

L'Arac

Parcours	Distance	Cotation	Nom
P2	3 km	III	"Haut Arac"
P3	3.5 km	II(3)	"Massat-Biert"
P4	12 km	II-III	"Arac Classique"

Description générale

Description créée le ?
Auteurs: punglas

Situation géographique

Située dans l'Ariège, l'Arac prends sa source du côté du Pic des Trois Seigneur et descends jusqu'à Massat ou elle se gonfle de quelques affluents avant de se jeter quelques dizaines de kilomètres plus bas dans le Salat en Amont de St-Girons.

Présentation

Entre Le Port et Karkabanac, l'Arac offre 3 parcours relativement faciles dont la physionomie est différente d'un parcours à l'autre : La première section est plutôt manoeuvrière, la deuxième est relativement plate mais gagne en volume et la section classique est plus III volume avec un bon niveau d'eau.

Sans parler du tronçon Arac-Le Port (très Haut Arac) qui doit pouvoir se faire par gros niveau d'eau, avis aux amateurs. Une partie a déjà été faite à ma connaissance par les Seixois mais pas en entier. Néanmoins je suis sur qu'il y a une gorge difficilement portable à reconnaître.

Alimentation

Pluvio-Nivale, la vallée est arrosée généralement par les flux d'Ouest.

Période favorable

La navigation se fait plutôt au printemps ou pendant les périodes pluvieuses amenées notamment par des flux d'Ouest (venant de l'atlantique quoi !!). La fonte des neiges est plus précoce que sur le bassin du Salat, du à des sommets moins élevés.

Les affluents de l'Arac (cf Courtignou) et le très Haut Arac se font quand il y a beaucoup d'eau mais il n'en faut pas non plus trop !!

Plus les sections sont en amont et plus il faut un débit important pour les naviguer.

Echelle

A Massat, échelle télétransmise par 3615 HPGaronne et hpgaronne.net. Au centre de Massat prendre à côté de l'église en direction du Col de Port, l'échelle est située 50 m en dessous du premier pont dans un champs.

Echelle à Castet d'Aleu (sous le pont principal).

Tronçons 2-3-4 faits à 70 cm à cette échelle (équivalent à 37 cm sur HPgaronne à Massat).

Source niveaux

Minitel 3615 HPGaronne Station n°312 MASSAT.

Niveau temps réel

Minitel 3615 HPGaronne station 312 Massat:

19 cm --> Niveau d'étiage - non navigable (à confirmer)

30 cm --> BE niveau orrect pour le parcours classique uniquement.

37 cm : ME + bon niveau pour attaquer tous les parcours depuis Le Port, BE sur le tronçon 2.

44 cm : HE - possibilité d'envisager les parcours supérieurs (Courtignou ou Liers par exemple).

Qualité de l'eau

Claire

Risques particuliers

Ariégeois en colère car vous avez traversé un près de fauche ou vous n'êtes pas bien garé.

Quelques digues à franchir en faisant attention.

Secours

Hopital de ST-Girons.

Prestataires

Cf Topo du Salat.

Clubs locaux

Haut Couserans Kayak Club (HCKC), cf Topo Salat et Affluents.

Bonnes adresses

Restaurant à Castet d'Aleu (devant une digue), très bon d'après Sergeï.

Bibliographie

Pour la section classique uniquement :
700 Rivières de France (vagues mentions des parcours amonts).
Rivières Occitanes Tome 1.

Webs utiles

Kayak et niveaux d'eau dans le sud-ouest <http://sudouest.eauxvives.org/>

Réglementation

Voir accords avec la fédération de Peche sur Topo du Salat. En gros éviter l'ouverture de la pêche et le WE qui suit ainsi que la fermeture de la pêche.

Alternatives de navigation

- Alternatives basses eaux : Salat et Affluents tous proches qui ont un apport nival plus important surtout à partir du mois de Mai.
- Alternatives moyennes eaux : Salat et Affluents, mais il se pourrait que l'Arac soit la meilleure option si la limite pluie-neige se situe à 1500 m.

Affluents de l'Arac à voir : Liers, Courtignou, Ourtrigous.

- Alternatives hautes eaux : Le Salat qui est surement dans la même situation mais qui accepte mieux le volume.

Les affluents supérieurs comme Courtignou, Liers, Arac section très haute (à reconnaître !).
Le Saurat de l'autre côté du col de PORT.

>>> Les commentaires des membres d'EVO <<<

le 23-12-2004 par ...

"Autre bonne adresse : Bar/épicerie à Castet d'Aleu juste en face de la plage de débarquement du village. Ambiance rurale avec cheminée, bon saucisson, ... N'hésitez pas à frapper à la porte de ce bar qui ressemble à une simple maison.

Pour le parcours 4, si le niveau est petit c'est à dire légèrement inférieur à 30 cm à Massat (26 ça passe encore), il est préférable de naviguer entre pont de Pares et pont de Soulan (partie la plus intéressante).

"

Parcours P2

Description créée le 26-04-2004, modifiée le 26-04-2004
Auteurs: punglas

"Haut Arac"

Distance: **3 km**

Cotation: **III**

Départ: **Le Port**

Arrivée: **Massat (Bougareit)**

Présentation

Parcours manoeuvrier entre des blocs en cl III.

A faire quand il y a beaucoup d'eau sur le tronçon 3 sinon c'est très caillouteux.

A combiner avec le Courtignou (plus dur !!) qui conflue avec l'Arac à Le Port.

Physionomie

Torrent typique ariégeois avec un lit assez caillouteux nécessitant donc un bon niveau d'eau.

Logistique

Embarquement : au premier pont à l'entrée de la commune du Port (prendre direction Etang de l'Hers ou Port de l'Hers au Village de Massat.

Débarquement : à la sortie du village de Massat (en direction du Port) au niveau d'un pont qui enjambe l'Arac (lieu dit Bougareit) au niveau d'une ancienne ascierie.

Paysage

Typiquement ariégeois, de toute beauté au soleil, au bord des près.

Isolement

Un chemin suit la totalité du parcours en rive gauche (itinéraire balisé pour le VTT) et la D18 n'est guère loin.

Potentiel playboating

Enorme si gras d'eau (quand trop d'eau sur le courtignou) d'après Anne et JD (de même que pour la partie classique). Sinon null.

Durée

3/4 d'heure

Au fil de l'eau

km 2.5 (500 m avant le débarquement) : Prise d'eau de l'ascierie, il y a une digue qui passe relativement bien, attention tout de même s'il y a des débutants ça peut rappeler ...

Dernière descente par l'auteur

24/05/04 - Punglas, Sergeï, Pimpanelle, Beyo, JD et compagnie + un nimois.

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 11-11-2017 par ...

"avec brelou et keke, environ 60 à massat, royal, attention, un arbre en travers en hauteur annonce un arbre en travers 10 m en aval de la rivière dans un virage à gauche donc non visible à l'avance, quasiment infran. le reste est propre"

le 05-08-2016 par ...

*"Fait à 8h du mat avec 32 cm à l'échelle après orage pendant la nuit. C'est redescendu à peine 2 heures après, tout venait de l'Arac.
Un arbre en travers mais par bas niveau ca passe dessous."*

le 10-05-2014 par ...

"Attention ! Au pont de Massat à l'arrivée. Le courant drossé à droite sous les armatures et le béton de soutènement. C d'autant plus délicat qu'il s agit d un parcours "école de pagaie"."

Parcours P3

Description créée le 12-05-2004, modifiée le 12-05-2004
Auteurs: punglas

"Massat-Biert"

Distance: **3.5 km**

Cotation: **II(3)**

Départ: **Massat (Bougareit)**

Arrivée: **Pont de Biert**

Présentation

Parcours relativement calme, à priori le moins intéressant de tous (sauf pour le paysage).

Physionomie

Ca court en classe II avec comme attraction quelques passages de digues dont un passage dangereux pour les débutants (cf guide kilométrique).

Logistique

Embarquement sous une ancienne ascierie, alimentée en eau par l'Arac, en sortie de Massat direction Port de l'Hers (lieux dit Bougareit). C'est aussi l'embranchement pour aller vers la vallée du Liers.

Débarquement facile au pont de Biert.

Paysage

Superbe c'est beau cette rivière ...

Isolement

La route et le village de Massat sont tous proches.

Potentiel playboating

A voir par très gros niveau sinon pas terrible.

Au fil de l'eau

km 0.5 un gros affluent rive droite viens alimenter l'Arac et lui donne du volume.

- Ensuite un rétrécissement à gauche de la rivière (créé par une digue à droite) peut drosser sur la gauche. Un Spot puissant est formé.

- Puis vient une digue formant une chicane présente un fort danger pour les débutants . Il y a en effet un drossage sur pilone en fer truffé de branchages, extrêmement dangereux en cas de dessalage ou de cravate. Il n'y a pas lieux de s'affoler outre mesure mais il ne faut pas rater son coup !!

Une sécu peut être mise en place.

- Ensuite beau train de vague sous un pont.

- Puis vient un barrage-glissière qui se passe sans problème.

- Avant d'arriver à Biert passage (3) entre de gros blocs de pierre (tombés de la falaise) dont certains syphonent. Serrer à droite.

Dernière descente par l'auteur

08 Mai 2004 - Punglas, Sergeï et la bande des toulousains.

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 05-08-2016 par ...

*"Attention le trou de la première digue crevée (passage à gauche) secoue pas mal par bas niveau (32 cm à l'échelle).
Moi j'ai feinté à l'extrême gauche."*

le 01-11-2010 par ...

"Avec + de 60 à l'échelle, super niveau. Attention 2 ou 3 passages dan gerux pour les débutants avec des drossages dans des arbres bien malsains.

Dans la digue dangereuse, il y a un arbre qui bloque le passage. Avec beaucoup d'eau nous avons contourné complètement à droite et fait débarquer les débutants bien en amont en rive droite. C'était vriement f=dangereux pour les débutants, faites vraiment attention."

Parcours P4

Description créée le ?, modifiée le 01-08-2004
Auteurs: punglas

"Arac Classique"

Distance: **12 km**

Cotation: **II-III**

Départ: **Pont de Biert**

Arrivée: **Confluence avec le Salat**

Présentation

Parcours relativement facile et agréable, deux ou trois petites digues se franchissent sans problème (mais en faisant attention quand même).

Les feignants peuvent s'arreter à Castet d'Aleu (3/4 du chemin).

Paysage

Très agréable.

Isolement

La route est tout près tout le long.

Potentiel playboating

Il parait excellent par très fortes eaux.

A 37 cm au minitel HPGaronne, c'est pas mal du tout.

A moins ca doit être pas terrible.

Dernière descente par l'auteur

Mai 2004 avec Les Toulousains Con !!

>>> Les dernières descentes du parcours par des membres d'EVO <<<

le 17-05-2020 par ...

"Bon petit niveau qui court sans gratter (0.38 à massat), 2 ou 3 arbres à porter qui barrent la rivière, on avait pas les scies...la partie la plus intéressante commence à Castet d aleu cf.com Sergei."

le 31-05-2013 par ...

*"ATTENTION ARBRE EN TRAVERS EN AVAL DE CASTET D'ALEU
c'est vraiment sympa avec gras d'eau (1,20 à l'échelle de Massat)"*

le 27-03-2013 par ...

*"RAS, niveau d'eau sympa
43cm à l'échelle de Massat"*

le 23-02-2011 par ...

"ATTENTION ARBRE EN PLEIN MILIEU DU COURANT EN AMONT DE CASTET"

le 01-11-2010 par ...

"avec plus de 60 à l'échelle, niveau gras d'eau, super descente avec un potentiel playboating énorme. Quelques arbres qui gênent un petit peu mais aucun portage."

le 01-04-2007 par ...

"Avec Xav, Mael, Kate... - 0.34m à Massat - NICKEL; juste un arbre à un moment qui barre toute la rivière mais on le voit bien venir car c'est hyper calme avant..."

le 11-03-2006 par ...

"avec les ariegeois - 60 à Massat - un arbre coincé"

le 12-12-2005 par ...

"Avec Laure, Fafa et JD - niveau 26 cm à Massat - un arbre de coincé après pont de Pares"