
manque que les photos!!!"

le 23-04-2012 par ...

"12 m3/s niveau correct  
Pour info: Le socle de la pile centrale du 2ème pont de vic sur Cère est juste recouvert par l'eau."

### **>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<**

le 21-04-2012 par ...

"Niveau d'eau top 12m3. Peut accepter plus d'eau encore."